Palliativt Videncenter

København, den 17. september 2013

Pressemeddelelse:

Succes med udvikling af palliation på hospitalsafdelinger i Region Nord- og Midtjylland

Lokale udviklingsprojekter på hospitalerne har givet bedre palliative (lindrende) tilbud til patienter og pårørende på syv hospitalsafdelinger i Region Nord- og Midtjylland. Personalet på de syv hospitalsafdelinger har siden efteråret 2012 arbejdet med udvikling af palliative tilbud til patienter med livstruende sygdomme og deres pårørende.

De lokale udviklingsprojekter tager udgangspunkt i oplevede behov i den enkelte hospitalsafdeling og kommer ikke som mange andre udviklingsprojekter fra toppen af organisationen. Det har givet gode resultater at udviklingen af palliation tager udgangspunkt i de lokale ildsjæle, som oftest er sygeplejersker med uddannelse og lang erfaring i at arbejde med mennesker, der har fået en livstruende sygdom.

Palliation drejer sig om lindring til mennesker med livstruende sygdomme og deres pårørende. Lindringen kan være rettet mod de fysiske lidelser som fx smertelindring, men det kan også være psykisk, praktisk og social lindring. Palliation er altid meget individuel og tilpasses den enkelte patient og de pårørende. I 2011 kom Sundhedsstyrelsen med anbefalinger, der siger at alle mennesker med livstruende sygdom bør tilbydes palliativ støtte. Ifølge projektleder og forsker Karen Marie Dalgaard, PAVI, så findes der en del palliative indsatser i hele landet, hvor både hospitaler, hjemmepleje, hospicer og palliative teams tilbyder palliative støtte til patienter og pårørende, men i praksis er det oftest patienter med kræft der får tilbuddet. Der er således en stor gruppe patienter med andre livstruende sygdomme som fx demens, hjertesvigt og lungesygdomme som ikke får den palliative indsats, som de har brug for.

- Der er et stort behov for at de lokale hospitalsafdelinger selv udvikler palliative tilbud til deres patienter. Vi har nu arbejdet med syv engagerede afdelinger, og deres lokale projekter har virkelig løftet de palliative tilbud på afdelingerne, samtidig med at de har inddraget patienter og pårørende mere end tidligere. Personalet fra de syv afdelinger fortæller at de palliative tilbud er meningsfulde og gør en væsentlig forskel for både patienter, pårørende og personale, fortæller Karen Marie Dalgaard, PAVI.

Projekterne fra de syv afdelinger vil blive fremlagt på en konference, som Palliativt Videncenter afholder på Aalborg Universitetshospital, onsdag den 18. september.

Palliativt Videncenter - Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet
Strandboulevarden 47B, 1.sal - 2100 København Ø
+45 21 74 73 72 - pavi@sdu.dk - www.pavi.dk

Her vil fagpersonale fra hele landet blive præsenteret for udviklingen af de palliative tilbud på hospitaler ud fra de jyske erfaringer, som ifølge Karen Marie Dalgaard også handler om nødvendig ledelsesopbakning.

- Selvom vi ikke kan undvære ildsjælene, så gør de det ikke alene. Det kræver de rette faglige kompetencer i afdelingen, og så kræver det tid, hjælp og støtte at sætte et palliativt tilbud i værk. Tidspres og travlhed er ofte væsentlige barrierer for at få det palliative tilbud implementeret i afdelingen, for der er altid en mængde konkurrerende SKAL-opgaver for personalet. Og palliation kræver ro og overskud for du arbejder tæt på mennesker, der skal forholde sig til at de muligvis dør af deres sygdom, siger Karen Marie Dalgaard.

Fakta om palliation:

- Palliation betyder lindring, og dækker over den professionelle indsats for at forebygge og lindre lidelse for mennesker ramt af livstruende sygdom (f.eks lungesygdom, hjertesvigt, kræft, kronisk nyresygdom og neurologisk sygdom).
- Palliativt Videncenter (PAVI) har gennem et år samarbejdet med lokale hospitalsafdelinger om at udvikle palliation på hospitalerne. Resultaterne præsenteres 18. september på en konference på Aalborg Universitetshospital.
- I Region Nordjylland deltog Hjerteinsufficiensklinikken på Kardiologisk Afdeling, Gynækologisk/Obstetrisk Afdeling og Onkologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital og Lungemedicin og Infektion, Sygehus Vendsyssel, Hjørring i udviklingsarbejdet.
- I Region Midtjylland deltog Hæmatologisk Afdeling R og Medicinsk-Endokrinologisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital og Holstebro Sygehus, Hospitalsenhed Vest i udviklingsarbejdet.
- www.pavi.dk handler om palliation henvendt til sundhedspersonale.
- www.lindring.dk handler om palliation henvendt til borgere.
- I Palliativguiden på pavi.dk findes der en oversigt over alle palliative tilbud i Danmark.

Mere information

- Karen Marie Dalgaard, Forsker og projektleder, Palliativt Videncenter, tlf. 21 74 81 34, Email: dalgaard@sdu.dk
- Helle Timm, centerchef, Palliativt Videncenter, tlf. 21 74 74 99, Email: timm@sdu.dk
- Anette Fly Haastrup, Kommunikationskonsulent, Palliativt Videncenter, tlf. 21 74 81 13 Email: fly@sdu.dk