

Ugeskema blandede hold, uge 4, 2018

Tid	Mandag 22/1	Tirsdag 23/1	Onsdag 24/1	Torsdag 25/1	Fredag 26/1	
7.30-8.15	Morgenmad					
8.45-9.00	Morgensamling – Møderum 1					
9.00-12.00	<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering <i>3. sal</i></p> <p>10.45-11.30 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>Ved forløbsleder Møderum 1</i></p> <p>11.30-12.00 Walk and talk</p>	<p>9.00-12.00 Jeg er træt, jeg kan ikke sove, jeg glemmer; hvad gør jeg? <i>Oplæg om senfølger ved Dorthe Grupperum med sofa</i></p>	<p>9.00-12.00 Hvordan er min form? Og hvordan gør jeg noget ved den? <i>Test og introduktion ved fysioterapeuterne Træningssalen</i></p>	<p>9.00-11.30 Kræft og psykiske reaktioner <i>Ved Birgitte Grupperum med sofa</i></p> <p>10.45-12.15 Hvad, hvor meget, hvornår skal jeg spise? <i>Ved Marianne Møderum 1</i></p>	<p>9.00-10.15 Lær at bruge træningsdagbogen <i>Ved fysioterapeuterne Træningssalen</i></p> <p>9.00-10.15 Krop og bevægelse <i>Ved Rikke Træningssalen</i></p> <p>10.45-12.15 Valgfri Workshop; - Hvordan med arbejdslivet? <i>Ved Jan Møderum 1</i></p> <p>- Seksualitet og hverdagsliv? <i>Ved Rikke Thor Grupperum med sofa</i></p>	<p>9.00-10.30 Valgfri Workshop; - Hvordan med arbejdslivet? <i>Ved Jan Møderum 1</i></p> <p>9.00-9.45 Morgenaktivitet <i>Ved Rikke</i></p> <p>10.00-10.45 Forandringsprocesser <i>Ved Jan Møderum 1</i></p> <p>11.00 -12.00 Fremtidsplaner – oplæg og individuelt arbejde <i>Møderum 1</i></p>
12.00	Frokost					

Ugeskema blandede hold, uge 4, 2018

Tid	Mandag 22/1	Tirsdag 23/1		Onsdag 24/1		Torsdag 25/1	Fredag 26/1
13.00-18.00	<p>13.00-14.00 Præsentationsrunde <i>Træningssalen</i></p> <p>14.30-15.15 Fælles aktivitet <i>Ved Susan</i> <i>Træningssalen</i></p> <p>15.15-15.45 Aftenværtinde præsentation og rundvisning <i>ved Susanne</i> 3. sal</p>	<p>13.00-16.00 Hvordan er min form? Og hvordan gør jeg noget ved den? <i>Test og introduktion ved fysioterapeuterne</i> <i>Træningssalen</i></p>	<p>13.00-16.00 Jeg er træt, jeg kan ikke sove, jeg glemmer; hvad gør jeg? <i>Oplæg om senfølger ved Dorthe</i> Grupperum med sofa</p>	<p>13.00-14.15 Krop og bevægelse <i>Ved Susan</i> <i>Træningssalen</i></p> <p>14.45-16.15 Hvad, hvor meget, hvornår skal jeg spise? <i>Ved Marianne</i> Møderum 1</p>	<p>13.00-15.30 Kræft og psykiske reaktioner <i>Ved Birgitte</i> Grupperum med sofa</p>	<p>13.00-17.00 Massage og Individuelle samtaler</p>	<p>13.00-14.00 Walk and talk om fremtidsplaner</p> <p>14.30-15.00 Farvel <i>Træningssalen</i></p> <p>15.00 Afrejse</p>
18.00	Middag						
19.30-21.30	<p>19.45-21.00 Stomp Musik og sang <i>Ved Mads Haagen</i> <i>Træningssalen</i></p>	<p>19.45-21.00 Oplæg om eksistens <i>Ved Hanne</i> 3. sal</p>	<p>20.00 Gåtur/spilleaften/filmaften</p>				