

Ugeskema uge 20 2018 Ungeførløb 14.-18. maj

Mandag 14/5	Tirsdag 15/5	Onsdag 16/5	Torsdag 17/5	Fredag 18/5		
	7.30-8.15 Morgenmad			8.00-8.30 Udendørsaktivitet for dem der har lyst		
	8.45-9.00 Morgensamling					
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering i værelsesfløjene</p> <p>10.45-11.30 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program Møderum 1</p> <p>11.30-12.00 Walk and talk</p>	<p>Workshops 9.00-10.00 Tilbage til arbejde <i>v/socialrådgiver Jan</i> Møderum 1 eller Uddannelse <i>v/socialrådgiver Lene Jystrup</i> Grupperum med stole</p> <p>Workshops 10.30-11.00 At have børn/bekym- ringer om familien <i>v/sygeplejerske Dorthe</i> Grupperum med sofa eller At få børn/bekymringer om familien Møderum 1</p>	<p>9.00-12.00 Fysisk test: Hvordan er min form? Og hvordan gør jeg noget ved den? <i>v/Eva, Sayed, Vicky, Jens-Jakob, Lars og Rikke</i> Træningssal 1</p>	<p>9.00-11.30 Kræft og psykiske reaktioner <i>v/psykolog Birgitte</i> Grupperum med sofa</p>	<p>9.00-10.30 Mindfulness <i>v/ fysioterapeut Susan</i> Træningssal</p> <p>Workshops 10.45-12.00 Jeg kan ikke huske – hvad gør jeg? <i>v/sygeplejerske Dorthe</i> Møderum 1</p> <p>eller Legater og fonde <i>v. socialrådgiver Jan</i> (11.00-12.00) Grupperum med stole</p>	<p>9.00-10.30 Motion efter træningsdagbog <i>v/Sayed og Eva</i> Træningssal 1</p> <p>10.45-12.00 Kræft og seksualitet/ intimitet <i>v/sexolog</i> Møderum 1</p> <p>10.30-12.00 Motion efter træningsdagbog <i>v/Sayed og Eva</i> Træningssal</p>	<p>9.00-10.15 Kræft og seksualitet/ intimitet <i>v/sexolog</i></p> <p>9.00-10.30 Mad og måltider <i>v/diætist Marianne</i> Møderum 1</p> <p>10.45-12.00 Oplæg om motivation <i>v/fysioterapeut Rikke</i> Møderum 1</p>
Frokost i spisestuen på 3. sal						

Ugeskema uge 20 2018 Ungeførløb 14.-18. maj

Mandag 14/5	Tirsdag 15/5		Onsdag 16/5		Torsdag 17/5	Fredag 18/5
<p>13.00-14.00 Præsentationsrunde Træningssal</p> <p>14.30-15.30 Intro til fysisk aktivitet Møderum 1</p> <p>15.30-16.00 Fælles aktivitet</p> <p>16.00-16.30 Info ved aftenværtinde Susanne Dagligstuen på 3. sal</p>	<p>13.00-16.00 Fysisk test: Hvordan er min form? Og hvordan gør jeg noget ved den? <i>v/Eva, Sayed, Jens-Jakob, Vicky, Lars og Rikke</i> Træningssal</p>	<p>Workshops 13.00-14.15 At få børn/bekymringer om familien Møderum 1 eller At have børn/bekymringer om familien <i>v/sygeplejerske Dorthe</i></p> <p>Workshops 14.45-15.45 Uddannelse <i>v/socialrådgiver Lene Jystrup</i> Grupperum med stole eller Tilbage til arbejde <i>v/socialrådgiver Jan</i> Møderum 1</p>	<p>13.00-14.30 Mindfulness <i>v/fysioterapeut Susan</i> Træningssal</p> <p>15.00-16.15 Workshops Hvordan kan hukommelsesproblemer håndteres? <i>v/sygeplejersker Annette og Dorthe</i> Møderum 1 eller Legater og fonde <i>v. socialrådgiver Jan</i> Grupperum med stole</p>	<p>13.00-15.30 Kræft og psykiske reaktioner <i>v/psykolog Birgitte</i> Grupperum med sofa</p>	<p>13.00-14.00 Kræft og seksualitet/intimitet (fortsat) <i>v/sexolog</i></p> <p>15.00-18.00 Naturfitness og individuelle samtaler</p>	<p>13.00-14.00 Walk and talk om fremtidsplaner i mindre grupper <i>v/Dorthe</i></p> <p>14.30-15.00 Farvel</p> <p>15.15 Afrejse</p>
Middag i spisestuen på 3. sal						
<p>19.30-21.00 Stomp v/Mads Haagen</p>			<p>19.30-21.00 Samtale om eksistens/identitet v/præst Thomas Nedergaard</p>			