

ENERGI TIL LIVET

Et ugeforløb for dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Den 4. - 8. juni 2018 på Løgumkloster Refugium

Den 8. - 12. oktober 2018 på REHPA i Nyborg



REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

 Løgumkloster
Refugium

ENERGI TIL LIVET TIL MENNESKER MED ELLER EFTER EN KRÆFTSYGDOM

REHPA, Videntcenter for Rehabilitering og Palliation og Løgumkloster Refugium tilbyder i juni og oktober 2018 rehabiliteringsforløb med fokus på det at være menneske

“Energiliv” er et rehabiliteringsforløb med fokus på at finde de ekstra ressourcer og muligheder, vi alle rummer, og som kan hjælpe os gennem svære tider.

At blive ramt af en livstruende sygdom giver mange følelsen af, at gultæppet rives væk under fødderne af en, og at det kan være vanskeligt at finde fodfæste igen. Dominerende under behandlingsforløb har været hospitaler, medicin, scanninger og aftaler, samtidig med at håb og tvivl har været følgesvende, der ofte ikke har fået opmærksomhed eller er blevet italesat.

Derfor kan et ugeforløb, hvor der arbejdes med “Tro, håb og kærlighed” være et kærkomment og lindrende frirum. Tro, håb og kærlighed er ofte vigtige temaer i menneskers liv, når livstruende sygdom står eller har stået for døren. Hvad du tror, håber, og hvordan din kærlighed folder sig ud, bestemmer du selv.

Ugeforløbet har til formål at hjælpe dig til at finde ud af, hvad du vægter i dit liv. Der er ingen facitlister, og du finder de “ståsteder” i ugens løb, som du kan blive fortrolig med, og som kan give dig andre og nye perspektiver på livet.



HVEM KAN DELTAGE?

Du kan deltage i forløbet, hvis du:

- Har eller har haft en kræftsygdom.
- Har rehabiliteringsbehov svarende til kursets formål pga. gener efter sygdom og/eller behandling.
- Kan deltage aktivt i forløbet med at afprøve metoder inden for kunst, oplæg i plenum, gruppesamtaler og individuel samtale.
- Kan tale og forstå dansk, da forløbet foregår på dansk.
- Kan tage hånd om dine personlige fornødenheder, da der ikke er mulighed for pleje og behandling hverken på Løgumkloster Refugium eller REHPA.

Dog vil du på Løgumkloster Refugium kunne indgå aftale med besøg af hjemmesygepleje, og på REHPA er det muligt at få kontakt til en sygeplejerske.

En del af ugeforløbet består af kreative aktiviteter. Du bliver hjulpet på vej af kunstner Ole Lindqvist, som inspirerer, giver dig idéer og instruerer nænsomt, alt efter hvad du har behov for. Om du har forkundskaber eller ej - det kreative er en kilde til glæde og fascination. Til din inspiration står også naturen, da både Løgumkloster Refugium og REHPA ved Nyborg Volde er placeret i nogle af Danmarks smukkeste omgivelser.

De fleste kursusdage vil du til morgensamling også blive inspireret, når der holdes oplæg om tro, håb og kærlighed af bl.a. Niels Christian Hvidt, Karsten Thomsen og Ole Lindqvist.

På dagene bliver der lejlighed til at tænke over dit livs mening og give det udtryk - både i fællesskab og for dig selv. Der bliver plads til tanker og udtryk om nu og her - og i forhold til fremtiden.

Du vil møde følgende undervisere:

- Psykolog Kirsten K. Roessler
- Præst Karsten Thomsen
- Kunstner Ole Lindqvist
- Dr.theol. Niels Christian Hvidt
- Forstander Helle Skaarup, Løgumkloster Refugium
- Klinisk leder Annette Rasmussen, REHPA

PRAKTISKE FORHOLD

- Rehabiliteringsopholdet er gratis.
- Du betaler selv din transport.
- REHPA visiterer på baggrund af ansøgnernes behov den 1. maj og 30. august.
- Begge forløb i uge 23 og 41 er inklusive overnatning i enkeltværelse og forplejning.
- Alle lokaler er røgfrie.

Fokus på psykologiske og eksistentielle behov

I rehabiliteringsforløbet vil der være fokus på de psykologiske og eksistentielle behov, som handler om det at være menneske. Så du må ikke forvente, at der på dette forløb vil blive taget hånd om dine rehabiliteringsbehov i forhold til fysiske og sociale forhold som arbejdssituation mv.

Evaluering

Rehabiliteringsforløbet 'Energi til livet' er et forskningsprojekt, hvor der sættes fokus på menneskers eksistentielle behov. Det er et samarbejde mellem REHPA, Syddansk Universitet og Løgumkloster Refugium. Hensigten er at få mere viden om rehabilitering og palliation.

Derfor vil du blive bedt om at udfylde spørgeskemaer, og du vil blive interviewet om dine oplevelser, erfaringer og dit udbytte. Hvis ikke du ønsker at deltage i den evaluerende del, får det ikke konsekvenser for dit ophold.



Løgumkloster Refugium ligger naturskønt med eng og å midt i Løgumkloster by. Fra Refugiet er der direkte adgang til den smukke nyrestaurerede klosterkirke og til Kapitelsalen.



REHPA ligger i naturskønne omgivelser ved Nyborg Volde og i gå-afstand til den gamle middelalderby og Nyborg Slot.

ENERGI TIL LIVET



KALENDER

“Energi til livet” bliver afholdt to gange i 2018 i henholdsvis Løgumkloster og Nyborg. Du kan søge det tidspunkt og sted, der passer dig bedst.

Uge 23 Den 4.-8. juni 2018
på Løgumkloster Refugium

Uge 41 Den 8.-12. oktober 2018
på REHPA, Nyborg

Der udbydes to forløb igen i 2019 (datoerne for disse er endnu ikke fastlagt).



SÅDAN BLIVER DU HENVIST

- Du kan downloade og printe henvisningsskema fra REHPA's hjemmeside www.rehpa.dk under Borger og REHPA-ophold.
- Du skal selv udfylde skemaet. Husk at din behandlende eller privatpraktiserende læge skal udfylde og underskrive skemaets side 2. Bemærk at din ansøgning ikke må være mere end 4 måneder gammel.
- Der er plads til 20 deltagere pr. hold.
- Uanset om du søger ophold på Løgumkloster Refugium eller REHPA, skal ansøgningen stiles til REHPA som angivet.
- Vi vurderer alle ansøgninger og visiterer til forløbet “Energi til livet” den 1. maj og 30. august, og så får du svar umiddelbart derefter.
- Har du spørgsmål til ophold eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail rehpa.ophold@rsyd.dk

ADRESSER

Løgumkloster Refugium

Refugievej 1, 6240 Løgumkloster
Telefon 74 74 33 01. Email: mail@loegumkloster-refugium.dk
www.loegumkloster-refugium.dk

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation

Vestergade 17, 5800 Nyborg,
Telefon 30 57 10 59. Email: rehpa.ophold@rsyd.dk
www.rehpa.dk

REHPA

