

Program "Energi til livet" REPHA – uge 41, 8.10.-12.10.2018

Mandag 8/10	Tirsdag 9/10	Onsdag 10/10	Torsdag 11/10	Fredag 12/10
9.45-10.15 Ankomst	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad
10.45-12.00  Introduktion: Deltagere, REHPA, kursets intention og indhold	08.45-09.30 Morgensamling: Tro v. dr.theol. Niels Christian Hvidt  09.45-12.00 inkl. kaffe  Hold I: Gruppesamtaler  Hold II: Malerkunst	08.45-09.30 Morgensamling: Håb v. præst Karsten Thomsen  09.45-12.00 inkl. kaffe  Hold II: Gruppesamtaler  Hold I: Malerkunst	08.45-09.30 Morgensamling: Kærlighed v. Ole Lindquist  09.45-12.00 inkl. kaffe  Hold I: Gruppesamtaler  Hold II: Malerkunst	08.45 Morgensamling 09.00-10.15 Hold I: Afrunde "male" Hold II: Afrunde "gruppe"  10.15-10.45 Kaffe  10.45-12.00 Hold I: Afrunde "gruppe" Hold II: Afrunde "male"
12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost
13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse
14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold I: Malerkunst  Hold II: Gruppesamtaler  16.45 Introduktion v. aftenværtinde	14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold I: Malerkunst  Hold II: Gruppesamtaler	14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold II: Malerkunst  Hold I: Gruppesamtaler	14.00-18.00  Mindfuld yoga  Individuelle samtaler efter ønske og aftale  Arbejde med kunst fortsat Ole til fortsat disposition	13.15-14.15 Evalueringsproces, skriftligt, evt. i grupper  14.15 Kaffe  14.30 Fælles afslutning  15.00 Taxi til stationen
18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	
19.30 Fælles aftensang	19.30 Rundvisning i Nyborg Kirke	Egen tid: Selv/fælles	Egen tid: Selv/fælles	