

Program "Energi til livet" Løgumkloster Refugium – uge 23, 4.-8. juni 2018

Mandag 4/6	Tirsdag 5/6	Onsdag 6/6	Torsdag 7/6	Fredag 8/6
Ankomst	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad	07.30-08.15 Morgenmad
	8.15 Morgensang	8.15 Morgensang	8.15 Morgensang	8.15 Morgensang
11.30-12.00 Introduktion: Deltagere, REHPA, kursets intention og indhold	08.45-09.30 Morgensamling: Tro v. dr.theol. Niels Christian Hvidt	08.45-09.30 Morgensamling: Håb v. præst Karsten Thomsen	08.45-09.30 Morgensamling: Kærlighed v. Ole Lindquist	08.45-09.00 Check ud
	09.45-12.00 inkl. Kaffe	09.45-12.00 inkl. Kaffe	09.45-12.00 inc. kaffe	09.00-10.15 Hold I: Afrunde "male" Hold II: Afrunde "gruppe"
	Hold I: Gruppesamtaler	Hold II: Gruppesamtaler	Hold I: Gruppesamtaler	10.15-10.45 Kaffe
	Hold II: Malerkunst	Hold I: Malerkunst	Hold II: Malerkunst	10.45-12.00 Hold I: Afrunde "gruppe" Hold II: Afrunde "male"
12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost
13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	13.00 Hvile/spadsere/læse	
14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold I: Malerkunst  Hold II: Gruppesamtaler  16.45 Introduktion v. aftenværtinde	14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold I: Malerkunst  Hold II: Gruppesamtaler	14.00-16.30 inkl. kaffepause  Hold II: Malerkunst  Hold I: Gruppesamtaler	14.00-18.00  Mindfuld yoga	12.45-14.15 Fokusgruppeinterview Hold A Hold B Hold C  14.15 Kaffe  14.30 Fælles afslutning
			Individuelle samtaler efter ønske og aftale	
			Arbejde med kunst fortsat Ole til fortsat disposition	
17.30 Aftensang	17.30 Aftensang	17.30 Aftensang	17.30 Aftensang	
18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	18.00-19.00 Middag	
19.30 Fælles aftensang	19.30 Rundvisning i Løgumkloster Kirke og kloster	Egen tid: Selv/fælles	Egen tid: Selv/fælles	