

ER DU LANGTIDSOVERLEVER FRA 80'ERNE ELLER 90'ERNE?

REHPA laver et projekt om hiv & liv gennem 25 år, og vi vil rigtig gerne høre din historie

HIV + LIV I 25 ÅR

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation


Region Syddanmark

SDU 

FORTÆLLINGER FORANDRER LIV MED HIV

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation vil undersøge, hvordan fortællingen om hiv i Danmark har udviklet sig igennem de sidste 25 år, og hvordan det har påvirket mennesker, der lever med hiv som kronisk sygdom.

I 2018 er der fokus på, at man kan leve et normalt liv som ny-smittet, hvis man blot tager sin medicin hver dag. Men hvordan er livet for de mennesker, som har levet med sygdommen siden 1980'erne og 1990'erne? Det er der hverken stor folkelig eller forskningsbaseret viden om.

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation i Nyborg tilbyder et fire dages ophold for dig, der blev smittet tidligt, og som nu har levet med hiv som en kronisk sygdom i mange år. I de fire dage sætter vi fokus på, hvordan dit liv har været, hvordan dit liv er nu, og hvilke forventninger, håb og drømme du har for din fremtid?

På REHPA bor du på enkeltværelse, og maden og opholdet er gratis.

LIVSHISTORIE OG LIVSKVALITET

En del viden peger på, at selve sygdommen, behandlingen, de psykiske følgevirkninger og de sociale livsomstændigheder kan have givet både små og store belastninger og sat spor i livet. Man kan være kommet ud af kurs, og det kan fortsat være svært at sætte retning på livet.

En del viden fortæller også, at mange lever stille med sin diagnose og ofte ikke fortæller om sig selv. Både for dig, som lever stille med din diagnose og for dig, som lever åbent med



HVEM KAN DELTAGE?

Du kan deltage i REHPA-opholdet, hvis du:

- Er hivsmittet i 1980'erne eller 1990'erne.
- Ønsker at bidrage til den store fortælling om hiv og liv.
- Er interesseret i at tale om dig selv og tænke over dit hiv-liv.
- Er interesseret i at være sammen med andre i tilsvarende situation.
- Kan klare dig selv, da et REHPA-ophold ikke rummer mulighed for hjælp og pleje.
- Er indstillet på at udfylde spørgeskemaer og deltage i anonyme interview mv.
- Kan tale og forstå dansk.
- Ikke har et aktivt misbrug.

din diagnose, vil det at fortælle din livshistorie bidrage til:

- Oplevelse af større sammenhæng i livet.
- Større afklaring i forhold til dig selv og din situation.
- Værdier, som er vigtige for dig og din livsretning.
- Måske forsoning med det som har været eller er.
- Styrket evne til at fokusere og handle.
- Mod på fremtiden og hvad den vil bringe.

Håbet er at opholdet vil bidrage positivt til din måde at leve dit liv på. Måske får opholdet også betydning for de mennesker, som du har tæt på dig i dit liv.

På REHPA møder du andre mennesker i tilsvarende situation, som du gennem gruppebaserede og individuelle aktiviteter får lejlighed til at udveksle, inspirere og blive inspireret af. Undervisning og samtaler tager udgangspunkt i netop din situation og de emner, som er aktuelle for dig og de andre deltagere.

Indholdet veksler mellem fortælleværksteder, relevante oplæg og fysisk aktivitet som bl.a. yoga og mindfulness samt samvær med ligestillede.

Efter tre måneder mødes vi igen til et to-dages ophold i Nyborg.

FORSKNING

Der foregår løbende forskellige forskningsaktiviteter i REHPA. Derfor indsamler vi oplysninger om, hvordan du har det før, under og efter dit ophold i form af spørgeskema og interview. Når den indsamlede viden bliver offentliggjort, vil det være i anonymiseret form, så du og dine

medkursister ikke kan genkendes.

Din fortælling giver forskerne vigtig viden om, hvordan livet opleves for den enkelte, og hvordan den store fortælling om hiv gennem de sidste 25 år kan fortælles i Danmark.

Derudover er der forskningsmæssig interesse i at finde ud af, på hvilken måde det at fortælle sin livshistorie giver mening for mennesker i din livssituation.

Forskningsarbejdet er støttet af en referencegruppe med deltagelse fra de infektionsmedicinske afdelinger på Skejby Sygehus, Odense Universitetshospital, Hvidovre Hospital samt Hiv Danmark, Positivgruppen på Frederiksberg og AIDS-Fondet.

FAGPERSONER TILKNYTTET REHPA

Du vil under dit ophold kunne møde psykolog, familierapeut, kulturanthropolog, sygeplejerske, fysioterapeuter m.fl., som står for programmet.



PRAKTISKE FORHOLD

- REHPA-opholdet består af et ophold på fire dage og et opfølgingsophold tre måneder senere på to dage.
- Rehabiliteringsopholdet er gratis.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA i Nyborg.
- Du er velkommen, uanset hvor i landet du bor, og hvilket hospital du er tilknyttet.
- Forløbene afvikles som internatophold på REHPA i Nyborg
- Vores lokaler er røgfrie.

REHPA-OPHOLD TIL LANGTIDSOVERLEVERE

KALENDER



Uge 48, 2018

Ophold: 26.-29. november 2018
Opfølgning 05.-06. februar 2019

Uge 9, 2019

Ophold: 25.-28. februar 2019
Opfølgning: 28.-29. maj 2019

SÅDAN BLIVER DU HENVIST

- Du skal downloade og printe henvisningsskema fra vores hjemmeside **www.rehpa.dk/borger/rehpa-ophold/hivliv**
- Du udfylder skemaet og får din behandlende læge fra sygehus eller egen læge til at udfylde og underskrive skemaet.
- Vi visiterer til REHPA-opholdet ca. en måned før opholdet, og så får du svar middelbart derefter .
- Har du spørgsmål til ophold eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail rehpa.ophold@rsyd.dk

REHPA er et nationalt videncenter. Vi forsker i rehabilitering og palliation (lindring) til mennesker med livstruende sygdom.

Læs mere på www.rehpa.dk/borger/rehpa-ophold/hivliv/

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation
Vestergade 17, 5800 Nyborg

REHPA

Vestergade 17, 5800 Nyborg, telefon 30 57 10 59, mail: rehpa.ophold@rsyd.dk, www.rehpa.dk