

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

REHPAS erfaringer fra internatophold for erhvervsaktive borgere med livstruende sygdom

**REHPA**

Fra Dallund og PAVI til REHPA

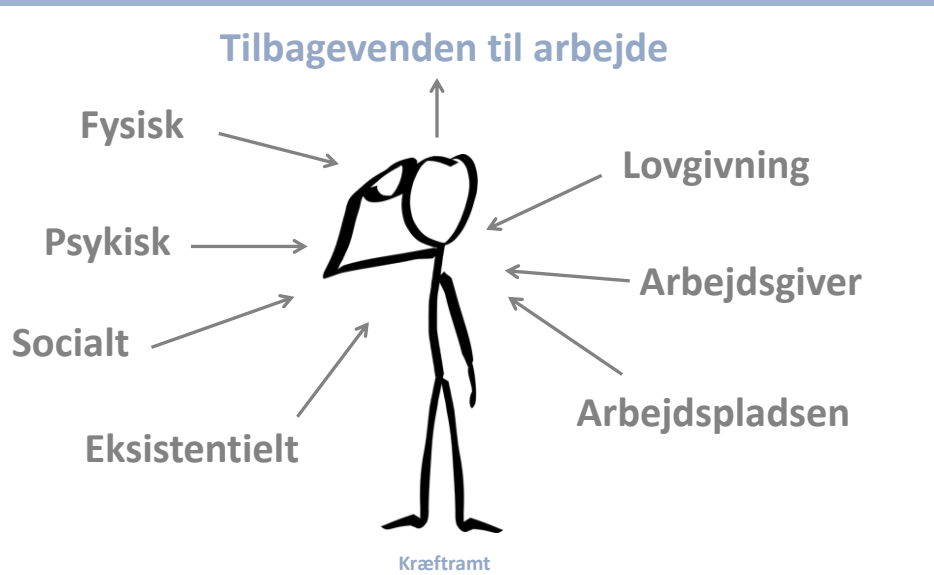


Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

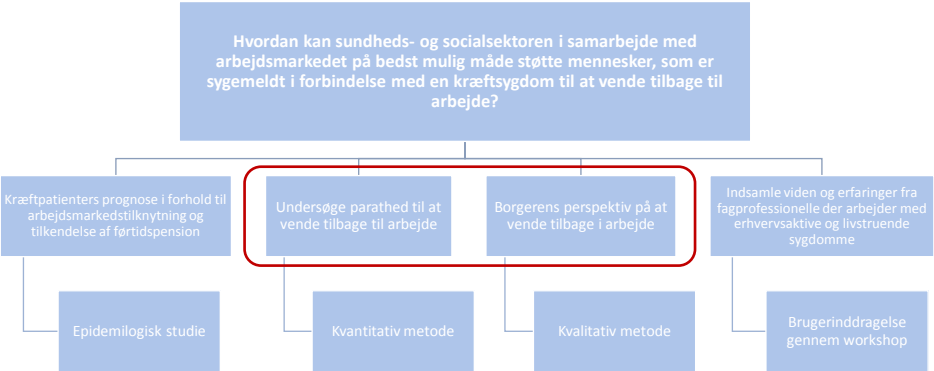
REHPA**REHPAs indsatsområder 2015**

- Behovsvurdering og visitering
- Ældre og rehabilitering
- Rehabilitering ved særlige behov
- Arbejdsfastholdelse

**REHPA****Hvorfor arbejdsfastholdelse og kræft?**



Projektet



REHPA**REHPA-ophold**

Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
 Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

7

REHPA**Målgruppe**

- Erhvervsaktive i alderen 18 – 65 år
- Sygemeldt eller delvis sygemeldt på grund af en kræftsygdom
- Afsluttet behandling maks. seks måneder før forløbsstart
- Kunne deltage aktivt i rehabiliteringsforløbet
- Være indstillet på aktivt at arbejde med afklaring af fremadrettede arbejdsmuligheder
- Tale og forstå dansk



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
 Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

8

Henvisning til REHPA-ophold

Henvisning til rehabiliteringsophold på
Videncenter for Rehabilitering og Palliation

Henvisningskriterier

Patienten skal være i den erhvervsaktive alder (mellem 18 og 65 år).

Patienten skal være sygemeldt eller delvis sygemeldt pga. en kræftsygdom.

Seneste behandling med operation, strålebehandling og/eller IV kemoterapi skal være afsluttet indenfor de seneste 6 måneder.

Patienten skal kunne deltage aktivt i rehabiliteringsforløbet, som omfatter oplæg i plenum, gruppediskussioner, fysisk aktivitet og individuel vejledning.

Patienten skal være indforstået med at bidrage til Videncentrets erfaringsopsamling.

Patienten skal være indstillet på aktivt at arbejde med afklaring af sine fremadrettede arbejdsmuligheder.

Patienten skal kunne tale og forstå dansk.

An søger

CPR-nr.

Navn

Adresse

Postnr.

Kommune

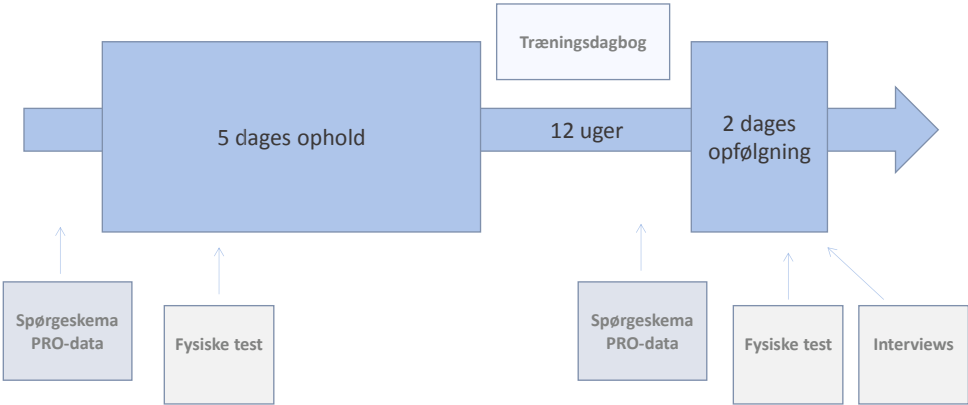
By

Region



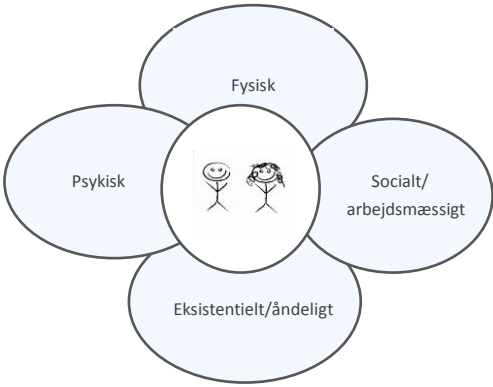
Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

Opbygning



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

Indhold



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

Indhold – Fem dages opholdet

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.15 – 8.00	Morgensmad				
8.00 – 8.45	Vi går/cykler fra hotel Nyborg Strand til Videnscenteret (3,8 km.)				
8.45 – 9.00	Morgensamling				
9.00 – 12.00	9.30 – 10.00 Ankomst til Videnscenter 10.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program 11.00 Walk and talk 4-4	9.00 – 10.20 Fokusgrupper (11 – 15) 10.40 – 12.00 Fokusgrupper (16-20) Test (11 – 15)	9.00-12.00 Kraft og psykiske reaktioner Birgitte (deltager 11-20)	9.00 – 10.00 Motion (1-10) (Susan) 10.30 – 12.00 Mindfulness 10.45 – 12.00 Løgnvning Jan	9.00 – 10.15 Løgnvning Jan 10.30 Motivation, forandring og fremtidsplaner 10.45 – 12.00 Individuelt arbejde
12.00 – 13.00	Frokost				
13.00 – 14.00	13.30 – 14.30 Præsentationsrunde				
14.00 – 17.00	15.00-17.00 Kost Karina 17.15 Transport til Hotellet og indkvartering 17.45 Aftenvalg Præsentation Connie	14.00 – 15.20 Fokusgrupper og Test (deltager 1-10) 15.40 – 17.00 Grupperne byter	14.00-17.00 Kraft og psykiske reaktioner Birgitte (deltager 1-10)	14.00 – 15.00 Motion (11-20) (Susan) 15.30 – 17.00 Mindfulness 15.30 – 17.45 Massage, samtaler?? (1-10)	13.00-15.15 13.00-15.15 Massage, samtaler?? (11-20) 15.45-17.30 "stimuleret, krop og parforhold" Rikke (11-20)
17.00 – 18.00					
18.30 – 19.30	Aftensmad				
19.30 – 21.30	19.30 – 21.00 Koncert med en krylle ingel og Peter	19.30 – 21.30 Samtalegruppe om eksistens Kirstine	19.30 – 21.30 Stresshåndtering i hverdagen Julie		



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

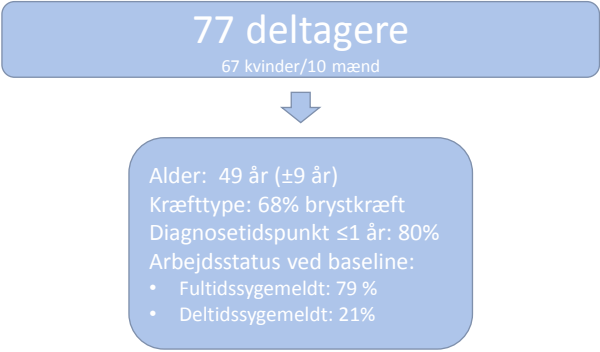
Indhold – Opfølgningsopholdet

Tid	Onsdag	Torsdag	
7.15 – 8.00		morgenmad	
8.00 – 8.45		Vi går/cykler fra hotel Nyborg Strand til Videncentret (1,8 km.)	
8.45 – 9.00		Morgensamling	
9.00 – 12.00	9.30 – 10.00 Ankomst til Videncenter	09.00 – 10.30 Fysisk testning	9.00 – 10.30 Mulighed for individuel samtale eller servicetjek hos fysioterapeut
	10.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program	11.00 – 12.30 Mulighed for individuel samtale eller servicetjek hos fysioterapeut	10.45 – 12.15 Fysisk testning
	10.15 – 11.00 Walk and talk		
	11.00 – 12.00 Siden sidst		
	12.00 – 13.00 Frokost	12.30 – 13.30 Frokost	
13.00 – 14.00	13.30 – 15.00 Valgfri aktivitet	13.30 – 14.30 Opfølgning på fysisk testning og tilbagemelding på spørgeskema	
14.00 – 17.00	15.30 – 17.00 Valgfri aktivitet	14.45 – 15.30 Refleksion og fremtidsplan	
	Valgmuligheder - vælg 2 emner: "Hvordan med jobbet?" "Sved på panden og træningsteori" "Mindfulness og yoga"	15.30 Farvel	
17.00 – 18.00			
18.30 – 19.30	Aftensmad på hotellet		
19.30 – 21.30	Fri		



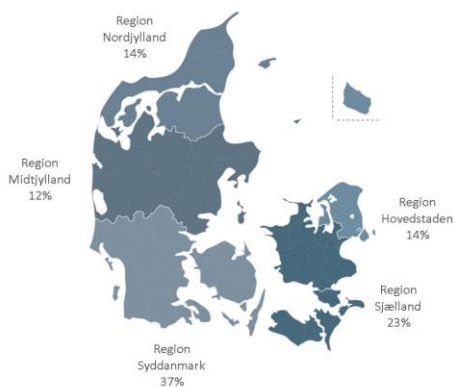
Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

Deltagerne



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

Deltagere



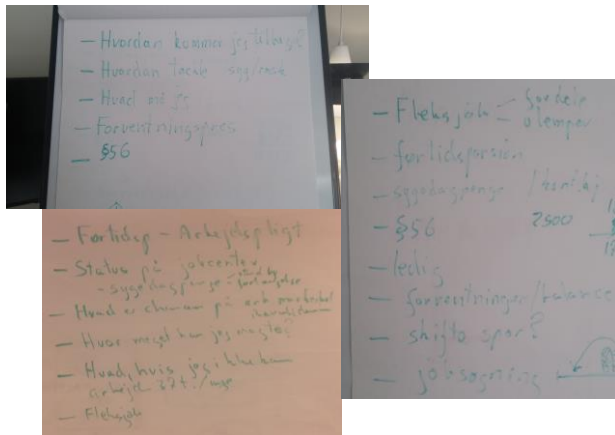
Erfaringer

- Fokusgruppeinterview
- Undervisning/gruppesamtaler
- Individuelle samtaler



REHPA

Deltagerremner - arbejdsafklaring



- Nyt perspektiv på arbejde

Usikkerhed

- Hvordan får jeg arbejde og familieliv til at fungere?
- Forventninger – egne og andres
- Hvad kan jeg?
- Hvornår er jeg klar til at starte igen?
- Hvordan starter jeg?

Jobcenter

- Hvad nu, hvis jeg ikke kan klare det?
- Hvad er kommunens opgave?
- Hvad siger loven? (fleksjob, sygedagpenge, pension)

REHPA

Nyt perspektiv

- Jeg vil fortsat arbejde - MEN
- Arbejdet har ikke samme betydning som før – nye værdier
- Nødvendig ændring som følge af fysiske og kognitive følgevirkninger
- Små ændringer – store ændringer
- Relation til arbejdspladsen



REHPA

Usikkerhed – hvornår og hvordan

- Har været længe væk fra arbejde
- Jeg er ikke som før
- Arbejdspladsen har ændret sig
- Varighed?
- Hvordan gør man?
- Vejledninger eller Rehabiliteringstilbud rettet mod fysiske og kognitive følger



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
 Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

19

REHPA

Kontakten til jobcentret

- Usikre på regler
- Har aldrig været i systemet før
- Hvad tør jeg sige?
- Hvorfor blander kommunen sig?
- Tilfredse – relevant/god kontakt eller ingen kontakt
- Utilfreds – føler sig presset
- Hvorfor har ingen fortalt det før?
- Hvilken støtte ønskes?



Jan Tofte, socialrådgiver og forløbsleder
 Maria Aagesen, fysioterapeut, cand.scient.fys. og videnskabelig assistent

20

Hvilken støtte ønskes?

- En individuel og lydhør tilgang
- Ses på, som den jeg er nu og ikke som den jeg var før

Anne F. Møller m.fl.: Experiences, challenges and need of support among cancer survivors returning to work

Formidling af projektets resultater

- Tre videnskabelige artikler
- Et REHPA-notat

REHPA
Region
Syddanmark



**Arbejdsfastholdelse og
livstruende sygdom**
Erfaringer og perspektiver

REHPA/NOTAT 102-111/2010-18 2018

Tak for jeres opmærksomhed

Vil du vide mere?

Hold dig opdateret om ny forskning og viden om rehabilitering og palliation - tilmeld dig REHPA Nyt på www.rehpa.dk



www.facebook.com/videncenterrehpa



www.twitter.com/rehpa_dk



www.linkedin.com/company/3306677