Pressemeddelelse

**Sygdom og død er en privat del af livet**
Døden er ikke et tabu i Danmark. Danskerne taler om døden, men kun i private sammenhænge. Det er en udfordring for samfundet, der gerne vil informere borgerne om tilbud, støtte og muligheder i den sidste tid.

Danskerne anser døden for et privat anliggende, selvom sygdom og død er et livsvilkår, som langt de fleste voksne har haft tæt på. Det viser en ny undersøgelse fra Palliativt Videncenter (PAVI) og TrygFonden, som bliver offentliggjort torsdag på et temamøde hos Palliativt Videncenter, Strandboulevarden 47B, København.

Palliativ Videncenter (PAVI) og TrygFonden har undersøgt danskernes viden om alvorlig sygdom, lindring og død og vores ønsker til den sidste tid. Undersøgelsen viser bl.a. at de fleste danskere har oplevet at miste et nært familiemedlem eller en ven, men at vi samtidig synes, at døden er et privat anliggende. 83 % af danskerne taler med den nærmeste familie om døden, mens kun 2 % taler med sundhedspersonalet. Det er ifølge centerchef Helle Timm fra Palliativ Videncenter en udfordring for det offentlige sundhedsvæsen.

- Vi taler ikke med sygeplejersken, lægen eller andre offentlige personer om døden. Og det er en udfordring, hvis det offentlige sundhedsvæsen skal være med til at lindre og støtte op om den døende og de pårørende i den sidste tid. Danskerne bør vide, hvilke tilbud der findes, når man bliver ramt af en livstruende sygdom; at der er mulighed for hjælp til både de fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle problemer. Mennesker har i denne situation ofte brug for støtte ift. fx usikkerhed om behandling, tab af muligheder og kunnen samt frygten for fremtiden. Også de pårørende kan have brug for både praktisk hjælp og støtte til at klare situationen og måske håndtere sorgen. Undersøgelsen tyder dog på, at danskerne helst ikke vil vide mere, før det er absolut nødvendigt, siger Helle Timm, Palliativ Videncenter.

**Nyt website om livet, døden og palliation**
Palliativt Videncenter har udviklet hjemmesiden lindring.dk for at gøre viden om død og palliation lettere tilgængelig for danskerne Her kan man finde information om at leve med livstruende sygdom, om lindring (palliation) og om hvilke tilbud, der findes til mennesker i den sidste del af livet. Hjemmesiden retter sig både til patienter og pårørende og er den første hjemmeside af sin art herhjemme.

**Fakta:**

- Palliation betyder lindring, og anvendes om den professionelle indsats for at forebygge og lindre lidelse for mennesker ramt af livstruende sygdom (fx lungesygdom, hjertesvigt, kræft, kronisk nyresygdom og neurologisk sygdom)

- Palliativ indsats har til formål at lindre lidelse og fremme livskvaliteten.
- Palliation retter sig mod de fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle lidelser for den syge og de nærmeste pårørende.
- Læs om palliative tilbud på www.lindring.dk
- Der findes palliative teams på hospice og på sygehuse i hele Danmark.
- Læs mere om undersøgelsen på www.pavi.dk

**For mere information:**
Helle Timm, centerchef, Palliativt Videncenter
Telefon 30 38 23 00 – mail: ht@pavi.dk

Anette Fly Haastrup, kommunikationskonsulent, Palliativt Videncenter
Telefon 30 38 15 03 – mail: afh@pavi.dk

Ulrik Kampmann, udviklingschef, TrygFonden
Telefon 21 27 93 51 – mail: uk@trygfonden.dk

Venlig hilsen

Anette Fly Haastrup
Kommunikationskonsulent

Palliativt Videncenter
Strandboulevarden 47B, 1.sal
2100 København Ø

T: +45 30382302
W: www.pavi.dk