

# Palliativ fysioterapi til børn.

Fysioterapeut Camilla Keel,  
Fenrishus og FamilieFOKUS

# Palliativ fysioterapi

- Vedligehold
- Smertelindring
- Forhaling af livsbegrænsende funktionsnedsættelser
- Rehabilitering med overgang til palliativfysioterapi
- Tværfagligt samarbejde

# Forældresamarbejde

- Forventningsafstemning.
- Forældrene føler sig mødt.
- Respekt for forældrenes ønsker herunder understøtte med faglig viden.

# Forældresamarbejde

## Hjælpekunst af Søren Aabye Kierkegaard

”Hvis det i sandhed skal lykkes at føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først og fremmest passe på at finde ham der hvor han er, og begynde der.

Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst. Enhver der ikke kan det, han er selv i indbildning, når han mener at kunne hjælpe en anden. For i sandhed at kunne hjælpe en anden må jeg forstå mere end han, men dog ved først at fremmest at forstå det, han forstår.

Når jeg ikke gør det, så hjælper min merforståen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gøre min merforståen gældende, så er det fordi jeg er forfængelig og stolt, så jeg i grunden i stedet for at gavne ham egentlig vil beundres af ham.

Men al sand hjælp begynder med ydmygelse. Hjælperen må først ydmyge sig under dem, han vil hjælpe, og hermed forstå at det at hjælpe ikke er at herske, men det er at tjene, at det at hjælpe er villighed til, indtil videre at finde sig i at have uret og i ikke at forstå hvad den anden forstår.

Dersom du ikke kan begynde således med et menneske, at han kan finde en sand lindring i at tale med dig om sin lidelse, så kan du heller ikke hjælpe ham, han lukker sig for dig, han lukker sig inde i sit inderste - præk du så kun for ham

# Habilitering

Habilitering betyder ”at udvikle nye evner” og har til formål at støtte udviklingen hos et barn med medfødt eller tidligt erhvervet funktionshæmning.

Habilitering er en bred, sammenhængende og helhedsorienteret indsats, der følger barnet fra den tidlige barndom, med fokus på læring.

Det overordnede mål er at styrke og udvikle de potentialer og færdigheder, et barn med handicap har. Herved opnås størst mulig selvstændighed og livskvalitet for barnet.

Herunder at iværksætte indsatser der fremmer bedst mulig kropsfunktion, indlæring, selvstændighed og selvtillid samt medvirken til barnets aktive sociale deltagelse.

# Habilitering

- Habiliterende træning i hverdagen
- Selvindsigt/kendskab til egen krop og sygdom/handicap
- Kompenserende bevægemønstre og tilgange til en opgave eller leg.
- Hjælpemidler



# Kropsforståelse og fornemmelse

- Gennem afgrænsning og berøring øges opmærksomheden på egen krop.
- Kontakt, tryghed og ligeværdighed.
- Brug som fagperson dine hænder, krop(kom tæt på), svøb, packs, kædedyner, varmtvandsbassin mm.
- Personlige grænser og privatsfære



# Sanseintegration

- Vi modtager 11 millioner sanseinput pr sekund ca. 6 af disse input er bevidste.
- forstyrrelser i sanseintegration kan enten betyder øget eller nedsat input.
- Perfekt motorisk hukommelsesspor kræver 1.000.000 gentagelser, hvor mange gentagelser kræver det når man har forstyrrelser i sanseintegrationen?

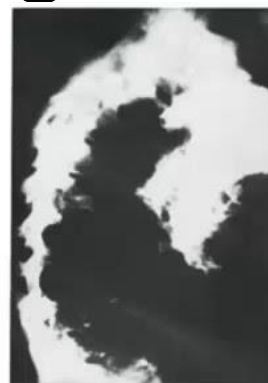
# Sanseintegration

- Børn med perseptionsforstyrrelser (evnen til at opfatte, bearbejde og lagre sanseindtryk)
  - Stabil reference
  - Lejringer
  - Langsomt tempo
  - Ingen pludselige forflytninger

# Neurodynamik

- En af tilgangene til undersøgelse og behandling
- Hvad sker der med kroppen når man ligger eller sidder stille i længere tid
- Hvordan undgår eller forhæler vi problemstillingerne
- Aktiviteter og øvelser

# Scoliose



# Lungefysioterapi

- Lejringer
  - Fremliggende med eller uden kile
  - Siddende med fokus på god mulighed for respirationen
- Øvelsesforslag
  - Hyppige skift
  - Træstamme rotation
  - Store bevægelser med arme evt. med rystelser
- CPAP både forbyggende og behandlende

# 24 timers positionering

- Hvorfor er det vigtigt
- Liggende  
Ryg-, mave- og sidelejrning
- Siddende
- Stående
- Forflytninger

# Musik

- Skabe den første kontakt
- Fællesskab
- Genkendelighed og struktur
- Arousal regulering op eller ned
- Lindring
- Stemningsregulering