

TEMADAG: Søvn hos cancer- og hjertepatienter for sundhedsprofessionelle i kommuner og regioner

23. marts 2018 | kl. 9.00 - 15.00 | REHPA | Vestergade 17, 5800 Nyborg | Træningssalen

PROGRAM

- 08.30 - 09.00 Kaffe, te og gnaveboller
- 09.00 - 09.15 Velkomst og præsentation af foredragsholdere, v. klinisk leder Annette Rasmussen, REHPA
- 09.15 - 10.45 **TEMA: Normal søvn og hvordan den måles**
Søvnens arkitektur og ændringer igennem livet, v. Marian Petersen (45 min)
Insomnia Severity Index – validitet, v. Caroline Elnegaard (30 min)
Andre målemetoder (Polysomnografi vs. Aktigrafi), v. Michael Madsen (15 min)
- 10.45 - 11.00 Kaffepause
- 11.00 - 12.30 **TEMA: Søvnproblemer hos forskellige patientgrupper**
Søvn hos den syge patient sammenlignet med den raske, v. Marian Petersen (30 min)
Søvn hos patienter med cancer og hjertesygdom, v. Michael Madsen (30 min)
Søvn i et rehabiliteringsperspektiv; praksis på REHPA-forløb, v. Dorthe Søsted Jørgensen (30 min)
- 12.30 - 13.15 Frokost og networking
- 13.15 - 14.15 **TEMA: Hvad kan man gøre ved søvnproblemer?**
Løsningsforslag når søvnen er et problem, v. Marian Petersen (30 min)
Melatonin som behandling til søvnforstyrrelser, v. Michael Madsen (30 min)
- 14.15 - 15.00 **PANELDEBAT: Søvnproblemer**
Panelet består af:
Marian Petersen, klinisk sygeplejespecialist, DMSc, har forsket i søvn over 10 år
Karin Dieperink, sygeplejerske, Ph.d, lektor, REHPA og OUH
Dorthe Søsted Jørgensen, master i sundhedsantropologi, sygeplejerske og forløbsleder, REHPA
Caroline Elnegaard, specialestuderende v. REHPA, Folkesundhed SDU
Michael Madsen, læge, Ph.D.-studerende, forsker i søvn hos patienter med cancer og iskæmisk hjertesygdom

TILMELDING:

Senest 11. marts 2018 på <http://webpay.sdu.dk/system/20180323>.
Seminaret er gratis, og pladserne fordeles via først-til-mølle.