

The Liverpool Care Pathway, der forkortes LCP, er en klinisk retningslinje for pleje og behandling af syge døende i de sidste døgn/ i de sidste timer. LCP vejledningen er udviklet i England i slutningen af 1990'erne igennem et samarbejde mellem personale fra The Marie Curie Hospice i Liverpool og et palliativt specialist team fra The Royal Liverpool and Broadgreen University Hospital NHS Trust.

Målet med en klinisk retningslinje på området var at overføre den høje standard for pleje udøvet på hospice, til hospitalet som institution, og i starten var fokus primært rettet mod døende cancerpatienter i akutmiljøet. Der findes i dag en LCP vejledning for følgende plejeområder; hospitaler, hospice, plejehjem og hjemmepleje og LCP'en anvendes på andre sygdoms- og specialområder end cancer.

Hvad indeholder LCP vejledningen

LCP'en træder i kraft som gyldigt dokument for vejledning af plejen, når et multidisciplinært team har vurderet, at patienten er døende og at alle muligheder for reversibel intervention er overvejet. Vejledningen er opdelt i tre sektioner for plejeforløbet; en indledende vurdering af status, løbende evaluering af plejeindsatsen, samt omsorg for de pårørende efter døden. Der er opstillet en række målbeskrivelser som omhandler plejen og omsorgen for den døende og dennes pårørende i forhold til fire hovedområder; det fysiske, psykiske, sociale og spirituelle/ åndelige.

LCP som best practice i Storbritannien (UK)

LCP vejledningen er internationalt anerkendt og i UK anbefales LCP'en som Best Practice. Senest er LCP'en anbefalet i det engelske sundhedsministeriums 'End of Life Strategy' fra 2008 som et redskab, der skal lances nationalt. Der er udviklet en guide til implementering af LCP'en; 10 Step Continuous Quality Improvement Programme (CQIP) for Care of the Dying using the LCP Framework.

På nuværende tidspunkt er der i UK registreret brugere af LCP'en indenfor 319 hospitaler, 131 hospicer, 566 plejehjem og 807 hjemmeplejedistrikter. Internationalt er der foreløbig 18 lande der er registret i forbindelse med anvendelse af LCP'en.

Organisering

I 2004 blev The Marie Curie Palliative Care Institute Liverpool (MCPCIL) oprettet. MCPCIL er et partnerskab mellem den frivillige sektor, den akademiske verden og det engelske offentlige sundhedsvæsen, NHS. I MCPCIL beskæftiger man sig med forskning, udvikling, undervisning og læring indenfor feltet palliation, men med et særligt fokus på behandling og omsorg ved livets afslutning og pleje af døende. Den fortsatte udvikling af LCP vejledningen udgør et af fundamentene i arbejdet indenfor organisationen MCPCIL.

Under MCPCIL hører også LCP Central Team UK, der varetager kommunikationen nationalt og internationalt omkring LCP'en. Det er LCP Central Team UK, der tager sig af registrering af og kontakten til brugere og potentielle brugere af LCP vejledningen. Under LCP Central Team UK administreres og udbydes også undervisning, rådgivning, evaluering og støtte til etablerede og nyregistrerede brugere af LCP'en. Der udbydes LCP study days, som knytter sig til introduktion til og implementering af LCP'en, herunder LCP Foundation study days og LCP Advanced study days.

For yderligere information om LCP vejledningen eller downloading af LCP-dokumenter se:

<http://www.liv.ac.uk/mcpil/liverpool-care-pathway/>

[Liverpool Care Pathway - danske erfaringer](#)

Af Karen M. Kjeldsen, Palliativt Videncenter, november 2009