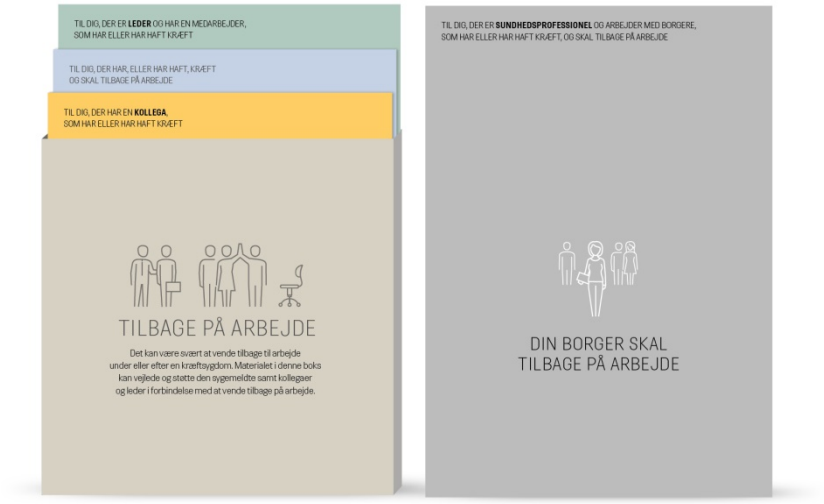
Pressemeddelelse , 3. oktober 2019

Nyt materiale hjælper mennesker, der har eller har haft kræft tilbage på jobbet

Arbejdsrettet rehabilitering: Nyt materiale støtter borgere, der har eller har haft kræft, når de skal tilbage i arbejdslivet. Der er hjælp at hente både for borgeren, kollegaerne og lederen samt de sundhedsprofessionelle.



Mange af os kender det. Kollegaen har været sygemeldt med kræft og kommer nu endelig tilbage på arbejdspladsen. Vi er glade for at have kollegaen tilbage, men hvordan forholder man sig egentligt. Kan kollegaen løse de samme opgaver som tidligere, og må man spørge til sygdommen? Noget har ændret sig, men hvad betyder det for arbejdet? Hvem kan vi tale med om det?

REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation og Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune har udgivet et nyt, gratis materiale, der hjælper med gode råd og faglig information til borgere, arbejdspladser og sundhedsprofessionelle, når en borger skal tilbage på arbejde efter eller med en kræftsygdom.

”*For mange mennesker er det en vigtig milepæl, når man kan starte på sit arbejde igen efter en alvorlig og livstruende sygdom som kræft. At vende tilbage på arbejde er et symbol på, at hverdagen er normal og at man er tilbage i livet – enten efter eller med sygdommen, men det er ikke altid lige let hverken for den, der skal starte på arbejde igen, eller for kollegaerne og lederen. Derfor har REHPA og Center for Kræft og Sundhed København i fællesskab udarbejdet det her nye materiale, der kan støtte og hjælpe borgeren, kollegaerne og lederen*” fortæller Maria Aagesen, fysioterapeut og forskningsassistent hos REHPA, der i

tæt samarbejde med specialkonsulent Carina Wedell Andersen fra Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune har været ansvarlig for at udvikle materialet.

Materialet består af en boks med tre foldere, hvor den ene folder henvender sig til borgeren, der skal tilbage på arbejde, og de to andre foldere henvender sig til lederen og kollegaer. Boksen deles ud via kommunerne til erhvervsaktive borgere, der skal tilbage på arbejde under eller efter en kræftsygdom. Borgeren giver så selv folderne videre. I folderne finder man gode råd og faglig information samt anbefalinger til, hvordan man i fællesskab håndterer og løser de udfordringer, der ofte kommer.

Arbejdet er del af rehabilitering

I Center for Kræft og Sundhed i Københavns Kommune møder personalet omkring 300 mennesker hvert år, der bliver sygemeldt i forbindelse med deres kræftsygdom. En stor del får råd og vejledning af centrets socialrådgivere om, hvordan de kan gribe det an, når arbejdet skal genoptages.

"*Hvis man har et arbejde, når man får konstateret kræft, fylder bekymringer over arbejdet ofte rigtigt meget – bliver jeg fyret, kan jeg vende tilbage til den samme jobfunktion, hvad skal jeg sige til min leder og kollegaer osv. Det taler vi om, som en del af forløbet her hos os. Men vi taler jo kun meget sjældent med lederne og aldrig med kollegaerne. Vores oplevelse er, at der er rigtigt mange arbejdspladser, der gerne vil gøre det godt – men de kan være i tvivl om, hvad de konkret skal gøre. Derfor synes vi, det var en god idé at lave det her materiale, der kort giver nogle konkrete råd og ridser de vigtigste regler op i let tilgængeligt hverdagssprog. Vi glæder os til at dele materialet ud til vores borgere, og vi håber, andre kommuner vil gøre det samme*" siger socialrådgiver Mette Aabo i Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune.

Information til sundhedsprofessionelle

Materialet indeholder også en folder, målrettet til sundhedsprofessionelle, da de meget ofte er vigtige rådgivere og samarbejdspartnere for borgere, der skal tilbage på arbejdet efter sygdom.

"*Som led i vores forsknings- og udviklingsarbejdet har vi hørt fra borgerne, at de modtager forskellige informationer omkring mulighederne i lovgivningen afhængigt af, om de taler med sundhedsprofessionelle eller socialrådgivere. Derfor har vi bl.a. samlet en række lovgivningsmæssige informationer, der er relevante både for sundhedsfaglige og socialfaglige medarbejdere at kende til, og som har fokus på at rådgive og støtte borgeren bedst muligt i at vende tilbage til arbejdet efter eller med en kræftsygdom*" fortæller Maria Aagesen fra REHPA.

Det samlede materiale understøtter Sundhedsstyrelsen, der understreger, at der er en gensidig afhængighed mellem sundhed og arbejdsmarkedstilknytning. Borgerens helbredstilstand har betydning for arbejdsmarkedstilknytning og omvendt, og derfor er det nødvendigt, at sundhedsprofessionelle også forholder sig til, hvordan borgeren kommer tilbage på arbejde efter eller med sygdom. Derfor kan og bør tilbagevenden til arbejde ses som et element, der skal hjælpe borgeren tilbage til livet.

Gratis materiale

Materialet er sendt ud til alle landets kommuner, der vil formidle det videre til borgerne. Du kan selv downloade det på www.sundhed.dk/info/arbejde eller bestille en trykt version hos Center for Kræft og Sundhed , Københavns Kommune på https://kraeft.kk.dk/artikel/bestil-materiale

FAKTA:

Gode råd til borgeren

- Vent ikke for længe med at starte op, men start i det små
- Vær tålmodig og accepter, at der kan være op- og nedture
- Vær realistisk i dine forventninger til dig selv i forhold til arbejde.

Gode råd til kollegaerne

- Vær nysgerrig, men tal om ønsket om at snakke om sygdommen
- Vær dig selv
- Spørg hvordan du kan hjælpe

Gode råd til lederen

- Vær tålmodig med din medarbejder
- Reducer usikkerhed om afskedigelse
- Undgå at sammenligne din medarbejders sygdom med andre

Gode råd til sundhedsprofessionelle

- Se arbejde som en del af rehabiliteringen
- Skånsom optrapning af arbejdstid
- Arbejdspladsen er en vigtig aktør

Forsknings- og erfaringsbaseret viden:

Materialet er udarbejdet i et samarbejde mellem Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune og REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation og er baseret på et forskningsprojekt i REHPA samt kliniske erfaringer og udgivelser fra begge organisationer.

Materialet har fokus på at vende tilbage til arbejdet efter eller med en kræftsygdom, men mange af informationerne er også relevante, når mennesker med andre livstruende sygdomme end kræft kommer tilbage på arbejdet efter sygdom.

KONTAKT:

- **Maria Aagesen**, forskningsassistent, fysioterapeut i REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation,: E-mail: maria.aagesen@rsyd.dk. Telefon: 29 72 32 94 – www.rehpa.dk
- **Carina Wedell Andersen**, specialkonsulent i Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune: E-mail ed7d@kk.dk. Telefon 21 54 78 60 - www.kraeft.kk.dk
- **Anette Fly Haastrup**, kommunikationskonsulent, REHPA. E-mail: anette.fly.haastrup@rsyd.dk. Telefon 21 74 73 72