

Tilbage til hverdagslivet for unge voksne, der har eller har haft kræft – YATAC-projektet

Dette forskningsprojekt har til formål at udvikle, afprøve og evaluere en evidensbaseret, empowerment-orienteret, rehabiliterende indsats med henblik på at hjælpe unge voksne, der har eller har haft kræft til at klare deres hverdagsliv med deltagelse i arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter.

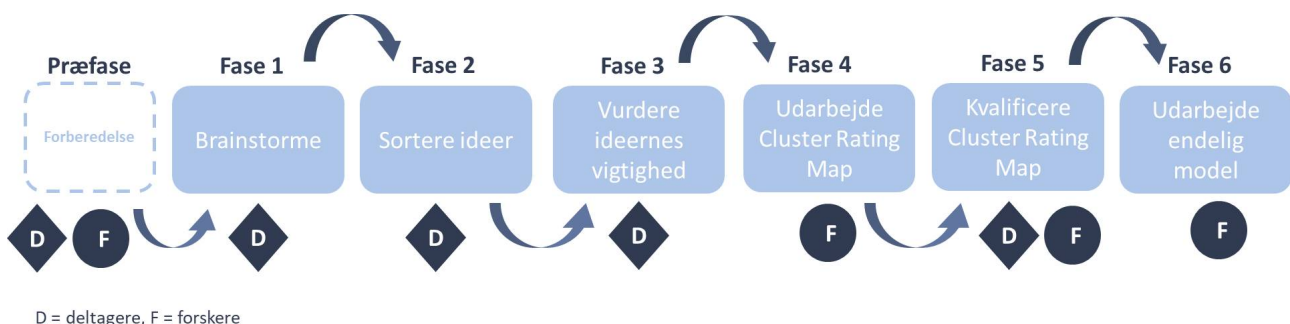
Statuspapir 1: Projektets første studie er i gang

En del af projektet indgår i et ph.d.-projekt, som varetages af Maria Agesen, der blev indskrevet som ph.d.-studerende pr. 1. september 2019. Ph.d.-projektet har til formål at udvikle og afprøve en rehabiliterende indsats til unge voksne, der har eller har haft kræft. Der indgår tre studier i ph.d.-projektet, hvoraf denne status på studie 1 gennemgås i det følgende.

Studie 1 – Identifikation og prioritering af rehabiliteringsindsatser til unge voksne

Det første studie undersøger, hvilke rehabiliteringsindsatser unge voksne, der har eller har haft kræft, har brug for, for at kunne klare hverdagslivet. For at finde frem til dette anvendes Group Concept Mapping (GCM), der er en brugerorienteret metode, hvor perspektiver indhentes fra henholdsvis unge voksne, pårørende og fagprofessionelle. GCM består af en forberedelsesfase efterfulgt af seks faser (se nedenstående figur).

Figur 1. Faserne i Group Concept Mapping



I forberedelsesfasen udarbejdes et fokus-spørgsmål, som deltagerne skal besvare i brainstormingen i fase 1. I fase 1 skal de unge voksne sammen med pårørende, forskellige faggrupper og eksperter komme med ideer til, hvilke indsatser unge voksne, der har haft kræft, har brug for, for at kunne klare hverdagen. I fase 2 og 3 sorterer og prioriterer deltageren efterfølgende de indkomne ideer. Både identifikationen af ideer og den efterfølgende sortering og prioritering foregår online via et computerprogram. I fase 4 udarbejdes, på

baggrund af data fra fase 1-3, en model, der viser en tematisk oversigt over hvilke indsatser unge voksne, der har haft kræft, har brug for at kunne klare hverdagen, samt en prioritering af disse temaer. I fase 5 inviteres unge voksne, pårørende og fagprofessionelle til en workshop for at diskutere og validere modellen. På baggrund af workshoppens resultater udarbejdes den endelige model i fase 6. Modellen danner derefter grundlag for det videre arbejde med udviklingen af en konkret indsats.

Status på studie 1

Forberedelsesfasen fandt sted fra august-november 2019, hvor bl.a. dataindsamlingen til fase 1 blev afprøvet. I november måned fandt fase 1 sted, hvor der blev indsamlet en række ideer fra i alt 59 deltagere. Fase 2 og 3 fandt sted i december og januar, hvor 29 ud af de 59 deltagere sorterede og prioriterede de indkomne ideer. I januar måned mødtes forskerteamet for at analysere data og udarbejdede den første model, der viser en tematisering af hvilke indsatser unge voksne, der har haft kræft, har brug for at kunne klare hverdagen, samt en prioritering af disse temaer. Fase 5, hvor modellen skal diskuteres med deltagerne, er planlagt til at blive afholdt d. 27. februar 2020 i Nyborg, hvor seks unge, der har eller har haft kræft, samt fire fagprofessionelle har bekræftet, at de vil deltage.

Hvad sker der videre?

I februar går ph.d.-studerende Maria Aagesen på orlov, og studie 1 vil derfor blive sat på pause frem til januar 2021. REHPAs øvrige aktiviteter i forbindelse med unge og kræft fortsætter ellers som planlagt. Dette betyder, at der i 2020 vil være REHPA-ophold for unge voksne (18-39 år), der har eller har haft kræft, i uge 9 og 34. Derudover fortsætter REHPAs Ungenetværk, der er et netværk for fagprofessionelle med viden, erfaring og interesse for unge med kræft. Næste netværksmøde forventes at blive afholdt til efteråret. Netværket er åbent for alle, så ønsker du at være med, er du velkommen til at kontakte Dorthe Søsted Jørgensen på mail: dorthe.sosted.jorgensen@rsyd.dk. Derudover vil der i løbet af 2020 fortsat blive søgt fondsmidler til projektet.

Vil du vide mere?

Læs mere om projektet [her](#) eller kontakt:

- Marc Sampedro Pilegaard (projektleder): marc.sampedro.pilegaard@rsyd.dk
- Maria Aagesen (ph.d.-studerende): maria.aagesen@rsyd.dk

Maria Aagesen
*Fysioterapeut og
ph.d.-studerende*

Karen la Cour
*Professor MSO og
Forskningsleder Rehabilitering*

Marc Sampedro Pilegaard
Ergoterapeut og postdoc