

Afsluttende skriv på projektet: Fysisk træning ved hjerterehabilitering – frafald og fravær

Initiativtagere til projektet: Afdeling for Fysio- og Ergoterapi, Sjællands Universitetshospital.
Projektleder: klinisk udviklingsterapeut Lars Bo Jørgensen

Andre projektdeltagere: Kommunerne: Roskilde, Køge, Solrød, Greve, Faxe, Stevns og Lejre

Design: Kohortestudie

Formål

Det primære formål er at undersøge graden af deltagelse herunder årsagerne til frafald og fravær i hjerterehabiliteringens træningsdel. Det sekundære formål er at undersøge om patientrelaterede faktorer samt den organisatoriske kontekst har betydning for graden af deltagelse.

Kort projektbeskrivelse

Kroniske hjertesygdomme er blandt de hyppigste lidelser i Danmark. En stor andel af patienterne tilbydes hjerterehabilitering, hvor fysisk træning er et element af det samlede tilbud, og der er påvist god effekt heraf på bl.a. mortalitet og livskvalitet. Graden af deltagelse i hjerterehabilitering, herunder fysisk træning er imidlertid svingende, og ofte lav, og forskning viser, at årsagerne hertil er mangeartede. Blandt andet er det fundet, at organiseringen af rehabiliteringen kan have en betydning for deltagelsen, idet logistiske forhold spiller en rolle, men få studier har afdækket betydningen af dette under danske forhold. På Sjællands Universitetshospital (SUH) er graden af deltagelse i fysisk træning blandt patienter med kroniske hjertesygdomme lavere end landsgennemsnittet. Årsagerne hertil er ikke registreret systematisk, og det er derfor uvist, hvad frafaldet og fraværet skyldes. Dette kortlægges derfor i dette projekt.

Funktion: REHPA har indgået med 10 timers konsulentbidrag via tidligere medarbejder Lars Hermann Tang. Opgaven bestod i at vejlede om den systematiske opsamling af variabler for frafald og fravær.

Forventede leverancer: Projektet bliver sammenfattet i en afsluttende rapport, som forventes færdig i sommeren 2020.