

## Bilag 4. Dialogstøtteark

Eksempel på dialogstøtteark genereret ud fra en besvarelse af *Hvordan har du det?*-skemaet.

Praktiske problemer: 1 kryds ud af 10 mulige
Arbejds-/skoleproblemer: 1 kryds ud af 10 mulige
Familieproblemer: 0 kryds ud af 4 mulige
Psykiske problemer: 1 kryds ud af 11 mulige
Fysiske problemer: 18 kryds ud af 41 mulige
Åndelige/religiøse bekymringer: 0 kryds ud af 7 mulige
<b>Livskvalitet</b>
Dit svar tyder på, at din livskvalitet er lavere end forventet i forhold til det gennemsnit, som ses i befolkningen med samme alder
<b>Udmattelse/træthed og søvnløshed</b>
Dit svar antyder, at du har milde eller ingen symptomer på udmattelse/træthed
Dit svar antyder, at du har milde eller ingen symptomer på søvnløshed
<b>Mentale færdigheder</b>
Dit svar peger på, at din koncentration og hukommelse, sammenholdt med en gennemsnitsbefolkning af samme køn og alder, er meget under det forventede
<b>Følelsesliv</b>
Dit svar antyder, at du ikke har symptomer på depression
Dit svar antyder, at du ikke har symptomer på angst
<b>Smerter</b>
Du har angivet, at du oplever svære smerter
<b>Socialt liv</b>
Bor ikke alene
Dit svar angiver, at du ikke har tegn på ensomhed
Dit svar angiver, at du har tegn på at have svære seksuelle problemer
<b>Livsstil</b>
Du har angivet, at du ikke ryger eller er stoppet med at ryge
Du har angivet, at du indenfor de seneste 2 måneder, har drukket mere alkohol end det Sundhedsstyrelsen anbefaler
Du har angivet, at du vurderer din fysiske form som virkelig god eller god
Du har angivet, at du lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for fysisk aktivitet