

REHPA-FORLØB 2020



KALENDER

Uge 43, 2020

Ophold 19.-23.10.2020
Opfølgning 2021



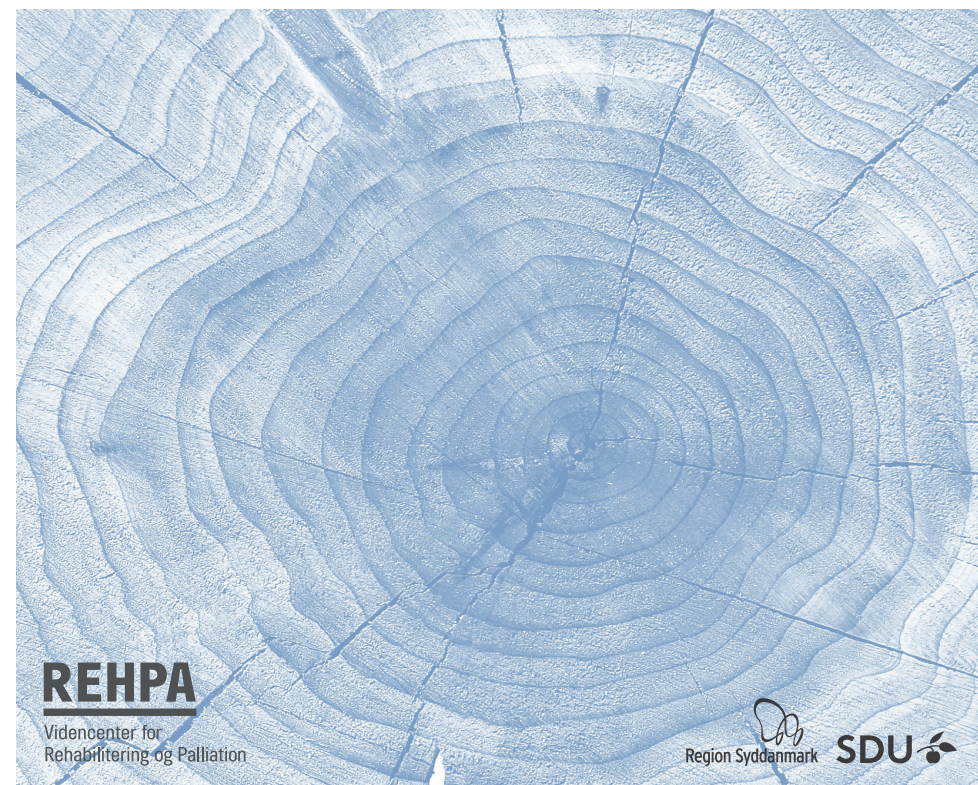
SÅDAN SØGER DU OM OPHOLD

- Du kan downloade og printe henvisningsskema fra vores hjemmeside www.rehpa.dk under Borger og REHPA-forløb.
- Du skal selv udfylde skemaet – husk, at din behandlende læge fra sygehus eller privat praksis skal udfylde og underskrive skemaet på side 2.
- Vi vurderer ansøgninger til REHPA-forløb 1-2 måneder før forløbsstart, og så får du svar umiddelbart derefter.
- Vær opmærksom på, at hvis holdet er overtegnet, får du afslag på din ansøgning.
- Har du spørgsmål til forløbet eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail rehpa.ophold@rsyd.dk

LIV MED FOKUS PÅ AKTIVITET OG LINDRING

Et rehabiliteringsforløb til dig, der lever med kronisk eller uhelbredelig kræftsygdom og har brug for rehabilitering og lindring

2020



REHPA

Vestergade 17, 5800 Nyborg
Telefon 30 57 10 59, mail: rehpa.ophold@rsyd.dk, www.rehpa.dk

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

Region Syddanmark

SDU

REHABILITERING MED FOKUS PÅ LIVSKVALITET

Forsningsklinikken REHPA tilbyder et gruppebaseret rehabiliteringsforløb for mennesker, der lever med kronisk eller uhelbredelig kræftsygdom og har brug for ny viden og inspiration til at leve livet med kræftsygdom.

På et REHPA-forløb vil du opleve fokus på funktionsevne, aktivitet og lindring, som skal være med til at skabe den bedst mulige livskvalitet i din dagligdag. Forløbet kan åbne for, at du kan opnå større afklaring om livet med en kræftsygdom, og hvad det betyder for dig og din familie.

Det får du blandt andet gennem:

- Ny viden og undervisning
- Samtaler med fokus på det, der optager dig
- Fysisk bevægelse og afspænding
- Psykosocial støtte og rådgivning
- Samvær med ligestillede.

Uanset hvor man er i et kræftforløb, så er det at kunne bevæge sig vigtigt, da det giver velvære, energi og bedre humør. På REHPA giver naturen og træningslokalerne dig mulighed for at være aktiv, mens du får støtte og vejledning. Undervejs i forløbet arbejder vi desuden med at tackle psykisk belastning og bære eksistentielle udfordringer, som naturligt finder vej ind i et liv med livstruende kræftsygdom. Sociale forhold får du også lejlighed til at få belyst og drøftet. Det foregår både i undervisningssammenhænge, i grupper og for dig selv.

Undervisning og samtaler tager udgangspunkt i netop din situation og de emner, som er aktuelle for dig og de andre deltagere. Det gør, at du kan bruge den nye viden, når du kommer hjem efter opholdene. Du bliver klogere på dig selv og dine omgivelser og vil forhåbentlig opleve, at du mestrer dit liv og har bedre livskvalitet.



HVEM KAN DELTAGE?

Du kan deltage, hvis du:

- har brug for hjælp til at finde fodfæste i livet i forbindelse med en kræftsygdom. Dine behov kan fx være fysiske, psykiske, sociale og/eller eksistentielle
- kan og vil deltage aktivt i forløbet, som omfatter et ophold på 5 dage, 12 uger hjemme og 2-dagesopfølgning
- kan og vil bidrage til REHPAs forskning via spørgeskemaer, interviews mv.
- kan tale og forstå dansk
- kan klare dig selv, da REHPA ikke rummer mulighed for personlig pleje, behandling eller lægefaglig behandling
- modtager former for behandling, som ikke står i vejen for, at du kan deltage aktivt i rehabiliteringsforløbet, eller hvis du har pause i dit behandlingsforløb.

Forskning

Der foregår løbende forskellige forskningsaktiviteter hos REHPA. Derfor indsamler vi oplysninger om, hvordan du har det før, under og efter dit ophold.

Når den indsamlede viden bliver offentliggjort, vil det være i anonymiseret form, så du og de øvrige deltagere ikke kan genkendes. Du underskriver i den forbindelse en samtykkeerklæring i din ansøgning om et REHPA-forløb.

Der indgår også andre undersøgelser, som kan omfatte spørgeskemaer og deltagelse i fokusgruppeinterviews. Resultaterne giver forskerne viden om, hvordan den rette rehabilitering og lindring kan forbedre dagliglivet med en kræftdiagnose.

Fagpersoner tilknyttet REHPA

Du vil under dit forløb møde socialrådgiver, psykolog, læge, fysioterapeuter, præst, sexolog, sygeplejerske, social- og sundhedsassistenter og ernæringsassistenter. De står for oplæg, samtaler, aktiviteter og vil være dine værter gennem opholdene.

Lægehjælp og behandling

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din behandling og medicin. Hvis du har brug for lægelig assistance under opholdene, vil det være din egen læge, vagtlæge eller behandlende afdeling, som kontaktes.

Hvis du får afslag

Kræftrehabilitering i Danmark er placeret hos din kommune. REHPA-forløb har til formål at bidrage med viden og forskning på dette område. Hvis du modtager afslag fra REHPA, anbefaler vi dig at kontakte din kommune.



PRAKTISKE FORHOLD

- REHPA-forløb er gratis.
- Forløbene afvikles som internatophold, hvor du overnatter på REHPA i Nyborg. Du indlogeres i et enkeltværelse.
- Vores lokaler er røgfrie.
- Der er plads til 20 deltagere på hvert hold.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA.
- Du medbringer selv alt din ordinerede medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under dit ophold. REHPA udleverer ikke medicin.
- Som deltager på REHPA-forløb bliver du administrativt registreret som indlagt, fordi REHPA er en del af Odense Universitetshospital.