



## Forskning i livet med demens

Et samarbejde mellem borgere,  
fagprofessionelle og forskere

## Forskning i livet med demens

- et samarbejde mellem borgere, fagprofessionelle og forskere

Rigtig mange mennesker herhjemme berøres af demens. Det gælder de cirka 8.000 danskere, der hvert år får konstateret diagnosen. Det gælder ikke mindst deres pårørende. Derudover gælder det også de fagprofessionelle, der dagligt forsøger at forbedre behandlingen og livskvaliteten for de demente borgere og deres pårørende.

Demens er blevet kaldt en ny folkesygdom. Prognoser peger på, at der i 2040 vil være cirka 130.000 danskere over 60 år med demens. Derfor vil vi med et nyt forskningscenter forsøge at blive klogere på, hvordan man bedst skaber et demensvenligt samfund. Det vil vi gøre i samarbejde med befolkningen, da omdrejningspunktet er at følge det hverdagsliv, der foregår for borgere med demens, deres pårørende samt plejepersonale og behandlere. Vi ønsker i fællesskab at blive klogere på, hvordan et trygt og værdigt liv med demens sikres, og hvordan den enkelte borger bliver længst muligt i eget hjem. Endelig er et vigtigt sigte, at de indsatser og aktiviteter der tilbydes, giver mening og livsindhold.

### Borgerne kender hverdagen: Citizen Science

Det nyskabende er, at vi planlægger og udfører forskningsprojekterne i samarbejde med de fagprofessionelle, de pårørende samt borgerne med demens. Metoden kaldes *Citizen Science*, hvor borgere og fagprofessionelle sammen med forskerne planlægger, gennemfører og analyserer resultaterne. Disse resultater vil undervejs præsenteres for deltagere, interesserede og beslutningstagere.

Citizen Science-perspektivet handler om, at aktiv borgerinddragelse har afgørende indflydelse på, hvordan nye tiltag implementeres og virker i hverdagen samt hvordan resultaterne kan bidrage til, at skabe en bedre ramme for livet med demens.

### Sagt på en anden måde:

Forskningsprojektets formål er at skabe øget viden og evidens på området ved at sætte fokus på demens i hverdagen ud fra demensberørtes perspektiv, og herigennem udvikle tiltag til at afhjælpe følger af demens for borgerne og pårørende.

## Forskningsprojektets tilgang

Forskningen vil tage udgangspunkt i fire perspektiver:

- Hverdagsliv på land og by, herunder leveforhold og boformer
- Rekreative aktiviteter (fx fysisk aktivitet, læsegrupper, og litterære beretninger om livet med demens)
- Muligheder for IT-teknologi til demente medborgere og deres pårørende
- Pårørendes udfordringer i livet med demens og diagnosens betydning

Ud over Citizen Science er ulighed også et vigtigt opmærksomhedspunkt igennem alle centrets perspektiver. Livet med demens synes at være kendetegnet ved en ulige adgang til både ydelser og til et aktivt socialt liv i sammenligning med andre borgere. Omfanget af den ulige adgang kan bl.a. være betinget af, om livet med demens leves på landet eller i byen.

Gennem en tværvideenskabelig tilgang og de fire perspektiver undersøger vi demensområdet med brug af metoder fra Citizen Science, hvor erfaringer fra livet med demens bliver omdrejningspunktet. Vi samler på den måde potentiel helt ny viden, der giver anvisninger til, hvordan et bedre og demensvenligt samfund kan indrettes. Den viden skal derefter ud og virke i hverdagen.

## Hvorfor samarbejde om forskning?

Samarbejde, partnerskaber og borgerinvolvering kan tilvejebringe forskningsresultater, som afspejler virkeligheden fra hverdagen med demens. Det kan føre til forbedringer samt en bedre livskvalitet for både demente borgere samt deres familier og venner. Det sidste er afgørende for at skabe et mere demensvenligt samfund med plads til alle.



## Hvem er vi?

Forskningscenteret består af et unikt konsortium med deltagelse af førende forskere og eksperter med videnskabelige kompetencer på tværs af Humaniora, Naturvidenskab, Samfundsvidenskab, Sundhedsvidenskab og Teknik på Syddansk Universitet (SDU).

Yderligere er førende forskere fra Odense Universitetshospital (OUH) og University College Lillebælt (UCL) repræsenteret. Endelig har flere danske kommuner, fordelt over hele landet, givet positiv tilsagn om deltagelse i forskningscenterets arbejde.

## Mere at vide?

### Kontakt:

Professor og projektleder Pernille Tanggaard Andersen,  
Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

E-mail: [ptandersen@health.sdu.dk](mailto:ptandersen@health.sdu.dk)

Tlf: 65504217

