



HILLERØD
KOMMUNE

Hjemmerehabilitering til mennesker med demens. Erfaringer fra Hillerød Kommune

Sonja Vinkler
Udviklingsergoterapeut
26. Oktober 2020

Hjemmerehabilitering

- Vision og mål
- Hvordan får vi kendskab til borgeren?
- Rehabiliteringsforløb § 83a ved AIDH-teamet
- Koordinering af indsatser
- Ergoterapeutisk erfaring

Vision og mål

- I Hillerød Kommune skal borgere med demens og deres pårørende leve et værdigt liv, i de rette rammer som er skabt i samarbejde mellem borgere, relevante aktører og kommune.
- Vi vil styrke livskvalitet og sundhed både hos borgere med demens og deres pårørende.

Hvordan får vi kendskab til borgeren?

- Hukommelsesklinikken, Nordsjællands Hospital i Hillerød
- Demenskonsulent
- Demenskoordinatorer
- Nøglepersoner

Aktiv i din hverdag - AIDH

- Hjemmeplejeteam med fokus på den rehabiliterende tilgang
- Rehabiliteringsforløb § 83a
- Visitation
- Startmøde med plan for forløbet

Et praksis-eksempel

- Kvinde 72 år, nydiagnosticeret med Alzheimer
- Henvist til rehabiliteringsforløb i forhold til daglige færdigheder
- Nedsat korttidshukommelse og hurtig udtrætning
- Har svært ved at overskue madlavning og rengøring
- Har svært ved at komme rundt i byen til arrangementer – har ikke længere kørekort



Plan for rehabiliteringen

- - At kunne benytte rejseplanen på pc'en
- - Bedre at kunne benytte mobil
- - At kunne lægge sengetøj på
- - At kunne komme på Grønnegadecenter og se hvilke tilbud de har og vide hvilken bus, hun skal tages)
- Træningshold for personer med demens

Plan for forløbet

- Deltage aktivt med ergoterapeuten:
 - træne i at lægge sengetøj på
 - træne på computer/telefon
 - tage med bus op til Grønnegadecenteret for at høre om tilbud og evt. indmeldelse
- Alene:
 - Løse suduko og kryds og tværs
 - Træne i rejseplanen efter udarbejdet vejledning

Fortsat

- Træne i rejseplanen – tekst/skærm
- Bustræning til og besøg på Grønnegadecentret
- Tage billeder til visuel instruktion i forhold til at lægge sengetøjet på
- Fysisk træningshold for personer med demens
- Evaluering

Tak for opmærksomheden



HILLERØD
KOMMUNE

Sonja Vinkler
Udviklingsergoterapeut

Mail: sonvi@hillerod.dk