

STATUS PÅ PROJEKTET

Rehabiliteringsforløb

I uge 35 og 40 afholdt REHPA Forskningsklinik 2 rehabiliteringsophold for i alt 20 tidligere indlagte patienter med COVID-19 og 12 pårørende med selvrapporterede rehabiliteringsbehov.

I forbindelse med rehabiliteringsopholdene er der udført dataindsamling med det overordnede formål at undersøge:

1. Psykologiske påvirkninger af personer der har gennemgået et sygdomsforløb med COVID-19 og deres nærmeste pårørende.
2. Fysisk funktionsevne og rehabiliteringsbehov blandt personer der har været syge af COVID-19.

To artikler og ét notat

I skrivende stund pågår arbejde med 2 artikler relateret til ovenstående v. Nina Rottmann, psykolog, ph.d., lektor og Tina Backmann, AC-konsulent, cand.scient.san., fysioterapeut, begge medlemmer af projektgruppen. Der skrives også notat om indsatserne på forløbene med de overordnede fund og perspektiver, der kan tilgås på rehpa.dk i løbet af 1. kvartal 2021.

PPI workshop

Den 27. august 2020 afholdt vi en PPI workshop (Public and Patient Involvement), hvor flere af jer deltog. Tak for det! Workshoppens formål var at sætte retning for REHPAs involvering på COVID-19 området. Deltagerne var 16 patienter og pårørende fra forløbet i uge 35, 12 klinikere og forskere med repræsentation fra 5 sjællandske og 2 jyske kommuner samt 4 regioner.

Den systematiske opsamling fra PPI processen pegede mod 3 overordnede temaer:

1. At der er uopfyldte rehabiliteringsbehov efter COVID-19.
2. At patienter og pårørende mangler udredning og tilbud om rehabilitering, hvor der efterspørges 'en indgang til sundhedsvæsenet'.
3. At kognitive 'senfølger' efter COVID-19 repræsenterer et rehabiliteringsbehov, der gør det vanskeligt at genoptage arbejds- og familieliv og dermed nedsætter livskvalitet. Blandt de

fagprofessionelle var der konsensus om, at en del af rehabiliteringsbehovene hos patienter efter COVID-19 infektion synes at kunne imødekommes af de eksisterende kompetencer på både det regionale og kommunale rehabiliteringsområde suppleret med yderligere forskning på området, når den foreligger.

COVID-19 og REHPA

REHPA sparrede med OUH, Skejby og Hvidovre Hospitals infektionsmedicinske afdelinger i forbindelse med tilblivelse af 'senfølgeklivninger' og screening for senfølger.

REHPA bidrog med oplæg ved OUH Symposium den 30. september 2020 med titlen 'COVID-19 set fra et rehabiliteringsperspektiv' ved Annette Rasmussen, Leder af forskningsklinikken, sygeplejerske, cand.cur.

REHPA indgår i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe for anbefalinger til organisering og faglige indsatser relateret til senfølger efter COVID-19 ved Tina Bremholm Backmann, AC-konsulent, cand.scient.san., fysioterapeut.

WHO har kontaktet REHPA, der har formidlet de faglige indsatser, REHPA gennemfører i forbindelse med COVID-19, og kontakten fortsættes i 2021.

Rehabiliteringsprojektet 'Tænk godt'

På baggrund af de indledende erfaringer fortsætter REHPA studiet af rehabilitering efter COVID-19 sygdom i 2021.

I Forskningsklinikken afholdes 3, måske 4, rehabiliteringsforløb i 2021 med fokus på lettere kognitive rehabiliteringsbehov, hvor fokus er på kognitiv testning og interventioner, der retter sig mod at forstå og balancere aktiviteter i hverdagsliv. De drivende kræfter er sygeplejerske, MSA Dorthe Søsted Jørgensen, REHPA og psykolog, ph.d.-studerende, Psykologisk Institut, SDU, Anders Wieghorst.

Du må meget gerne hjælpe med at udbrede tilbuddet til relevante deltagere. Find beskrivelse af forløbet og ansøgningsprocedure på:

www.rehpa.dk/borger/rehpa-forloeb/

I forbindelse med projektet 'Tænk godt' udgives 2 artikler:

1. En deskriptiv artikel der afdækker niveau og domæner for deltagernes kognitive udfordringer. Artiklen bliver publiceret i et internationalt, peer-reviewed tidsskrift.
2. De kvalitative fund om deltagernes oplevelse af rehabiliteringsforløbet bliver publiceret i nordiske sammenhænge med fokus på formidling til relevante klinikere i regionale og kommunale sammenhænge.

Øvrige aktiviteter

Den planlagte kommunale kortlægning af COVID-19 rehabilitering er iværksat fra Rigshospitalets side, hvorfor REHPA ikke iværksætter aktiviteter her i

øjeblikket. For information kontakt Jan Christensen, seniorforsker: jan.christensen.02@regionh.dk

Der forventes en workshop med fokus på COVID-19 og rehabilitering i løbet af 2021 for kommunale og regionale klinikere og andre interessenter, forskere m.v. Du modtager en invitation senere.

På rehpa.dk har der i perioden maj-august 2020 været en opdatering af litteratur om rehabilitering og palliation på COVID-19-området. Denne opdatering er afsluttet.

Sundhedsstyrelsen varetager litteraturgennemgang på rehabiliteringsområdet.

EAPC overvåger litteratur om COVID-19 og palliation: <https://www.eapcnet.eu/coronavirus-and-the-palliative-care-response/>

Projektgruppe

- Nina Rottmann, Psykolog, ph.d., lektor, REHPA
- Dorthe Søsted Jørgensen, Klinisk projektkoordinator, sygeplejerske, MSA, REHPA
- Anders Wieghest, Psykolog, ph.d.-studerende, Psykologisk Institut, SDU
- Annette Rasmussen, Leder af forskningsklinikken, sygeplejerske, cand.cur., REHPA
- Tina Backmann, AC-konsulent, cand.scient.san., fysioterapeut, REHPA

Styregruppe

- Ann-Dorthe Zwisler, Videncenterchef, professor, overlæge, REHPA
- Britt Holmgaard, Leder, sygeplejerske, Fripøjehjemmet Lærkevej, Bestyrelsesmedl., Lungeforeningen
- Henrik Hansen, Postdoc, ph.d., cand.scient.san., fysioterapeut, Lungemedicinsk forskningsenhed, Hvidovre Hospital
- Ask Elklit, Professor i klinisk psykologi, Videnscenter for Psykotraumatologi, SDU
- Thomas Maribo, Professor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet, Leder af Folkesundhed og Rehabiliteringsforskning, DEFACTUM

Klinisk følgegruppe

- Jesper Rømhild Davidsen, Specialeansvarlig overlæge, klinisk lektor, Lungemedicinsk Afdeling, OUH
- Isik Johansen, Forskningsleder, professor, overlæge, dr.med., Infektionsmedicinsk Afdeling, OUH
- Gitte Johannesen, Specialeansvarlig Ergoterapeut, Master i Sundhedsfremme, Sjællands Universitetshospital, Roskilde
- Nesli Nurdan Baldan, Ergoterapeut, Adjunkt, Professionshøjskolen Absalon
- Nina Nissen, Seniorforsker, ph.d., antropolog, REHPA
- Anita Schøler, Fysioterapeut, Slagelse Kommune
- Agnete Haarder, Fysioterapeut, Fredericia Kommune
- Annie Beierholm Sørensen, Fysioterapeut, Kolding Kommune
- Mette Hedeboe, Ergoterapeut, Rødovre Kommune
- Linette Kofod, Specialeansvarlig fysioterapeut, ph.d.-studerende, Hvidovre Hospital
- Annette Hegelund, Sygeplejerske, cand.cur., Kompetencecenter for lungesygdom
- Simon Clemmensen, Har været syg med COVID-19
- Hosnya El-Hani, Har været syg med COVID-19