

# REHPA-FORLØB 2022



## KALENDER

### Forløb 1

**Uge 4** Ophold den 24.-27. januar 2022

**Uge 8** Opfølgning den 24.-25. februar 2022

### Forløb 2

**Uge 13** Ophold den 28.-31. marts 2022

**Uge 19** Opfølgning den 10.-11. maj 2022

### Forløb 3

**Uge 34** Ophold den 22.-25. august 2022

**Uge 39** Opfølgning 27.-28. september 2022



## SÅDAN SØGER DU OM OPHOLD

- Du kan downloade og printe henvisningsskemaet fra [www.rehpa.dk](http://www.rehpa.dk) under REHPA-forløb.
- Du medbringer skemaet til din læge, der kan henvise dig ved udfyldelse af skemaet eller via sygehushenvisning.
- Når vi har modtaget henvisningen fra lægen, modtager du et ansøgningsskema i din e-boks, der skal udfyldes elektronisk på internettet.
- Vi gennemgår løbende ansøgninger til REHPA-forløbet, og du får svar på din ansøgning ca. 4 uger før forløbet.
- Vær opmærksom på, at hvis holdet er overtegnet, får du afslag på din ansøgning.
- Har du spørgsmål til forløb eller ansøgning, så kontakt os gerne på telefon 30 57 10 59 eller mail [rehpa.ophold@rsyd.dk](mailto:rehpa.ophold@rsyd.dk)

# STÅ BEDRE FAST I LIVET MED ALVORLIG SYGDOM - VIA EGNE OG ANDRES FORTÆLLINGER

Et forløb for dig, der lever med kronisk og/eller uhelbredelig kræft



**REHPA**

Vestergade 17, 5800 Nyborg  
Telefon 30 57 10 59, mail: [rehpa.ophold@rsyd.dk](mailto:rehpa.ophold@rsyd.dk), [www.rehpa.dk](http://www.rehpa.dk)

**REHPA**

Videncenter for  
Rehabilitering og Palliation

Region Syddanmark **SDU**

# FORTÆLLINGER SOM AFSÆT FOR BÅDE BEDRE FUNKTIONSEVNE OG LINDRING

Forskningsklinikken REHPA tilbyder tre gruppebaserede forløb i 2022 for mennesker, der lever med kronisk og/eller uhelbredelig kræft. I forløbene arbejdes især med deltagernes individuelle og fælles fortællinger om livet før, nu og i fremtiden. Målet er at forbedre livskvaliteten for den enkelte deltager.

Mennesker med kronisk og/eller uhelbredelig kræft og deres pårørende har ofte udfordringer med at opretholde livskvalitet i hverdagen. Mange oplever store forandringer, og det kan være svært at opretholde følelsen af sammenhæng og meningsfuldhed i hverdagen. Identitet, roller og relationer kan forandre sig og være årsag til fortvivelse og lidelse. Bekymringer for ens nære, for fremtiden og frygt for døden kan fylde.

Følelsesmæssigt kan du opleve store skift. Glæden over at være i live og ved det liv, du har levet, kan nemlig også fylde meget. Ligesom håbet om, at der er mere godt i vente.

## Om livsfortællingsforløbet

Fortællinger er dynamiske og mangfoldige og kan hjælpe os til at forstå os selv, hvem vi er og gerne vil være. Ved deltagelse i REHPAs livsfortællingsforløb får du mulighed for:

- At få øje på omstændigheder og mening i dit liv
- Hjælp til at se på fremtiden. Hvor er der håb? På langt sigt/på kort sigt?
- At få øje på relationer, som er vigtige for dig
- At få kontakt til værdier, der er vigtige for dig
- At få kontakt til – og måske lære af – andre i samme situation
- At finde glæde og lethed

Deltagelse i et forløb er helt uafhængigt af eventuelle tidligere erfaringer med fortællinger. Indholdet veksler mellem fortælleværksteder og blide kropslige aktiviteter. Du bliver guidet af REHPAs personale, som er særligt trænet i livsfortællingsmetoden.



## HVEM KAN DELTAGE?

Du kan deltage, hvis du:

- Har brug for at finde fodfæste i livet i forbindelse med kronisk og/eller uhelbredelig kræft.
- Kan og vil deltage aktivt i forløbet, som omfatter et ophold på 4 dage, 5-6 uger hjemme og 2 dages opfølgning.
- Kan og vil bidrage til REHPAs forskning via spørgeskemaer, interviews mv.
- Kan tale og forstå dansk
- Kan klare dig selv, da REHPA ikke rummer mulighed for personlig pleje, behandling eller lægefaglig behandling.
- Din eventuelle behandling ikke står i vejen for, at du kan deltage aktivt i rehabiliteringsforløbet.

## Forskning

Der foregår løbende forskellige forskningsaktiviteter hos REHPA, og derfor indsamler vi oplysninger om, hvordan du har det før, under og efter dit ophold.

Livsfortællingsforløbene er en del af REHPAs arbejde med koordinering af rehabilitering og palliation til mennesker med kronisk og/eller uhelbredelig kræft. Ønsket er at udvikle metoder – her arbejde med fortællinger – som kan hjælpe deltagerne til bedre livskvalitet.

Når den indsamlede viden bliver offentliggjort, er det i anonymiseret form, så du og de øvrige deltagere ikke kan genkendes. Du underskriver i den forbindelse en samtykkeerklæring ved ansøgningen om deltagelse i et forløb på REHPA.

## Fagpersoner tilknyttet REHPA

Under dit forløb på REHPA møder du: Psykolog, sygeplejerske og fysioterapeut. De står for oplæg, samtaler, aktiviteter og er dine værter gennem opholdene.

## Lægehjælp og behandling

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din behandling og medicin. Hvis du har brug for lægelig assistance under opholdene, vil det være din egen læge, vagtlæge eller behandlende afdeling, som kontaktes.

## Hvis du får afslag

Kræftrehabilitering i Danmark er placeret hos din kommune. REHPA-forløb har til formål at bidrage med viden og forskning på dette område. Hvis du modtager afslag fra REHPA, anbefaler vi dig at kontakte din kommune.



## PRAKTISKE FORHOLD

- REHPA-forløb er gratis.
- Forløbene afvikles som internatophold, hvor du overnatter i enkeltværelse på REHPA i Nyborg.
- Vores lokaler er røgfrie.
- Der er plads til op til 20 deltagere på hvert hold.
- REHPA overholder alle forholdsregler ifm. med COVID-19.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA.
- Du medbringer selv alt din ordinerede medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under dit ophold. REHPA udleverer ikke medicin.
- Som deltager på REHPA-forløb bliver du administrativt registreret som indlagt, fordi REHPA er en del af Odense Universitetshospital.