

Tilbage til hverdagslivet for unge voksne kræftoverlevende – YATAC-projektet

Forskningsprojektet har til formål at udvikle, afprøve og evidensbasere en empowerment-orienteret rehabiliterende indsats med henblik på at hjælpe unge voksne, der har haft kræft, til at klare deres hverdagsliv med deltagelse i arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter.

Statuspapir 3: Projektets første studie indsendes til peer-review tidsskrift

Studie 1 – Identifikation og prioritering af indhold i rehabilitering til unge voksne

Studie 1 undersøger, hvilket indhold der er behov for i rehabiliteringsindsatser til unge voksne, der har haft kræft, med henblik på, at de kan klare hverdagslivet. For at finde frem til dette anvendes 'Group Concept Mapping' (GCM), der er en brugerorienteret metode, hvor perspektiver indhentes fra henholdsvis unge voksne, pårørende og fagprofessionelle. GCM består af en forberedelsesfase efterfulgt af seks faser. Analyserne og artiklen er næsten færdig og klar til at blive indsendt til *European Journal of Cancer Care*.

Studie 2 – Scoping review om rehabilitering til unge voksne

Studie 2 er et scoping review, der skal identificere karakteristika af eksisterende rehabiliteringsindsatser til unge voksne, der har haft kræft. Søgningen er testet og blevet finpudset i samarbejde med projektgruppen og en forskningsbibliotekar. Der er udarbejdet en protokol, der er registreret hos [OSF Registries](https://osf.io/HN5DF) (10.17605/OSF.IO/HN5DF). Studiet igangsættes i starten af 2022.

Hvad sker der videre?

Resultaterne fra studie 1 og studie 2 vil informere udviklingen af en rehabiliterende indsats til unge voksne. I foråret 2022 vil der afholdes flere workshops med forskellige målgrupper. Disse workshops skal bidrage til, at version 1.0 af den nye indsats bliver udviklet. Herefter skal den afprøves i REHPAs innovative forløb, der afholdes efteråret 2022. Studiet gennemføres som et feasibility studie. Studiet skal bidrage med yderligere viden til at videreudvikle på indholdet af den rehabiliterende indsats til unge voksne.

Vil du vide mere?

Læs mere om projektet [her](#) eller kontakt:

- Marc Sampedro Pilegaard (projektleder): mpilegaard@health.sdu.dk
- Maria Aagesen (ph.d.-studerende): maria.aagesen@rsyd.dk

Maria Aagesen

Fysioterapeut og
ph.d.-studerende,
REHPA, Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

Marc Sampedro Pilegaard

Lektor, REHPA, Videncenter
for Rehabilitering og
Palliation

Karen la Cour

Professor, Institut for
Sundhedstjenesteforskning,
Brugerperspektiver og Borgernære
Indsatser, Forskningsgruppen for
aktivitetsvidenskab og ergoterapi,
Syddansk Universitet