

Statuspapir 4: Version 1.0 af rehabiliteringstilbuddet er udviklet for 'Tilbage til hverdagslivet for unge voksne kræftoverlevende – YATAC-projektet'

Forskningsprojektet har til formål at udvikle, afprøve og evidensbasere et kræftrehabiliteringstilbud til unge voksne i alderen 18-39 år med henblik på at støtte dem i at klare deres hverdagsliv med deltagelse i arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter.

Studie 1 – Identifikation og prioritering af indhold i rehabilitering til unge voksne

Studie 1, der er et Group Concept Mapping (GCM) studie, undersøger, hvilket indhold der er behov for i rehabiliteringsindsatser til unge voksne kræftoverlevende med henblik på, at de kan klare hverdagslivet. Artiklen på studie 1 var indsendt til *European Journal of Cancer Care*, men er desværre blevet afvist, dog med besked om, at artiklen gerne må sendes ind som en ny artikel efter en revision, hvorfor artiklen snarligt gensesendes til tidsskriftet.

Studie 2 – Scoping review om rehabilitering til unge voksne

Studie 2 er et scoping review, der identificerer karakteristika af eksisterende rehabiliteringsindsatser til unge voksne kræftoverlevende. Der er foretaget søgninger i både databaser og grå litteratur, hvor relevante artikler er udvalgt, hvilket samlet resulterede i 19 artikler. Data er blevet udtrukket, og der stiles mod at indsende artikel i løbet af det tidlige efterår til *Journal of Adolescent and Young Adult Oncology*.

Studie 3 – Samskabelse af rehabiliteringstilbuddet

Henover foråret er der afholdt to fysiske workshops og tre onlinemøder med unge voksne og fagprofessionelle med det formål sammen at udvikle rehabiliteringstilbuddet. Vi har bl.a. brainstormet på rekrutteringsstrategier og indhold og levering af tilbuddet samt udviklet programteori og logisk model for tilbuddet.

På baggrund af resultaterne fra samskabelsesprocessen, de tidligere studier i projektet og en række andre aktiviteter er version 1.0 af rehabiliteringstilbuddet udviklet: Et personcentreret, målorienteret og peer-baseret tilbud, der har til formål at støtte unge voksnes evne til succesfuldt at opnå specifikke mål og håndtering af hverdagen og dermed forbedre deres livskvalitet.

Tilbuddet løber over 12 uger og er primært gruppebaseret. Det består af to obligatoriske komponenter: 1) Behovsvurdering og 2) Målsætning. Disse har betydning for, hvor mange sessioner der er relevante for den enkelte i følgende otte komponenter: 3) Hverdagen, 4) Fysisk aktivitet, 5) Psykologiske problemer, 6) Arbejde og studie, 7) Seksualitet og forhold, 8) Familie og venner, 9) Rettigheder og økonomi og 10) Ung til ung aktiviteter.

Hele processen samt resultatet skal nu sammenfattes i en artikel.

Studie 4 – Feasibility test i REHPA i efteråret 2022

Studie 4 har til formål at afprøve dele af rehabiliteringstilbuddet i et REHPA-forløb for at undersøge relevansen af indholdet og leveringen af tilbuddet. Dette gøres ved brug af både kvantitative og kvalitative metoder. Forløbet foregår i uge 38, 2022 med en onlineopfølgning den 27. oktober 2022 og fysisk opfølgning den 29.-30. november 2022. Du kan læse mere om forløbet, og hvordan man evt. kan tilmelde sig [her](#).

Vi planlægger at udarbejde en protokolartikel, der submittes til *Scandinavian Journal of Occupational Therapy* i løbet af efteråret 2022.

Formidling

Resultaterne fra Studie 1 skal præsenteres på *World Federation of Occupational Therapists' International Congress and Exhibition* i Paris den 28.-31. august 2022.

Resultater og erfaringer fra projektet bliver også præsenteret ved *Fagligt Selskab for Kræftsygeplejerskers Landskursus* i november 2022.

Hvad sker der videre?

Udover at feasibility teste indholdet af rehabiliteringstilbuddet i REHPA vil der i efteråret 2022 være fokus på at skrive artikler.

Fra midten af juli overgår Maria Aagesen til en ansættelse ved Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning på Syddansk Universitet og færdiggør derfor sin ph.d. med tilknytning hertil. Samarbejdet med REHPA om projektet fortsætter som planlagt.

Vil du vide mere?

Læs mere om projektet [her](#) eller kontakt:

- Marc Sampedro Pilegaard (projektleder): mpilegaard@health.sdu.dk
- Maria Aagesen (ph.d.-studerende): maagesen@health.sdu.dk

Maria Aagesen

*Fysioterapeut og
ph.d.-studerende,
REHPA, Videncenter for
Rehabilitering og Palliation*

Marc Sampedro Pilegaard

*Ergoterapeut og Lektor,
Brugerperspektiver og
Borgernære Indsatser, Institut
for Sundhedstjenesteforskning,
Syddansk Universitet*

Karen la Cour

*Professor,
Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser,
Institut for Sundhedstjenesteforskning,
Syddansk Universitet*