

Tilbage til hverdagslivet for unge voksne kræftoverlevende – YATAC-projektet

Dette forskningsprojekt har til formål at udvikle, afprøve og evidensbasere et kræftrehabiliteringstilbud til unge voksne i alderen 18-39 år med henblik på at støtte dem i at klare deres hverdagsliv med deltagelse i arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter.

Statuspapir 5: Dele af version 1.0 af rehabiliteringstilbuddet er afprøvet

Studie 1 – Identificering og prioritering af indhold i rehabilitering til unge voksne

Studie 1, som er et Group Concept Mapping studie, undersøger, hvilket indhold der er behov for i rehabiliteringsindsatser til unge voksne kræftoverlevende med henblik på, at de kan klare hverdagslivet.

Denne artikel er nu udgivet i European Journal of Cancer Care med open access og kan findes her:

<https://onlinelibrary-wiley-com.proxy1-bib.sdu.dk/doi/pdfdirect/10.1111/ecc.13734>

Studie 2 – Forskningslitteratur om rehabilitering til unge voksne?

Studie 2 er et scoping review, der identificerer karakteristika af eksisterende rehabiliteringsindsatser til unge voksne kræftoverlevende. Data er nu analyseret, og artiklen bliver indsendt til Clinical Rehabilitation i slutningen af 2022.

Studie 3 – Samskabelse af rehabiliteringstilbuddet

I studie 3 har forskere sammen med unge voksne og fagprofessionelle udviklet version 1.0 af et kommunalt rehabiliteringstilbud til unge voksne kræftoverlevende. Formålet med indsatsen er at støtte unge voksne til at opnå deres mål, generelt blive bedre til at håndtere hverdagen og dermed opnå bedre livskvalitet. Tilbuddet er udviklet. I løbet af foråret 2023 skrives der en artikel om selve processen med at udvikle indsatsen samt resultatet af processen.

Studie 4 – Afprøvning af dele af rehabiliteringstilbuddet

Studie 4 har til formål at afprøve dele af rehabiliteringstilbuddet i et REHPA-forløb med henblik på at undersøge relevansen og leveringen af tilbuddet. Dette er sket i løbet af efteråret 2022 blandt 19 unge voksne. De sidste data blev indsamlet i slutningen af november 2022. I løbet af foråret 2023 vil data blive analyseret og en artikel vil blive sammenfattet, hvorefter rehabiliteringstilbuddet evt. skal justeres på baggrund af resultaterne fra studiet.

Vi har indsendt en artikel, der beskriver, hvordan studie 4 bliver gennemført. Artiklen blev indsendt til Scandinavian Journal of Occupational Therapy i oktober 2022.

Formidling

I august 2022 blev studie 1 præsenteret på verdenskongressen i ergoterapi, der blev afholdt i Paris. Præsentationen til kongressen kan ses [her](#).

I september 2022 blev resultaterne fra projektets studier formidlet på en workshop til Ung Kræfts Landsmøde. Workshopen blev afholdt sammen med Abbie Thiesen Andersen fra Center for Kræft og Sundhed København.

Ydermere blev samskabelsesprocessen af interventionen også præsenteret i september til et af Dansk Netværk for Rehabiliterings møder.

I oktober 2022 blev selve rehabiliteringstilbuddet præsenteret til et netværksmøde for fagprofessionelle, der arbejder med unge voksne og kræft.

Slutteligt blev resultater og erfaringer fra projektet præsenteret ved Fagligt selskab for Kræftsygeplejerskers Landskursus i november 2022.

Hvad sker der videre?

Vi er i gang med næste fase af projektet, der skal evaluere indsatsen i danske kommuner. Der er udarbejdet en projektbeskrivelsen, og vi håber at opnå støtte til projektet i løbet af 2023.

Vil du vide mere?

Læs mere om projektet [her](#) eller kontakt:

- Marc Sampedro Pilegaard (projektleder): masamp@rm.dk
- Maria Aagesen (ph.d.-studerende): maagesen@health.sdu.dk

Maria Aagesen

*Fysioterapeut og
ph.d.-studerende,
Brugerperspektiver og Borgernære
Indsatser, Institut for
Sundhedstjenesteforskning,
Syddansk Universitet*

Marc Sampedro Pilegaard

*Seniorforsker
Klinisk Social Medicin og
Rehabilitering,
Regionshospitalet Gødstrup og
DEFACTUM, Region
Midtjylland*

Karen la Cour

*Professor,
Brugerperspektiver og Borgernære
Indsatser, Institut for
Sundhedstjenesteforskning,
Syddansk Universitet*