

# HJERTEREHABILITERING I DANMARK – HVAD NU?

## PROGRAM

Vi fejrer 25-året for hjerterehabilitering i Danmark med en status for udviklingen her og nu. Vi sætter fokus på kvalitetsudvikling, redskaber, aktuelle indsatser til og visioner for at omsætte viden til praksis - og vi drøfter udviklingsperspektiverne for hjerterehabilitering i fremtiden.

- 09.30 Registrering og morgenkaffe  
10.00 **Velkomst ved adm. direktør Anne Kaltoft, Hjerteforeningen**  
10.15 **Hvad ved vi - baseret på forskning - om hjerterehabilitering i dag?**  
State of the art-forelæsning (engl.) ved professor Rod Taylor, Glasgow University, med kort indledning ved videncenterchef Ane Bonnerup Vind, REHPA  
11.00 **BLOK A parallelsessioner**  
12.00 Frokost  
13.00 **BLOK B parallelsessioner**  
14.00 Kaffepause og netværk  
14.30 **Hjertepatienten og det nære sundhedsvæsen**  
Faglige oplæg set fra sygehus-, kommunalt og forskningsperspektiv ved professor Ann-Dorthe Zwisler, REHPA, overlæge, ph.d. Charlotte Glümer, centerchef ved Center for Diabetes og Hjertesygdomme, KBH Kommune og professor Thomas Maribo, DEFACTUM, efterfulgt af paneldebat med faglige organisationer på området  
15.30 **Tilbage melding fra sessioner og afrunding ved parterne - hvad tager vi med os?**  
16.00 Tak for i dag.

## TID OG STED

Tirsdag den 25. april 2023 kl. 9.30-16.00  
Hotel Park, Viaduktvej 28, 5500 Middelfart.

## TILMELDING OG BETALING

Deltagergebyr: 850 kr. early bird til 10. februar 2023 herefter 1100 kr. Pris er inkl. moms. Bemærk, at tilmelding er bindende, og beløbet ikke kan tilbagebetales. Gebyret opkræves løbende på faktura fra Odense Universitetshospital, Region Syddanmark.

Tilmelding senest 22. marts 2023 på:

<https://www.conferencemanager.dk/hjerterehabiliteringskonference2023>

## PARALLELSESSIONER

Parallelsessionerne sætter fokus på aktuelle emner, som er centrale for videreudvikling af hjerterehabilitering i Danmark til gavn for mennesker med hjertesygdom. Under sessionerne får du sammen med andre mulighed for at overveje, hvad du kan tage med hjem til din egen kontekst – og hvad vi i fællesskab kan gøre for at sikre hjerterehabilitering af høj og ensartet kvalitet i fremtiden.

Du kan vælge to sessioner. Afhængig af tilmelding gentages sessionerne i blok A og B.

### 1. Implementering af PRO i hjerterehabilitering

*Tovholder: Sanne Jensen, teamleder PRO-sekretariatet, Sundhedsdatastyrelsen*

Arbejdet med at udvikle og afprøve et nationalt PRO-skema i forbindelse med rehabilitering til iskæmiske hjertepatienter er afsluttet. I denne session præsenteres baggrund, proces og resultatet af arbejdet med fremlæggelse af eksempler fra klinikken og bud på implementering af PRO på sygehuse og i kommuner.

### 2. Kvalitetsudvikling i praksis – fælles mål og brug af kvalitetsdata på sygehuse og i kommuner

*Tovholder: Charlotte Cerqueira, afdelingsleder, RKKP*

Samarbejde på tværs af sektorer er centralt for udvikling af kvaliteten for patienter i sundhedsvæsenet. I denne session deles konkrete erfaringer med at styrke samarbejdet om kvalitetsudvikling på tværs af kommuner og sygehuse med udgangspunkt i Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase.

### 3. Social ulighed i hjerterehabilitering

*Tovholder: Thomas Maribo, forskningsleder, professor, DEFACTUM*

Hvordan står det til i DK? Med et oplæg om social ulighed i sundhed og rehabilitering præsenteres du for de nyeste resultater om social ulighed i hjerterehabilitering – og ikke mindst de foreløbige erfaringer fra et igangværende projekt om, hvordan man kan arbejde med at reducere social ulighed i rehabilitering.

### 4. Hjerterehabilitering og digitale indsatser

*Tovholder: Lotte Helmark, sygeplejespecialist, ph.d., SUH Roskilde og Institut for Psykologi, SDU*

Digitale interventioner anbefales som en mulig løsning på de udfordringer, vi står overfor i dag i forhold til et voksende antal mennesker med kronisk hjertesygdom. Denne session sætter fokus på mulige digitale veje at gå, og du præsenteres for konkrete eksempler på digitale interventioner, som aktuelt er under afprøvning eller implementering (eMindYourHeart, Rehabilitering på hjemmebane, Tele-Hjertesvigt).

### 5. Nye målgrupper for hjerterehabilitering

*Tovholder: Ann-Dorthe Zwisler, overlæge, professor, REHPA og Kardiologisk afd. B, OUH*

Hjerterehabilitering var oprindeligt målrettet patienter efter en blodprop i hjertet. I dag anbefales hjerterehabilitering til en bredere målgruppe, og nye målgrupper kommer stadig til. Der gives status over målgrupper for hjerterehabilitering, og du præsenteres for hjertestopoverlevende, patienter med lungeemboli og patienter med spontan coronar arterie dissektion (SCAD) som nogle af de nye målgrupper, der har gavn af hjerterehabilitering.

