

Du kan deltage, hvis du:

- Har gennemgået en benamputation, og der er gået minimum 3 måneder og maksimalt 2 år efter denne.
- Vurderer, at du har brug for hjælp til at komme videre i livet efter benamputation.
- Kan klare dig selv uden hjælp fra andre døgnet rundt, da et REPHA-forløb ikke rummer mulighed for personlig hjælp.
- Bruger kørestol, må den højst være 74 cm bred for at kunne komme gennem døråbninger.
- Har lyst til at dele dine erfaringer og lytte til andres.
- Kan og vil bidrage til REHPAs vidensindsamling via spørgeskemaer, dialog, interviews mv.
- Kan forstå og gøre dig forståelig på dansk.



Find mere information på rehpa.dk eller brug QR-koden

Praktiske forhold

- REHPA-forløb er gratis med fuld forplejning, undervisning og rådgivning.
- Du deltager aktivt på et 5-dagesophold med virtuel eller telefonisk opfølgning efter 9-11 uger.
- Du overnatter i enkeltværelse på REHPA i Nyborg. På udvalgte værelser deles toilet og bad med en anden deltager.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA. Tal evt. med din kommune om transport, eller brug fx flexordningen.
- Du medbringer selv al din ordinerede medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under dit ophold. REHPA udleverer ikke og ordinerer ikke medicin.
- Som deltager på REHPA-forløb er du administrativt registreret som indlagt, idet REHPA er en del af Odense Universitetshospital. Men derudover er der ikke noget, der ligner et sygehus på REHPA.
- Det er ikke muligt at ryge, hverken på værelset eller i lokalerne.

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

VIDERE I LIVET EFTER BENAMPUTATION

Gruppebaseret rehabilitering til dig, der har fået amputeret et ben og gerne vil have hjælp til at afklare din situation.

REHPA-forløbet i Nyborg er et nationalt tilbud.



Forløbet er blevet til i samarbejde mellem ViRSA, Vidensenhed for Rehabilitering og palliation ved Sår og Amputationer i Region Sjælland, Amputationsforeningen og REHPA.

REHPA-forløb 2023

Forløbet

At miste et ben stiller mange krav til små og store forandringer i livet. Det kræver mod, styrke og energi at skulle tage stilling til det nye liv, der venter forude.

Mange amputerede fortæller, at de faktisk får et bedre liv end før. Det kræver en personlig indsats, både fysisk og mentalt, at nå dertil. Derfor tilbyder REHPA dette gratis rehabiliteringsforløb.

Forløbet kan måske bidrage til, at du bliver mere afklaret i forhold til din situation, oplever flere handlemuligheder og bedre livskvalitet.

Samtidig arbejder REHPA på at skabe mere viden om, hvad der hjælper benamputerede og deres pårørende bedst muligt.

På forløbet vil du sammen med de andre deltagere blandt andet opleve:

- At få tips og tricks til aktiviteter ude og inde med protese og kørestol.
- At afklare dine værdier i forhold til din livskvalitet.
- En individuel samtale med udgangspunkt i dine særlige udfordringer.
- Inspiration til, hvordan man kan udleve seksualitet og intimitet efter benamputation.
- At arbejde med en individuel handleplan, der kan bringe dig videre i livet.
- At møde andre benamputerede og få indsigt i deres erfaringer.
- En aften med præsten om det at være menneske.

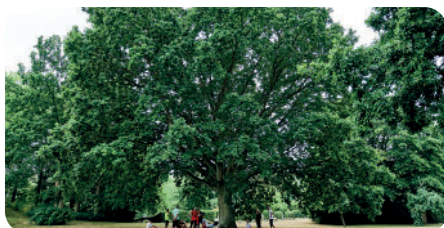
- Et møde med Amputationsforeningen, der fortæller om foreningens indsatser.

Derudover får du viden om:

- De mest almindelige psykologiske reaktioner ved store livsforandringer.
- Fantomsmerter og mulig håndtering.
- Søvn og aktiviteter i hverdagen.

Der er plads til 20 deltagere på hvert forløb. Aktiviteterne foregår i større og mindre grupper, suppleret med individuelle samtaler.

REHPAs team af fagprofessionelle har stor erfaring med rehabilitering i forbindelse med store livsomvæltninger.



Workshop med pårørende

Om fredagen inviteres din nærmeste pårørende til at deltage fra kl. 09.00 til 14.30. Der er oplæg om at være pårørende, når livsomvæltninger flytter ind.

I deltager desuden i en workshop, hvor vi får jeres bidrag til, hvad der er brug for i et forløb efter benamputation.

Her har vi også brug for din nærmeste pårørendes hjælp, da vi ved, at en benamputation også giver forandringer for dine pårørende, som kan være ganske udfordrende.

Opfølgning

Efter 9-11 uger hjemme, hvor du arbejder med din handleplan, møder du én af de fagprofessionelle fra dit ophold på skærmen. Det foregår enten på din pc, tablet eller over telefonen. Vi taler din målsætning og handleplan igennem og sætter måske nye mål. Vi sender dig link til mødet, så du bare klikker dig på.

Hjælpemidler og behandling

Du skal selv have dine hjælpemidler med, så dit ophold bliver så nemt for dig som muligt. REHPA råder ikke over hjælpemidler.

Det er fortsat din kommune, der har ansvaret for protesetilpasning, hjælpemidler mv. Desuden er det din praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din behandling og medicin.

Nationalt videncenter

REHPA er Danmarks videncenter for rehabilitering og palliation. Vi samler, skaber og deler viden om felterne for at sikre bedst mulig livskvalitet for mennesker med livstruende sygdom/tilstande samt deres pårørende.

Forskningsklinik

REHPA Forskningsklinik tilbyder rehabiliteringsforløb med internatophold, hvor vi arbejder med at skabe mere viden og forskning til gavn for mennesker med sygdom, kommuner og regioner samt civilsamfund. Som deltager på et REHPA-forløb bidrager du til denne udvikling og forskning.

Næste skridt

På rehpa.dk finder du et henvisningsskema. Det skal udfyldes af din egen læge eller behandlende læge. Når REHPA modtager henvisningen, får du tilsendt et ansøgningsskema, som du selv skal udfylde.

REHPA gennemgår alle ansøgninger. Du får besked, uanset om du får plads eller ej.

Forløb i 2023

Uge 21, 22.-26. maj 2023

Uge 25, 19.-23. juni 2023

Uge 39, 25.-29. september 2023

Uge 45, 6.-10. november 2023