


# REHPA

Videncenter for  
Rehabilitering og Palliation

 Vestergade 17, 5800 Nyborg

 21 81 10 11

 [www.rehpa.dk](http://www.rehpa.dk)

 [rehpa@rsyd.dk](mailto:rehpa@rsyd.dk)

 [facebook.com/rehpa.dk](https://facebook.com/rehpa.dk)

 [twitter.com/rehpa\\_dk](https://twitter.com/rehpa_dk)

 [linkedin.com/company/rehpa](https://linkedin.com/company/rehpa)

REHPA arbejder for at samle, skabe og dele viden om rehabilitering og palliation til gavn for mennesker med livstruende sygdomme og for koordinering og kombination mellem rehabilitering og palliation.

Målet er, at patienter og pårørende oplever bedst mulig livskvalitet og sammenhæng i et forløb med livstruende sygdom.

## REHPA STRATEGI FOR FORSKNING OG DOKUMENTATION

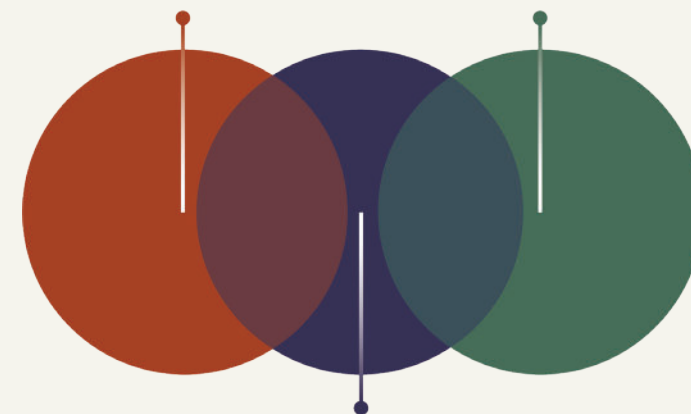
2023-2025

### Rehabilitering

- Behovsafdækning og interventioner målrettet rehabiliteringsbehov på tværs af sygdomme
- Implementering og organisering

### Palliation

- Identifikation og behovsafdækning
- Sammenhænge og organisering
- Kompetencer



### Koordinering og Kombination af Rehabilitering og Palliation (KRP)

- Værdier, begreber og modeller
- Interventioner målrettet KRP ved organsvigt og/eller multisygdom

SDU 

  
Region  
Syddanmark

# Rehabilitering

Rehabilitering ved livstruende sygdom skal ydes i forhold til identificerede behov hos den enkelte. Ud over diagnosespecifikke behov relateret til de enkelte sygdomme, er der samtidig en række problemområder, der går på tværs af forskellige sygdomme. Det drejer sig fx om søvn, fatigue, smerter, kognitive vanskeligheder og problematikker relaterede til intimitet. REHPA bidrager til at afdække forekomsten af disse problemområder, afdække viden om virksomme interventioner samt afprøve disse i REHPA Forskningsklinik i samarbejde med kommuner og regioner.

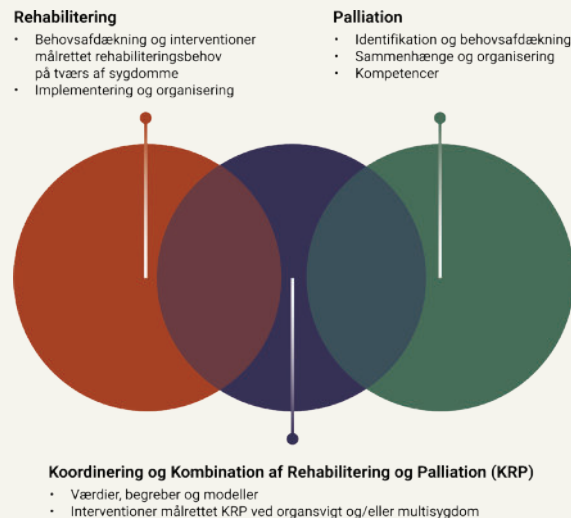
Identifikation af rehabiliteringsbehov er i denne sammenhæng centralt. Selv om der er sket forbedringer af screening og behovsafdækning på rehabiliteringsområdet, er det vigtigt at udvikle og forbedre de redskaber og metoder, der er til rådighed, at udvikle nye, der hvor der mangler og at sætte fokus på, hvordan disse implementeres i praksis.

Endelig er det et strategisk fokusområde for REHPA Forskning og Dokumentation at bidrage til at øge viden om, hvordan fagprofessionelle, borgere og pårørende samt organisationer bedst organiserer og samarbejder om at kunne yde rehabilitering, ikke mindst på tværs af sygdomsområder i primærsektor.

# Koordinering og Kombination af Rehabilitering og Palliation

Rehabilitering og palliation er to fagfelter med forskellige praksisser, begrebsrammer, metoder og professionsidentitet mv. Det kan give udfordringer, idet mennesker med livstruende sygdom har behov for rehabilitering og palliation som en sammenhængende og koordineret indsats. Her vil REHPA særligt fokusere på udvikling af eksisterende modeller for organisatorisk koordinering og faglig kombination af de to fagfelter i et teoretisk spor målrettet forskellige sygdomsforløb.

REHPA vil i samarbejde med praksis afprøve nye interventioner i forhold til at organisere og kombinere rehabilitering og palliation til mennesker med organsvigt og/eller multisygdom i REHPA Forskningsklinik.



# Palliation

Palliation på basalt niveau til mennesker med progredierende livstruende kronisk sygdom og tilstande er et væsentligt fokusområde. Det er vanskeligt for professionelle – både i kommuner og på hospitaler – at identificere, hvornår der er behov for palliation. Dette bevirker, at palliation ofte ikke igangsættes rettidigt og tidligt nok, fx sideløbende med aktiv behandling målrettet sygdom, at den syge og familien ikke får identificeret palliative behov, at hele familien udmattes, og livskvaliteten påvirkes negativt. Derfor er der behov for at udvikle viden om og praksis for at identificere palliative målgrupper på tværs af diagnoseområder og screene for palliative behov hos den syge og de nære pårørende.

Det er komplekst at organisere den palliative indsats. Det gælder både i kommuner, på hospitaler, i almen praksis, ved sektorovergange og eventuel overgang til specialiseret palliation. Det bidrager til at påvirke patienters og deres pårørendes oplevelser af sammenhænge i indsatserne. Forskning og klinisk erfaring understøtter, at disse udfordringer findes. REHPA Forskning og Dokumentation skal skabe og samle viden, der kan bidrage til at finde løsninger på udfordringerne.

Palliation er et tværfagligt felt. På basalt niveau ydes palliation af fagprofessionelle med forskellige uddannelsesniveauer, der ikke har palliation som hovedopgave. At arbejde tværfagligt kræver bl.a., at man kan række ud over egen faglighed og møde den enkelte borgers palliative behov som et team. REHPA Forskning og Dokumentation bidrager til at afdække, hvordan det kan sikres, at relevante kompetencer er tilgængelige i de mange sammenhænge, hvor der er behov for en palliativ indsats.