

Ugeskema REHPA Uge 21, 2023

FORMIDDAG

| Mandag 22/5 | Tirsdag 23/5 | | Onsdag 24/5 | | Torsdag 25/5 | | Fredag 26/5 |
|--|---|---|--|---|---|---|---|
| | 7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal | | 7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal | | 7.30-8.15 Morgenmad Spisestuen på 3. sal | | 7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal |
| | 8.45 Morgensamling Træningssalen | | 8.45 Morgensamling Træningssalen | | 8.45 Morgensamling Træningssalen | | 8.45 Morgensamling Træningssalen |
| <p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p> <p>10.45-11.15 Velkomst og introduktion v. <i>forløbsleder</i> <i>Sandra Dupont</i> Træningssal</p> <p>11.15-11.45 'Lær hinanden at kende'</p> | <p>9.00-11.30 Benamputeret og psyken v. <i>psykolog</i> <i>Nina Rottmann</i> Undervisningslokale</p> | <p>9.00-11.30 Glæde ved bevægelse v. <i>fysioterapeuterne</i> <i>Paulette Larsen,</i> <i>Rikke Martens og</i> <i>Cathrine Mikkelsen</i> Træningssal</p> | <p>9.00-10.15 Søvnbesvær v. <i>sygeplejerske</i> <i>Dorthe Søsted</i> Undervisnings- lokale</p> <p>10.30-12.00 'Livet i bevægelse' v. <i>sygeplejerske</i> <i>Annette</i> <i>Rasmussen</i> Undervisnings- lokale</p> | <p>9.00-11.30 Glæde ved bevægelse udendørs v. <i>fysioterapeuterne</i> <i>Mads Pedersen</i> <i>og Cathrine</i> <i>Mikkelsen</i> Træningssal</p> | <p>9.00-10.30 Individuelle samtaler v. <i>forløbsledere</i></p> | <p>9.00-10.30 Intimitet og seksualitet v. <i>sexolog</i> <i>Rikke Thor</i> Undervisningslokale</p> | <p>9.00-9.15 Ankomst og kaffe</p> <p>9.15-9.30 Velkommen</p> <p>9.30-10.30 'At være pårørende, når livet slår kolbøtter' v. <i>psykolog</i> <i>Nina Rottmann</i> Træningssal</p> <p>10.30-11.00 Pause og Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p> <p>11.00-13.00 Workshops x 2 pårørende for sig og deltagere for sig. v. <i>Annette Rasmussen</i> <i>og Ulla Madsen</i> Undervisningslokalet og Træningssalen</p> |
| 12.00 Frokost | 11.45 Frokost | | 12.15 Frokost | | 12.30 Frokost | | 13.00- 13.45 Frokost – Sandwich i klinikken |

Ugeskema REHPA Uge 21, 2023

EFTERMIDDAG

| Mandag 22/5 | Tirsdag 23/5 | | Onsdag 24/5 | | Torsdag 25/5 | Fredag 26/5 |
|---|---|--|--|--|---|---|
| <p>13.00-14.00 Fælles præsentation Træningssal</p> <p>14.30-15.30 'Forstå hvad smerte er' v. læge Lene Jarlbæk Træningssal</p> <p>17.30-17.45 Aftenværtinde SSA Diana byder velkommen Dagligstuen 3. sal</p> | <p>13.00-15.30 Glæde ved bevægelse fysioterapeuterne Paulette Larsen, Rikke Martens og Cathrine Mikkelsen Træningssal</p> | <p>13.00-15.30 Benamputeret og psyken v. psykolog Nina Rottmann Undervisningslokale</p> | <p>13.00-15.30 Glæde ved bevægelse udendørs v. fysioterapeuterne Mads Pedersen og Cathrine Mikkelsen Træningssal</p> | <p>13.00-14.30 'Livet i bevægelse' v. sygeplejerske Annette Rasmussen Undervisningslokale</p> <p>14.45-16.00 Søvnbesvær v. sygeplejerske Dorthe Søsted Undervisningslokale</p> | <p>13.15-14.00 Værdier og handleplan v. ergoterapeut Sandra Dupont Træningssal</p> <p>14.00-14.45 Min handleplan</p> <p>15.00-16.00 Snak om handleplaner i små grupper</p> | <p>14.00-14.30 Afslutning Træningssal</p> <p>14.30 Afrejse</p> |
| <p>18.00 Aftensmad Amputationsforeningen deltager</p> | <p>18.00 Aftensmad</p> | | <p>18.00 Aftensmad</p> | | <p>18.00 Aftensmad</p> | <p>REHPA Videncenter for Rehabilitering og Palliation</p> |
| <p>18.30-20.30 Oplæg ved Amputationsforeningen Dagligstuen, 3. sal</p> | <p>19.30-21.00 At være menneske v. præst Elisabeth Hammer Dagligstuen, 3. sal</p> | | <p>Spilleaften/filmaften?</p> | | | |

Det med grønt: Hav træningstøj på. Obs at sessionen "Glæde ved bevægelse udendørs" foregår udendørs.