

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

REHPA FORSKNINGSKLINIK



REHPA Forsningsklinik

Forsningsklinikken i Nyborg er en del af REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation. REHPA samler, skaber og deler forsknings- og erfaringsbaseret viden inden for rehabilitering og palliation til mennesker med livstruende sygdom. Det gør vi i samarbejde med fagpersoner i bl.a. kommuner, på sygehuse, universiteter, uddannelsesinstitutioner og i civilsamfund, der arbejder med felterne og et fælles ønske om at sikre bedre livskvalitet for målgruppen.

Forsningsklinikken tilbyder forløb baseret på kliniske udviklings- eller forskningsprojekter og standardforløb. Fælles for dem alle er, at de har fokus enten på rehabilitering eller på kombinationen af rehabilitering og palliation (KRP). Forsningsklinikken har erfaring med projekter, der afprøver indsatser af både monofaglig og tværfaglig karakter.

Målgruppen for forløbene er mennesker med livstruende sygdom, fx kræft-, hjerte- eller multisygdom, der har et behov for rehabilitering og lindring. Deltagerne kommer fra hele landet. I udvalgte projekter inddrager vi også nære pårørende.

Med denne introduktion til forskningsklinikken rækker vi ud til dig, der ønsker:

- At henvise en patient/borger til et forløb
- At høre mere om vores setup som en mulig ramme for dit udviklings- eller forskningsprojekts kliniske intervention.

Hvem er vi?

Forsningsklinikkenes medarbejderstab er tværfaglig. Den tæller fysioterapeuter, psykolog, sygeplejersker og læge samt ernærings- og social- og sundhedsassistenter.

Medarbejderne har en særlig viden om og kompetencer inden for – især generiske – rehabiliterende og lindrende indsatser såvel som behovsafdækning. I takt med at projekter for nye målgrupper finder vej til forskningsklinikken, bygger vi oven på vores eksisterende viden og kompetencer. Det gør vi bl.a. via referencegrupper og i tæt samarbejde med eksterne fagpersoner, der bibringer den relevante og aktuelle ekspertise i overensstemmelse med projektets og forløbets sigte.



Forløb i forskningsklinikken

Den grundlæggende målsætning for forskningsklinikken er at:

- Afprøve projektbaserede indsatser og interventioner til målgruppen – eventuelt forud for afprøvning i kommuner, på hospitaler eller sammen med eksterne parter
- Udvikle viden om rehabilitering og palliation til underprioriterede målgrupper, fx sårbare, multisyge, mennesker med organsvigt m.fl. og i nogle sammenhænge deres nære pårørende
- Udbyde gruppebaserede, tværfagligt koordinerede standardforløb for patienter med eller efter kræftsygdom, se mere i rapporten 'Praksisbeskrivelser – Forskningsklinik REHPA. Standard rehabiliteringsforløb for mennesker med eller efter kræft'
- Tilbyde rehabilitering til op mod 420 deltagere pr. år
- Bidrage til REHPAs formidlings- og netværksaktiviteter.

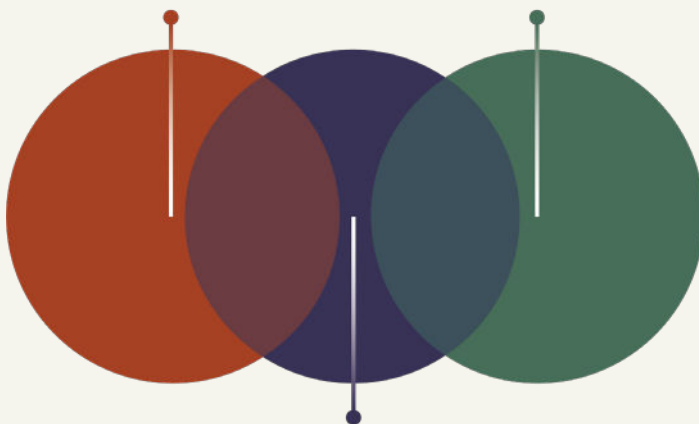
Det gør vi bl.a. gennem forløb for mennesker med livstruende sygdom og behov for rehabilitering. Forskningsklinikken skelner overordnet mellem forløb baseret på et udviklings- eller forskningsprojekt, fx et pilot- eller feasibilitystudie, og vores såkaldte standardforløb.

Rehabilitering

- Behovsafdækning og interventioner målrettet rehabiliteringsbehov på tværs af sygdomme
- Implementering og organisering

Palliation

- Identifikation og behovsafdækning
- Sammenhænge og organisering
- Kompetencer



Koordinering og Kombination af Rehabilitering og Palliation (KRP)

- Værdier, begreber og modeller
- Interventioner målrettet KRP ved organsvigt og/eller multisygdom

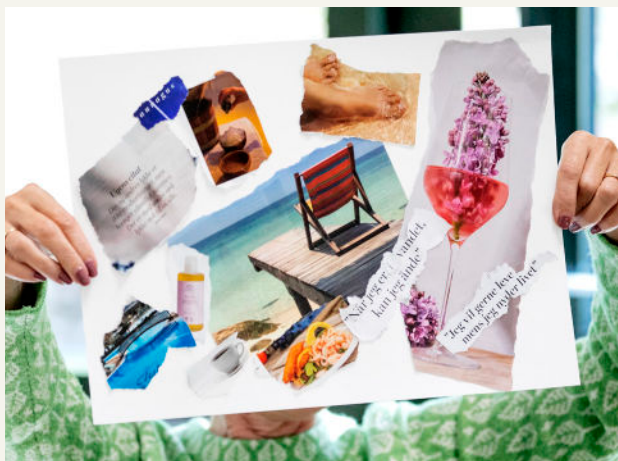
Figuren viser REHPAs strategi for Forskning og Dokumentation, der også sætter retning for udvikling af forløb i forskningsklinikken.

Udviklings- og forskningsbaserede forløb

Forskningsklinikken udgør en ramme for forløb, der er baseret på et udviklings- eller forskningsprojekt, hvad enten det er fostret internt i REHPA eller på en ekstern forespørgsel. Her justerer vi forløbet i overensstemmelse med det aktuelle projekts formål. Projektet vil med andre ord sætte retning for opholdets kliniske indhold og form, varighed, behov for opfølgning, valg af metoder, særlige inklusionskriterier mv.

Til eksempel har de projektbaserede forløb over tid haft fokus på overlevende efter hjertestop, atrieflimren, benamputation, senfølger efter covid-19, unge med og efter kræft samt kræftrelaterede smerter.

Det er også muligt for eksterne forskere/projektledere at samarbejde med REHPA om projektidéer, der ønskes afprøvet i egen setting.



Forsker med projektidé

Står du som forsker med et projekt, der fordrer brugerinvolverende processer, afprøvning af kliniske elementer, kliniske interventioner m.v., og hvor forskningsklinikken kan fungere som ramme, så tag fat i REHPAs forskningsleder eller kliniske leder. Find kontaktoplysninger på bagsiden.



Standardforløb

Hvert år udbyder forskningsklinikken en række standardforløb til mennesker, der enten har afsluttet en kræftbehandling, eller som lever med uhelbredelig kræftsygdom.

Et standardforløb er et koordineret og tværfagligt rehabiliteringsforløb, der tager udgangspunkt i den bio-psyko-sociale tilgang. Standardforløbene har fokus på livskvalitet, funktion, aktivitet, deltagelse og styrkelse af deltagernes handlekompetencer.

Metodisk arbejder vi med:

- Rehabiliteringsprocessen
- Sundhedspædagogik
- 'Motiverende Intervention' (MI)
- 'Total Pain' (lindring)
- Den psykologiske tilgang 'Acceptance and Commitment Therapy' (ACT).

På standardforløb anvender vi brugerinvolverende undervisning og processer, forskellige typer af tests, øvelser og peer-to-peer. Deltagernes værdier, håb, mål og handleplaner støttes af gruppeprocesser og individuelle samtaler med vores forskellige fagpersoner.

Et standardforløb strækker sig over en periode på op til 12 uger. Det indledes typisk med en uges ophold på REHPA, en hjemmeperiode, hvor deltagerne arbejder selvstændigt efter aftalte planer, og rundes af med opfølgning, der kan være et kort ophold, en virtuel samtale eller andet evt. i samspil med en kommune.

Der er plads til 20 deltagere på et standardforløb. Deltagerne henvises af læge og visiteres på baggrund af definerede inklusionskriterier. Som forskningsklinik optager vi ikke almen venteliste.



Systematisk dataindsamling

På alle forløb samler vi systematisk patientrapporterede oplysninger (PRO) til REHPAs forskningsdatabase.

Forskningsklinikken anvender udvalgte PRO-data i form af et dialogstøtteark i rehabiliteringsprocesserne. Disse PRO-data giver os bl.a. information om deltagernes livskvalitet, selvoplevede helbred, søvn, fatigue, angst, depression, seksualitet og KRAM-faktorer.

Datasættet kan suppleres med andre kvantitative og kvalitative data afhængigt af forløbets forskningsspørgsmål og målgrupper – og til andre databaser.

Interne og eksterne forskere kan på baggrund af relevante tilladelser søge om adgang til data fra REHPAs forskningsdatabase. Kontakt REHPAs datamanager på dm-rehpa@rsyd.dk for mere information.

Praktiske problemer: 1 kryds ud af 10 mulige
Arbejds-/høbsproblemer: 1 kryds ud af 10 mulige
Færdighedsproblemer: 0 kryds ud af 4 mulige
Fysiske problemer: 1 kryds ud af 11 mulige
Fysiske problemer: 18 kryds ud af 41 mulige
Andet/andre årsager til problemer: 0 kryds ud af 7 mulige
Livskvalitet
Det svarer på, om du i dag oplever 5 forhold til den gennemsnitlige, som ses i befolkningen med samme alder
Udmærkelsetræthed og søvnbehov
Det svar angiver, at du har mindre eller ingen symptomer på udmærkelsetræthed
Det svar angiver, at du har mindre eller ingen symptomer på søvnbehov
Mentale færdigheder
Det svar peger på, at din koncentration og hukommelse, sammenholdt med en gennemsnitligt højt udsatte børn og ældre, er meget mindre end forventet
Følelsesliv
Det svar angiver, at du ikke har symptomer på depression
Det svar angiver, at du ikke har symptomer på angst
Sæsoner
Det svar angiver, at du oplever sæsoner
Socialt liv
Det svar angiver, at du ikke har tegn på ensomhed
Det svar angiver, at du har tegn på at have svært sociale problemer
Livsstil
Det svar angiver, at du ikke ryger eller er støttet med et røg
Det svar angiver, at du ryoker de seneste 2 måneder, har støkket mere alkohol end det Sundhedsprofession anbefaler
Det svar angiver, at du ryoker eller spjæke frem som alkohol og/eller guld
Det svar angiver, at du svarer på 10 Sundhedsprofession anbefalinger for fysisk aktivitet



Rammer og vilkår

Forsningsklinikken holder til i egne lokaler på Nyborg Sygehus, hvor vi har udsigt til voldene omkring Nyborg Slot – et historisk naturområde der med fordel kan inddrages i forløbets aktiviteter. Vores undervisnings- og overnatningsfaciliteter er indbydende indrettet med inspiration fra lindrende arkitektur.

Uanset om du ønsker at henvise en borger/patient til et forløb eller går med en projektidé, så skal du være opmærksom på følgende:

- REHPA har plads til max 20 voksne deltagere pr. forløb (fra 18 år)
- Deltagerne skal være lægehenviste
- Visitation sker ca. fire uger før et forløb på baggrund af inklusionskriterier, lægehenvisning og selvrapporterede behov (PRO)
- Forsningsklinikken udreder som standard ikke og sender derfor ikke genoptræningsplan til kommunen.

Bemærk også, at deltagerne skal:

- Være selvhjulpne ift. personlig hygiejne og medicin; vi tilbyder ikke pleje eller lægefaglig bistand
- Være egnet til gruppeaktiviteter, som er den primære form
- Acceptere at bidrage til forskning og udvikling
- Indlægges administrativt på Odense Universitetshospital.

Du finder information om aktuelle forløb og henvisning af borgere/patienter på reha.dk.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du vil vide mere. Find kontaktoplysninger på bagsiden.

Videndeling i netværk


REHPA driver en række netværk, som er åbne for nye medlemmer. Her udveksler vi erfaringer og ny viden om rehabilitering samt koordineret og kombineret rehabilitering og palliation (KRP). Læs mere på reha.dk/fagpersoner/netvaerk




REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation

 Vestergade 17, 5800 Nyborg

 30 57 10 59

 www.rehpa.dk

 rehpa.ophold@rsyd.dk

 facebook.com/rehpa.dk

 twitter.com/rehpa_dk

 linkedin.com/company/rehpa

SDU 


Region
Syddanmark