

### Du kan deltage, hvis du:

- Har brug for hjælp til at finde fodfæste i livet efter hjertestop.
- Kan og vil deltage aktivt i forløbet.
- Kan klare dig selv, da et REPHA-forløb ikke rummer mulighed for personlig hjælp.
- Kan og vil bidrage til REHPAs vidensindsamling via dialog, spørgeskemaer, interviews m.v.
- Kan forstå og gøre dig foreståelig på dansk.

### Pårørende

- Du følger programmet på udvalgte sessioner.
- Du får lejlighed til at tale med andre pårørende i formelle og uformelle rammer.
- Du deltager sammen med din partner i en individuel samtale.

### Praktiske forhold

- REHPA-forløb er gratis.
- Du deltager aktivt på et 5-dagesophold med 2-dages opfølgning ca. 12 uger efter.
- Du overnatter i enkeltværelse på REHPA i Nyborg.
- Vores lokaler er røgfrie.
- Der er plads til 20 deltagere på holdet.
- Du skal selv sørge for og betale transport til og fra REHPA.
- Du medbringer selv alt din ordinerede medicin og evt. hjælpemidler. Du er selv ansvarlig for medicinering under dit ophold. REHPA udleverer ikke og ordinerer ikke medicin.
- Som deltager på REHPA-forløb er du administrativt registreret som indlagt, fordi REHPA er en del af Odense Universitetshospital.



### Mere viden om forløbet

Læs mere på [rehpa.dk](http://rehpa.dk) eller scan QR-koden for direkte adgang.

 [facebook.com/rehpa.dk](https://facebook.com/rehpa.dk)

 [twitter.com/rehpa\\_dk](https://twitter.com/rehpa_dk)

 [linkedin.com/company/rehpa](https://linkedin.com/company/rehpa)

 [youtube.com/c/rehpadanmark](https://youtube.com/c/rehpadanmark)

## REHPA

Videncenter for  
Rehabilitering og Palliation

# VIDERE I LIVET



**Gruppebaseret rehabilitering til dig, der har haft hjertestop og oplever følger derefter.**

**Du kan deltage alene eller sammen med en nær pårørende.**

**Forløbet hos REHPAs forskningsklinik i Nyborg er nationalt og gratis.**

**Det er udviklet i samarbejde mellem Rigshospitalet, Skejby Sygehus, Odense Universitetshospital, Hammel Neurocenter og REHPA.**

**REHPA-forløb efterår 2023 og forår 2024**

## Forløbet

Forskningsklinikken tværfaglige team er klar til at tage i mod dig og din pårørende.

På forløbet får du mulighed for at afklare din situation og dine daglige handlemuligheder samt få større livskvalitet.

At opleve et hjertestop giver mange følelsen af, at gulvtæppet rives væk under fødderne af én, og at det kan være vanskeligt at finde fodfæste igen. Mange kan ikke fortsætte det liv, de levede før hjertestoppet, for noget er ændret – både i krop og sjæl.

Derfor kan et forløb med to internatophold med særligt fokus på træthed, søvn og kognitive problemstillinger være meningsfuldt og kærdokument.

## Del forløbet med din partner

Du kan deltage alene eller sammen med din nærmeste pårørende.

Målet er at hjælpe jer til et godt liv med færrest mulige følger efter hjertestoppet.

Undervisning, test og gruppesamtaler tager udgangspunkt i netop din situation og de emner, som er aktuelle for dig og de andre deltagere.

Forløbet kan gøre jer klogere på jer selv, og I får værktøjer til at leve et godt liv trods hjertestoppet.

## Nationalt videncenter

REHPA er Danmarks videncenter for rehabilitering og palliation. Vi samler, skaber og deler viden om felterne for at sikre bedst mulig livskvalitet for mennesker med livstruende sygdom og deres pårørende.



## Forskningsklinik

Forskningsklinikken tilbyder rehabiliteringsforløb med internatophold, der er forankret i en forsknings- og udviklingsbaseret ramme, hvor vi interesserer os for det hele menneske.

Det er fortsat din egen praktiserende læge eller hospitalslæge, der har ansvaret for din behandling.

## Forskning

Som deltager på et REHPA-forløb bidrager du til forskning om rehabilitering til mennesker med livstruende sygdom.

## Næste skridt?

Find henvisningsskemaet på rehpa.dk. Det skal udfyldes af din læge.

REHPA gennemgår alle ansøgninger. Du får besked, uanset om du får plads eller ej.

### 5-dagesophold

- Ny viden og undervisning
- Rådgivende samtaler
- Samvær med ligestillede
- Grupprocesser med fagprofessionelle

Uge 37: 11.-15. september 2023

Uge 49: 4.-8. december 2023

Uge 4: 22.-26. januar 2024

Uge 9: 26. februar-1. marts 2024

### Ca. 12 ugers hjemmeperiode

### 2-dagesopfølgning

- Opfølgning på målsætninger og handleplaner
- Ny viden og undervisning
- Samvær med dit hold

28.-29. november 2023

20.-21. februar 2024

16.-17. april 2024

22.-23. maj 2024

Gruppebaserede og individuelle aktiviteter



Forskningsklinikken ligger naturskønt ved Nyborg Vold.