

## Ugeskema REHPA Uge 39, 2023

### FORMIDDAG

| Mandag 25/9   | Tirsdag 26/9   | Onsdag 27/9  | Torsdag 28/9   | Fredag 29/9  |   |
|---|--|--|--|--|---|
|   | 7.30-8.15 Morgenmad<br>i Spisestuen på 3. sal  | 7.30-8.15 Morgenmad<br>i Spisestuen på 3. sal  | 7.30-8.15 Morgenmad<br>Spisestuen på 3. sal  | 7.30-8.15 Morgenmad<br>i Spisestuen på 3. sal  |   |
|   | 8.45 Morgensamling <b>Træningssalen</b>  | 8.45 Morgensamling <b>Træningssalen</b>  | 8.45 Morgensamling <b>Træningssalen</b>  | 8.45 Morgensamling <b>Træningssalen</b>  |   |
| <p>9.45-10.15<br/>Ankomst til REHPA<br/>og indkvartering<br/><b>3. sal</b></p> <p>10.45-11.15<br/>Velkomst og<br/>introduktion<br/><i>v. forløbsleder</i><br/><b>Cathrine Mikkelsen</b><br/><b>Træningssal</b></p> <p>11.15-11.45<br/>'Lær hinanden at<br/>kende'</p> | <p style="text-align: center;">9.00-11.30<br/>Benamputeret og<br/>psyken<br/><i>v. psykolog Caroline</i><br/><i>Vad</i><br/><b>Undervisningslokale</b></p> <p style="text-align: center;">9.00-11.30<br/><b>Glæde ved</b><br/><b>bevægelse</b><br/><b>udendørs</b><br/>v.<br/><i>fysioterapeuterne</i><br/><i>Mads Pedersen og</i><br/><i>Rikke Martens</i><br/><b>Træningssal</b></p> | <p style="text-align: center;">9.00-10.15<br/>Søvnbesvær<br/><i>v. sygeplejerske</i><br/><i>Dorthe Søsted</i><br/><b>Undervisnings-</b><br/><b>lokale</b></p> <p style="text-align: center;">10.30-12.00<br/>Værdier i livet<br/><i>v. sygeplejerske</i><br/><i>Annette</i><br/><i>Rasmussen</i><br/><b>Undervisnings-</b><br/><b>lokale</b></p> | <p style="text-align: center;">9.00-11.30<br/><b>Glæde ved</b><br/><b>bevægelse</b><br/>v.<br/><i>fysioterapeuterne</i><br/><i>Paulette Larsen,</i><br/><i>Rikke Martens og</i><br/><i>Cathrine</i><br/><i>Mikkelsen</i><br/><b>Træningssal</b></p> <p style="text-align: center;">9.00-10.30<br/>Individuelle<br/>samtaler<br/><i>v. forløbsledere</i></p> <p style="text-align: center;">10.45-12.15<br/>Intimitet og<br/>seksualitet<br/><i>v. sexolog</i><br/><i>Rikke Thor</i><br/><b>Undervisningslokale</b></p> | <p style="text-align: center;">9.00-10.30<br/>Intimitet og<br/>seksualitet<br/><i>v. sexolog</i><br/><i>Rikke Thor</i><br/><b>Undervisningslokale</b></p> <p style="text-align: center;">10.45-12.15<br/>Individuelle<br/>samtaler<br/><i>v. forløbsledere</i></p> | <p style="text-align: center;">9.00-9.15<br/>Ankomst og kaffe</p> <p style="text-align: center;">9.15-9.30<br/>Velkommen</p> <p style="text-align: center;">9.30-10.30<br/>'At være pårørende,<br/>når livet slår kolbøtter'<br/><i>v. psykolog Nina</i><br/><i>Rottmann</i><br/><b>Træningssal</b></p> <p style="text-align: center;">10.30-11.00<br/>Pause og<br/>Check ud fra værelser<br/>Bagagen stilles i<br/>aktivitetsrummet i<br/>stueetagen</p> <p style="text-align: center;">11.00-12.30<br/>Workshops<br/>(pårørende for sig og<br/>deltagere for sig)<br/><i>v. Annette Rasmussen</i><br/><i>og Marie Lauridsen</i><br/><b>Undervisningslokalet</b><br/><b>og Træningssalen</b></p> |
| <b>12.00</b> Frokost  | <b>11.45</b> Frokost   | <b>12.15</b> Frokost   | <b>12.30</b> Frokost   | <b>12.30-13.15</b> Frokost –<br>Sandwich i klinikken   |   |

## Ugeskema REHPA Uge 39, 2023

### EFTERMIDDAG

| Mandag 25/9   | Tirsdag 26/9  |   | Onsdag 27/9   |   | Torsdag 28/9  | Fredag 29/9  |
|---|---|---|---|---|---|--|
| <p>13.00-14.00<br/>Fælles præsentation<br/><b>Træningssal</b></p> <p>14.30-15.30<br/>'Forstå hvad smerte er'<br/>v. læge Lene Jarlbæk<br/><b>Træningssal</b></p> <p>17.30-17.45<br/>Aftenværtinde SSA<br/>Diana byder velkommen<br/><b>Dagligstuen 3. sal</b></p> | <p>13.00-15.30<br/><b>Glæde ved bevægelse udendørs</b><br/>v.<br/>fysioterapeuterne<br/>Mads Pedersen og<br/>Rikke Martens<br/><b>Træningssal</b></p> | <p>13.00-15.30<br/>Benamputeret og psyken<br/>v. psykolog<br/>Caroline Vad<br/><b>Undervisningslokale</b></p> | <p>13.00-15.30<br/><b>Glæde ved bevægelse</b><br/>fysioterapeuterne<br/>Paulette Larsen,<br/>Rikke Martens og<br/>Cathrine Mikkelsen<br/><b>Træningssal</b></p> | <p>13.00-14.30<br/>Værdier i livet'<br/>v. psykolog<br/>Caroline Vad<br/><b>Undervisningslokale</b></p> <p>14.45-16.00<br/>Søvnbesvær<br/>v. sygeplejerske<br/>Dorthe Søsted<br/><b>Undervisningslokale</b></p> | <p>13.15-14.00<br/>Værdier og handleplan<br/>v. socialrådgiver Jan Tofte<br/><b>Træningssal</b></p> <p>14.00-14.45<br/>Min handleplan</p> <p>15.00-16.00<br/>Snak om handleplaner<br/>i små grupper</p> | <p>13.15-13.45<br/>Afslutning v.<br/>forløbsleder Cathrine Mikkelsen<br/><b>Træningssal</b></p> <p>13.45 Afrejse</p> |
| <p>18.00 Aftensmad<br/>Amputationsforeningen deltager</p>   | <p>18.00 Aftensmad</p>  |   | <p>18.00 Aftensmad</p>  |   | <p>18.00 Aftensmad</p>  | <p><b>REHPA</b><br/>Videncenter for<br/>Rehabilitering og Palliation</p>   |
| <p>18.30-20.30<br/>Oplæg ved<br/>Amputationsforeningen<br/><b>Dagligstuen, 3. sal</b></p>   | <p>19.30-21.00<br/>At være menneske<br/>v. præst Karina Aallmann<br/><b>Dagligstuen, 3. sal</b></p>   |   | <p>Spilleaften/filmaften?</p>   |   |   |  |

Det med grønt: Hav træningstøj på. Obs at sessionen "Glæde ved bevægelse udendørs" foregår udendørs.