

Program opfølgning uge 49, 20.-21. februar 2024 – Forløb for hjertestopoverlever og deres pårørende

Tirsdag 20/2		Onsdag 21/2	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Anne Egelund</i> Træningssalen		8.45-9.00 Morgensamling Træningssalen	
11.00-12.00 "Siden sidst" <i>v. forløbsleder Anne Egelund</i>		9.00-10.15 Aktiv hvile vha. mindfulness <i>v. Camilla Claville</i>	9.00-10.30 Individuelle samtaler <i>v. klinikerteamet</i> <i>Se separat skema</i>
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		10.45-12.00 Individuelle samtaler <i>v. klinikerteamet</i> <i>Se separat skema</i>	10.45-12.00 Aktiv hvile vha. mindfulness <i>v. Camilla Claville</i>
13.00-14.15 Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.30 Værdier i livet Gruppesamtale <i>v. psykolog Caroline Pedersen</i> Undervisningslokalet		13.00-13.15 Værelser ryddes Baggage sættes i biler eller Aktivitetsrum	
14.45-16.15 Værdier i livet Gruppesamtale <i>v. psykolog Caroline Pedersen</i> Undervisningslokalet	14.45-16.00 Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen	13.15-13.45 Afrunding <i>v. Anne Egelund</i> Træningssalen	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal, herefter FRI		13.55 Afrejse/Taxa	