

Program opfølgning uge 6 'Kræftrelaterede smerter og hverdagsliv', 19.-20. marts 2024

Tirsdag 19/3	Onsdag 20/3
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program 11.00-12.00 'Walk and talk - siden sidst' v. <i>forløbsleder Dorthe Søsted</i>	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
	8.45-9.00 Morgensamling
	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema 10.45-12.00 'Krop og bevægelse – aktiv i naturen' v. <i>fysioterapeut Mette Hermann</i> Mødes i træningssal
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal
13.00-14.50 'Værdier i livet' v. <i>psykolog Caroline Vad</i> Undervisningslokalet 15.05-16.15 'Min handleplan' – hvad er vigtigt for mig nu? v. <i>Dorthe Søsted</i> Træningssalen	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.50 Tak for denne gang v. <i>forløbsleder Dorthe</i> 13.55 Afrejse/taxa
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal	