

Ugeskema uge 9, 2024 – Forløb for hjertestopoverlevende og deres pårørende

FORMIDDAG

Mandag 26/2	Tirsdag 27/2		Onsdag 28/2		Torsdag 29/2	Fredag 1/3
	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
9.45-10.15 Ankomst og indkvartering	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen
10.30 Gå fra 3. sal			9.00-10.30 Overlevering af kognitiv screening-resultat v. <i>neuropsykologer og forløbsledere</i>	9.00-10.15 Aktiv hvile vha. yoga/afspænding/udspænding v. <i>yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen	9.00-10.30 Hjertestop, familie og netværk v. <i>sygeplejerske og forsker Britt Borregaard</i> Træningssalen	9.00-10.00 Motivation og forandringsprocesser v. <i>sygeplejerske Anne Egelund</i> Træningssalen
10.35-11.00 Velkomst, praktiske oplysninger og præsentation af program v. <i>forløbsleder Rikke Martens</i> Træningssalen	9.00-12.15 MoCA test og Kognitiv screening v. <i>neuropsykologer</i> Grupperum ifølge skema	10.15-11.15 Sit and talk/ walk and talk for pårørende v. <i>fysioterapeut Rikke Martens</i> Mødested: Aktivitetsrum	10.45-12.00 Aktiv hvile vha. yoga/afspænding/udspænding v. <i>yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen	10.30-12.00 Overlevering af kognitiv screening-resultat v. <i>neuropsykologer og forløbsledere</i>	10.45-12.15 Valgfri session ved enten; <i>Socialrådgiver Jan Tofte</i> om 'Arbejde/arbejdsliv' Træningssalen - Eller <i>Sexolog Rikke Thor</i> om 'Intimitet og samliv efter hjertestop' Undervisningslokalet	10.30-11.10 Min handleplan
11.00-12.00 Deltagerpræsentation inkl. walk and talk						11.10-12.00 Snak om handleplaner i små grupper
12.00 Frokost	12.15 Frokost		12.00 Frokost		12.15 Frokost	12.00 Frokost

Ugeskema uge 9, 2024 – Forløb for hjertestopoverlevere og deres pårørende

EFTERMIDDAG

Mandag 26/2	Tirsdag 27/2	Onsdag 28/2	Torsdag 29/2	Fredag 3/1
<p>13.00-13.30 Præsentation af projektet <i>v. professor Ann-Dorthe Zwisler</i> Træningssalen</p> <p>13.40-14.30 Intro til kognitiv screening <i>v. psykolog Anders Wieghorst</i> Træningssalen</p> <p>14.40- 15.55 MoCa-test Undervisningslokalet</p> <p>17.30-17.45 Aftenværtinde <i>Diana El Hussein</i> byder velkommen Dagligstuen 3. sal</p>	<p>13.15-14.30 Fatigue og træthed som senfølge, hvad gør jeg? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p> <p>14.45-16.00 Hukommelse, koncentration og hverdagsliv <i>v. sygeplejerske Anne Egelund</i> Træningssalen</p>	<p>13.00-14.30 Fokusgruppeinterview for pårørende <i>v. sygeplejerske/ph.d.-stud. Ditte Bekker-Jensen</i> Undervisningslokalet</p> <p>14.45-16.15 Hjertestop og psykiske reaktioner <i>v. psykolog Caroline Vad</i> Træningssalen</p>	<p>13.00-16.15 Afspændende massage <i>v. massørerne Julie, Mette, Marianne L., Lene</i> Massagelokalerne; Rum 104, 105, 106, 107</p> <p>Og</p> <p>Individuelle samtaler ved <i>forløbslederne,</i> med udgangspunkt i besvarelse af 'Hvordan har du det'- spørgeskemaet</p>	<p>12.45-13.00 Check ud fra værelser, bagage stilles i biler eller i Aktivitetsrum</p> <p>13.00-13.45 Afrunding, farvel og tak for denne gang <i>v. forløbsleder Rikke Martens</i> Træningssalen</p> <p>14.00 Afrejse/Taxa</p>
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	
	<p>19.30-21.00 At være menneske <i>v. præst Elizabeth Hammer</i> Dagligstuen 3. sal</p>			