

**Program opfølgning uge 4, 16.-17. april 2024 – Forløb for hjertestopoverleverede og deres pårørende**

Tirsdag 16/4		Onsdag 17/4	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering <b>3. sal</b>		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Anne Egelund</i> <b>Træningssalen</b>		<b>8.45-9.00 Morgensamling</b> <b>Træningssalen</b>	
11.00-12.00 "Siden sidst" <i>v. forløbsleder Rikke Martens</i>		9.00-10.15 Aktiv hvile vha. mindfulness <i>v. Camilla Claville</i>	9.00-10.30 Individuelle samtaler <i>v. klinikerteamet</i> <i>Se separat skema</i>
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		10.45-12.00 Individuelle samtaler <i>v. klinikerteamet</i> <i>Se separat skema</i>	10.45-12.00 Aktiv hvile vha. mindfulness <i>v. Camilla Claville</i>
13.00-14.00 Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> <b>Træningssalen</b>		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.30 Værdier i livet Gruppesamtale <i>v. psykolog Caroline Pedersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>		13.00-13.15 Værelser ryddes Baggage sættes i biler eller Aktivitetsrum	
14.45-16.15 Værdier i livet Gruppesamtale <i>v. psykolog Caroline Pedersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	14.45-15.45 Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> <b>Træningssalen</b>	13.15-13.45 Afrunding <i>v. Rikke Martens</i> <b>Træningssalen</b>	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal, herefter FRI		13.55 Afrejse/Taxa	