

Mandag 9/9	Tirsdag 10/9		Onsdag 11/9	Torsdag 12/9		Fredag 13/9
	7.45-8.15 Morgenmad		7.45-8.15 Morgenmad	7.45-8.15 Morgenmad		7.45-8.15 Morgenmad
	8.45-9.00 Morgensamling		8.45-9.00 Morgensamling	8.45-9.00 Morgensamling		8.45-9.00 Morgensamling
<p>9.45-10.15 Ude Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p> <p>10.45-11.30 Velkomst og introduktion <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssal</p> <p>11.30-12.00 Walk and talk Ude</p>	<p>9.00-11.30 Kræft og psyke <i>v. psykolog Annie Marbæk</i> Undervisningslokale</p>	<p>9.00-10.30 Fokusgruppe-interview <i>v. masterstud. Cathrine Mikkelsen & Rikke Meldgaard</i> Grupperum med stole</p> <p>11.00-12.00 Aktivitet og bevægelse i naturen <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i> Ude</p>	<p>9.00- 11.30 Fysisk og mental træthed – Hvordan kan jeg forvalte min energi? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssal</p> <p>11.30-12.00 Walk and talk Ude</p>	<p>9.00-10.30 Valgfri session: Hvad med arbejdslivet? <i>v. socialrådgiver Eva Terkelsen</i> Træningssal</p> <p>10.45-12.15 Intimitet og seksualitet <i>v. sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokale</p>	<p>9.00-10.30 Intimitet og seksualitet <i>v. sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokale</p> <p>10.45-12.15 Valgfri session: Hvad med arbejdslivet? <i>v. socialrådgiver Eva Terkelsen</i> Træningssal</p>	<p>09.00-10.00 Motivation og forandringsprocesser <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssal</p> <p>10.30-11.10 Min handleplan</p> <p>11.10-12.00 Snak om handleplaner i små grupper</p>
12.00 Frokost	12.00 Frokost		12.00 Frokost	12.15 Frokost		12.00 Frokost
<p>13.00-14.00 Fælles præsentation Træningssal</p> <p>14.30-15.30 Yoga og mindfulness <i>v. yogalærer Cathrine Mikkelsen</i> Ude</p> <p>17.30-18.00 Aftenværtinde <i>Diana El Hussein</i> byder velkommen Dagligstuen 3. sal</p>	<p>13.00-14.00 Aktivitet og bevægelse i naturen <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i> Ude</p> <p>14.30-16.00 Fokusgruppe-interview <i>v. masterstud. Cathrine Mikkelsen & Rikke Meldgaard</i> Grupperum med stole</p>	<p>13.00-15.30 Kræft og psyke <i>v. psykolog Annie Marbæk</i> Undervisningslokale</p>	<p>13.15-14.30 Hukommelse og koncentration <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssal</p>	<p>13.00-17.00 Massage og Individuelle samtaler</p>		<p>12.45-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p> <p>13.15-13.50 Afslutning og på gensyn <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssal</p> <p>13.55 Afrejse</p>
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad		18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad		
	Evt. Gåtur/spilleaften/filmaften		Sammenhold og netværksstøtte <i>v. Ung kræft og Proof of Life</i> Spisestuen 3. sal			