

## Program opfølgning uge 37, 3.-4. december 2024

Tirsdag 3/12	Onsdag 4/12	
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering <b>3. sal</b></p> <p>10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> <b>Træningssalen</b></p> <p>11.00-12.00 'Walk and talk – siden sidst' <b>Ude</b></p>	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
	8.45-9.00 Morgensamling i <b>Træningssalen</b>	
	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min.	9.00-10.15 <b>Yoga</b> <i>v. yogainstruktør Camilla Claville</i> <b>Træningssalen</b>
	10.45-12.00 <b>Yoga</b> <i>v. yogainstruktør Camilla Claville</i> <b>Træningssalen</b>	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min.
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.45 'Værdier i livet' <i>v. sygeplejerske Annette Rasmussen</i> <b>Træningssalen</b>	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen	
15.00-16.00 'Min handleplan' – hvor er jeg på vej hen nu? <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal	13.50 Taxa	