

## Ugeskema uge 6, 2025 – Forløb for hjertestopoverlevere og deres pårørende

### FORMIDDAG

Mandag 3/2	Tirsdag 4/2	Onsdag 5/2	Torsdag 6/2	Fredag 7/2
<p><b>9.45-10.15</b> Ankomst og indkvartering</p> <p><b>10.30-10.45</b> Velkomst og præsentation af program <i>v. forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen</p> <p><b>10.45-11.15</b> Præsentation af Hjertestop-projektet <i>v. projektleder Britt Borregaard</i> Træningssalen</p> <p><b>11.15-11.25</b> Pause</p> <p><b>11.25-12.15</b> Præsentationsrunde <i>v. forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen</p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p> <p><b>8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen</b></p> <p><b>9.00-12.00</b> Individuel tilbagemelding på screeningsresultater m. pårørende <i>v. Anders Wieghorst, Mette Wagner, Britt Borregaard</i> Træningssal, undervisningslokale, grupperum med stole</p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p> <p><b>8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen</b></p> <p><b>9.00-12.00</b> Kognitive udfordringer og fatigue <i>v. psykolog Anders Wieghorst</i> Undervisningslokale</p> <p>Følelsesmæssige udfordringer <i>v. klinisk sygeplejespecialist Mette Wagner</i> Træningssalen</p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p> <p><b>8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen</b></p> <p><b>9.00-10.30</b> Fatigue/træthed <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p> <p><b>10.45-12.15</b> Individuelle rehabiliterende samtaler <i>v. REHPA medarbejdere</i></p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p> <p><b>8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen</b></p> <p><b>9.00-9.30</b> Introduktion til handleplansarbejde <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssalen</p> <p><b>9.30-10.15</b> Individuelt handleplansarbejde</p> <p><b>10.30-12.00</b> Sparring om handleplaner i små grupper</p>
<b>12.15 Frokost</b>	<b>12.15 Frokost</b>	12.00 Frokost	<b>12.15 Frokost</b>	12.00 Frokost

## Ugeskema uge 6, 2025 – Forløb for hjertestopoverlevende og deres pårørende

### EFTERMIDDAG

Mandag 3/2	Tirsdag 4/2	Onsdag 5/2	Torsdag 6/2		Fredag 7/2
<p><b>13.30-15.00</b> Kognitiv screening v. <i>Anders Wieghorst,</i> <i>Mette Wagner,</i> <i>Britt Borregaard</i></p> <p><b>15.30-16.15</b> Gåtur på egen hånd</p> <p><b>17.30-17.45</b> Aftenværtinde Diana El Hussein byder velkommen <b>Dagligstuen 3. sal</b></p>	<p><b>13.15-14.45</b> Hjertestop, familie og netværk v. <i>projektleder</i> <i>Britt Borregaard</i> <b>Træningssalen</b></p>	<p><b>13.00-14.15</b> Hukommelse og koncentration v. <i>sygeplejerske</i> <i>Marianne Hansen</i> <b>Træningssalen</b></p>	<p><b>13.00-14.30</b> Hvad med arbejdslivet ? v. <i>socialrådgiver</i> <i>Eva Terkelsen</i> <b>Træningssalen</b></p>	<p><b>13.00-14.30</b> Intimitet og samliv efter hjertestop v. <i>sexolog</i> <i>Linnea Fechner</i> <b>Undervisnings- lokale</b></p>	<p>Check ud fra værelser, bagage stilles i biler eller i Aktivitetsrum</p> <p><b>13.00-13.45</b> Afrunding, farvel og tak for denne gang v. <i>forløbsleder</i> <i>Jane Larsen</i> <b>Træningssalen</b></p> <p><b>14.00</b> Afrejse/Taxa</p>
	<p><b>15.00-17.00</b> Kognitive udfordringer og fatigue v. <i>psykolog Anders Wieghorst</i> <b>Undervisningslokale</b></p> <p>Følelsesmæssige udfordringer v. <i>klinisk sygeplejespecialist</i> <i>Mette Wagner</i> <b>Træningssalen</b></p> <p>Pårørende walk and talk "At være i same båd" v. <i>projektleder Britt Borregaard</i> <b>Ude</b></p>	<p><b>14.45-16.15</b> Pårørende interview/samtale</p> <p>Fokusgruppeinterview hjertestopoverlevende v. <i>ph.d.-studerende</i> <b>Træningssalen, Undervisningslokale</b></p>	<p><b>14.45-16.15</b> Intimitet og samliv efter hjertestop v. <i>sexolog</i> <i>Linnea Fechner</i> <b>Undervisnings- lokale</b></p>	<p><b>14.45-16.15</b> Hvad med arbejdslivet? v. <i>socialrådgiver</i> <i>Eva Terkelsen</i> <b>Træningssalen</b></p>	
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad		
	<p><b>19.00-20.30</b> At være menneske v. <i>hospitalspræst</i> <i>Elisabeth Hammer</i> <b>Dagligstuen 3. sal</b></p>				