

EKSEMPLER PÅ FORLØBSTYPER

'Kræftrelaterede smerter og hverdagsliv'

Til dig der har behov for viden om og inspiration til livet med kræftrelaterede smerter, og hvordan du kan håndtere dem. Formålet er, at du får flere handlemuligheder for at forbedre dit funktionsniveau og din livskvalitet, selvom du lever med smerter.

'Kræftrelateret træthed og hverdagsliv'

Dette forløb fokuserer viden om og inspiration til livet med kræftrelateret træthed og udmattelse, også kaldet fatigue, og hvordan du kan håndtere det. Formålet er at hjælpe med at finde balance mellem aktivitet og hvile.

Forløb for mennesker med eller efter kræft: 'Sæt dit liv i bevægelse'

Dette forløb er for dig, som har forskellige behov for rehabilitering og lindring, så du igen kan fungere i din dagligdag. Vi arbejder bl.a. med kroppen til bevægelse, afspænding, træthed, koncentration, hukommelse, psykologiske aspekter, arbejdsliv og det at genfinde sig selv med eller efter livstruende kræft.

'Forløb for unge med eller efter kræft' for aldersgruppen 18-39 år

Forløbet fokuserer på at være ung og have livet foran sig med de udfordringer, som et kræftforløb kan medføre. Vi arbejder bl.a. med overvejelser om familie, arbejde, netværk, bekymring eller angst for tilbagefald, krop og bevægelse, seksualitet m.v.

Alle aktuelle forløb er beskrevet på www.rehpa.dk under REHPA-forløb.

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation



REHPA-FORLØB

REHABILITERING OG LINDRING EFTER EN KRÆFTDIAGNOSE

Har du eller har du haft kræft?

Så kan du have brug for et REHPA-forløb, hvor du arbejder med din livssituation og dit helbred.

Der er forskellige typer forløb, så du skal have en henvisning til det, der passer dine behov bedst.

Hvad er et REHPA-forløb?

REHPA-forløb er gruppebaserede rehabiliteringsforløb. Formålet er at give dig muligheder for at håndtere din situation bedst muligt. Forløbene har forskellige temaer og indhold.

Det betyder, at der er forskellige krav til deltagerne. Det kan du læse mere om på rehpa.dk under REHPA-forløb.

Hvert hold har plads til 20 deltagere, der enten kan være raske, i behandling eller have uhelbredelig/kronisk kræft. Du møder ligesindede, hvilket ofte opleves som inspirerende og livgivende. Du kommer også til at arbejde med dine behov – som kan være af fysisk, psykisk, social og/eller eksistentiel karakter.

Et REHPA-forløb består typisk af to ophold i Nyborg med en mellemliggende periode hjemme. Nogle hold følges op virtuelt uden ophold på REHPA.

Du overnatter i enkeltværelse.

Du møder et team med forskellig viden og faglig baggrund inden for rehabilitering og lindring –

både på det fysiske og det mentale område.

Forløbet bidrager med nye erfaringer i dit liv og forhåbentlig en højere grad af livskvalitet.

Hvem kan deltage?

REHPA-forløb er for borgere i hele Danmark.

Deltagelse kræver:

1. En henvisning fra en læge.
2. At du opfylder REHPAs krav for deltagelse.

Du får ny viden og erfaringer, og samtidig bidrager du med viden, der kan gavne forskning i rehabilitering og lindring til mennesker med livstruende sygdom. Blandt andet ved besvarelse af spørgeskemaer.

Vi hjælper dig, og du hjælper os.



KONTAKT OS

Telefon: 30 57 10 59

Mail: rehpa.ophold@rsyd.dk

Læs mere på:

www.rehpa.dk/rehpa-forloeb/

Hvor foregår REHPA-forløb?

REHPA Forskningsklinik ligger i Nyborg. Forløbene er gratis, men du betaler selv din transport til og fra REHPA. Klinikens lokaler er røgfrie.

Fordi REHPA administrativt er en del af Odense Universitets-hospital, bliver du registreret som indlagt, når du er på ophold i Nyborg. Det betyder, at din egen læge modtager en besked, når du har været på ophold hos os.

Hvordan bliver du henvist?

Ønsker du at søge om at deltage på et REHPA-forløb, skal din læge udfylde og sende en henvisning. Det er gratis at få udfyldt henvisningen.

Følg venligst disse trin:

1. Find og print henvisningen fra rehpa.dk/REHPA-forloeb.
2. Din egen læge eller lægen på hospitalet udfylder henvisningen. Lægen kan kopiere tekst til sygehushenvisningen fra rehpa.dk.
3. Lægen sender henvisningen elektronisk via sygehushenvisning eller på mail til rehpa.ophold@rsyd.dk. Er dette ikke muligt, kan henvisningen postes til: REHPA Vestergade 17 5800 Nyborg



DU KAN DELTAGE, HVIS DU:

- Kan klare dig selv. Ophold hos REHPA rummer ikke mulighed for personlig hjælp og pleje. Spørg os, hvis du er i tvivl.
- Er indstillet på at bidrage til REHPAs indsamling af data via udfyldelse af spørgeskemaer, interviews mv.
- Enten har pause i din kræftbehandling eller får behandling, der ikke står i vejen for, at du kan deltage i hele forløbet.
- Er indstillet på at indgå i samspil med de andre deltagere.
- Kan forstå og gøre dig forståelig på dansk.
- Opfylder de specifikke krav til sygdomsstatus, fysisk formåen eller har behov, som de enkelte forløb omfatter. Læs om dem på: www.rehpa.dk under REHPA-forløb.