

Mandag 7/4	Tirsdag 8/4		Onsdag 9/4		Torsdag 10/4		Fredag 11/4
	7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad
	8.45-9.00 Morgensamling		8.45-9.00 Morgensamling		8.45-9.00 Morgensamling		8.45-9.00 Morgensamling
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering på 3. sal	9.00- 10.00 Træthed - hvad kan jeg gøre? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Undervisningslokale	9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssal	9.00-11.30 Kræft og psyke <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokale	9.00-10.15 Koncentration og hukommelse <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssalen	9.00-10.30 <u>Valgfri session:</u> Hvad med arbejdslivet? <i>v. socialrådgiver Jan Tofte</i> Træningssal	9.00-10.30 Intimitet og seksualitet <i>v. sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokale	9.00-9.30 Mål og retning <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssal
10.30 Går fra 3. sal							
10.45-11.15 Velkomst og introduktion <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssal	10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssal	11.00-12.00 Træthed - hvad kan jeg gøre? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Undervisningslokale		10-45-12.00 Aktivitet og bevægelse i naturen <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i>	10.45-12.15 Intimitet og seksualitet <i>v. sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokale	10.45-12.15 <u>Valgfri session:</u> Hvad med arbejdslivet? <i>v. socialrådgiver Jan Tofte</i> Træningssal	10.00-10.45 Min handleplan
11.15-12.00 Walk and talk							11.00-12.00 Snak om handleplaner i små grupper
12.00 Frokost	12.00 Frokost		12.00 Frokost		12.15 Frokost		12.00 Frokost
13.00-14.00 Fælles præsentation Træningssal	13.15-14.30 Hvordan kan jeg forvalte min energi? Individuelt/gruppearbejde med energiskemaer <i>v. ergoterapeut Jane Larsen</i> Træningssal		13.00-14.15 Aktivitet og bevægelse i naturen <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i>	13.00-15.30 Kræft og psyke <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokale	13.00-17.00 Individuelle samtaler og afspændende massage		13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen
14.30-15.30 Nærvær i naturen <i>v. ergoterapeut Jane Larsen</i>	15.00-16.00 <u>Valgfri session:</u> Fertilitet – før, under og efter kræft <i>v. læge, ph.d.-studerende Line Bentsen</i> Undervisningslokale		14.45-16.00 Koncentration og hukommelse <i>v. sygeplejerske Marianne Hansen</i> Træningssalen				13.15-13.50 Afslutning og på gensyn <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssal
17.30-17.45 Aftenværtinde Diana El Hussein byder velkommen							
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad		18.00 Aftensmad		18.00 Aftensmad		
	Eventuelt gåtur/spilleaften/filmaften		Eventuelt gåtur/spilleaften/filmaften				

Afrejse kl. 13.50

REHPA

Videncenter for
Rehabilitering og Palliation