

Program opfølgning hjertestop fra uge 6, 23.-24. april 2025

Onsdag 23/4		Torsdag 24/4	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 11.00-12.00 ”Min handleplan – siden sidst” i grupper v. forløbsleder Jane Larsen		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	
		9.00-10.30 Værdier i livet v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet	9.00-10.15 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssalen Husk behageligt tøj du kan bevæge dig i.
		10.45-12.00 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssalen Husk behageligt tøj du kan bevæge dig i.	10.30-12.00 Værdier i livet v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-13.15 Opfølgende spørgsmål/spørgeskemaer v. psykolog Anders Wieghorst Træningssalen		13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.50 Min videre vej og farvel for denne gang v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 13.55 Taxa	
13.30-14.45 Kognitiv opfølgning v. psykolog Anders Wieghorst Træningssalen	13.15-15.45 Individuel opfølgning v. klinisk sygeplejefaglig specialist Mette Wagner Undervisningslokalet Se særskilt skema		
15.00-16.00 Gåtur på egen hånd Ude			
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal			