

Program opfølgning hjertestop uge 6, den 1.-2. juli 2025

Tirsdag 1/7		Onsdag 2/7
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 11.00-12.00 ”Min handleplan – siden sidst” i grupper v. forløbsleder Jane Larsen		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen
		9.00-10.15 Opfølgning på samtaler/indsatser v. psykolog Anders Wieghorst, Nadia Buch Petersen Fælles Undervisningslokalet
		10.45-12.00 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Fælles Træningssalen Husk behageligt tøj du kan bevæge dig i.
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal
For hjertestopoverleverne: 13.00-14.30 ”At overleve et hjertestop – psykiske reaktioner” v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet	For pårørende: 13.30-14.30 Fælles gåtur på egen hånd Ude	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang v. forløbsleder Jane Larsen Fælles Træningssalen 13.55 Taxa
15.00-16.00 Fælles gåtur på egen hånd Ude	14.45-16.15 ”At være pårørende” v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal		