

Ugeskema uge 33, 2025 – Forløb for hjertestopoverleverne og deres pårørende

FORMIDDAG

Mandag 11/8	Tirsdag 12/8	Onsdag 13/8	Torsdag 14/8	Fredag 15/8
9.45-10.15 Ankomst og indkvartering	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
10.30-10.45 Velkomst og præsentation af program v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen	8.30-8.45 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen
10.45-11.15 Præsentation af Hjertestop-projektet v. <i>projektleder Britt Borregaard</i> Træningssalen	8.45-12.00 Individuel tilbagemelding på screeningsresultater m. pårørende v. <i>Anders Wieghorst, Mette Wagner</i> Opstart af intervention v. <i>Anders Wieghorst</i> Grupperum med sofa, undervisningslokale	9.00-12.00 Kognitive udfordringer v. <i>psykolog Anders Wieghorst</i> Grupperum med sofa Følelsesmæssige udfordringer v. <i>klinisk sygeplejespecialist Mette Wagner</i> Undervisningslokale Kognitive interview v. <i>ph. d. studerende Nadja Buch Petersson</i> Rum 106	9.00-10.30 Fatigue/træthed v. <i>sygeplejerske Dorte Søsted</i> Træningssalen	9.00-9.30 Introduktion til handleplansarbejde v. <i>sygeplejerske Dorte Søsted</i> Træningssalen <i>For alle</i>
11.15-11.30 Pause			10.45-12.00 Hukommelse og koncentration v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen	9.30-10.15 Individuelt/sammen i par handleplansarbejde
11.30-12.00 Præsentationsrunde v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen				10.30-11.30 Sparring om handleplaner i små grupper
12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	11.30 Frokost

Ugeskema uge 33, 2025 – Forløb for hjertestopoverlevende og deres pårørende

EFTERMIDDAG

Mandag 12/5	Tirsdag 13/5	Onsdag 14/5	Torsdag 15/5		Fredag 16/5
13.30-14.30 Naturen til leg og bevægelse hjertestopoverlevende v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Ude Pårørende dialog walk and talk v. Britt Borregaard Træningssalen/ude 14.30-17.00 Åben – Tjek ind – Sundhed.dk v. ph. d. studerende Nadia Buch Petersson Rum 106 17.30-17.45 Aftenværtinde Diana El Hussein byder velkommen Dagligstuen 3. sal	13.00-14.30 Hjertestop, familie og netværk v. projektleder Britt Borregaard Træningssalen 14.45-16.15 Interview med pårørende Gr. 1: v. Nadja Petersson, Christine Gildbjerg Træningssalen Gr. 2: v. Heidi Biesbjerg, Stine Ebsen Undervisningslokalet 14.45-16.45 Interview hjertestopoverlevende Gr. 1: v. Mette Wagner Gr. 2: v. Karina Anker, Mai Schønau Gr. rum med sofa	13.00-15.00 Mental fatigue v. psykolog Anders Wieghorst Gruppe rum med sofa Kognitive interview v. ph.d.-studerende Nadja Buch Petersson Rum 106 15.30-17.00 Medi-yoga v. yogainstrukør Camilla Claville Træningssalen	13.00-14.30 Intimitet og samliv efter hjertestop v. sexolog Rikke Thor Pårørende Undervisnings- lokale 14.45-16.15 Intimitet og samliv efter hjertestop v. sexolog Rikke Thor Undervisningslokale Hjertestopoverlevende	13.00-14.30 Intimitet og samliv efter hjertestop v. sexolog Rikke Thor Pårørende Undervisnings- lokale 14.45-16.15 Hvad med arbejdslivet? v. socialrådgiver Jan Tofte Træningssalen	12.30-13.15 Evaluerings v. projektleder Britt Borregaard 13.30-13.50 Tak for denne gang/på gensyn v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 14.00 Afrejse/Taxa
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad		
	19.00-20.30 At være menneske v. hospitalspræst Elisabeth Hammer Dagligstuen 3. sal				

Det med grøn skrift = HUSK træningstøj