

FORMIDDAG

Mandag 25/8	Tirsdag 26/8		Onsdag 27/8		Torsdag 28/8		Fredag 29/8
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering på 3. sal 10.20 Fælles foto v. forløbsleder Dorthe Søsted 10.30-11.00 Velkomst og praktisk introduktion v. forløbsleder Træningssal 11.00-11.45 Fælles præsentation v. forløbsleder Træningssal	7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad
	8.30-8.45 Morgensamling		8.30-8.45 Morgensamling		8.30-8.45 Morgensamling		8.30-8.45 Morgensamling
	8.45- 10.00 Træthed - hvad kan jeg gøre? v. sygeplejerske Dorthe Søsted Undervisningslokale	8.45- 10.00 Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssal	8.45-10.00 Naturlige psykiske reaktioner v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisnings-lokale	8.45- 10.00 Koncentration og hukommelse v. ergoterapeut Jane Larsen Træningssalen	8.45-10.15 Valgfri session: Hvad med arbejdslivet? v. socialrådgiver Jan Tofte Træningssal	8.45-10.15 Intimitet og seksualitet v. sexolog Rikke Thor Undervisnings-lokale	8.45-9.15 Værdier og handleplan v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Træningssal 9.15-9.45 Pause 9.45-10.30 Min handleplan, individuelt arbejde 11.00-12.00 Snak om handleplaner i små grupper
	10.30-11.45 Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssal	10.30-11.45 Træthed - hvad kan jeg gøre? v. sygeplejerske Dorthe Søsted Undervisningslokale	10.30-11.45 Koncentration og hukommelse v. ergoterapeut Jane Larsen Træningssalen	10.30-11.45 Naturlige psykiske reaktioner v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisnings-lokale	10.30-12.00 Intimitet og seksualitet v. sexolog Rikke Thor Undervisnings-lokale	10.30-12.00 Valgfri session: Hvad med arbejdslivet? v. socialrådgiver Jan Tofte Træningssal	
11.50 Frokost	11.50 Frokost		11.50 Frokost		12.00 Frokost		12.00 Frokost

EFTERMIDDAG

Mandag 25/8		Tirsdag 26/8	Onsdag 27/8		Torsdag 28/8	Fredag 29/8
13.00-14.30 Værdier i livet v. psykolog Christina Maar Andersen Træningssal	13.00-14.00 Gåtur i små grupper v. REHPA's reception	13.15-14.30 Hvordan kan jeg forvalte min energi? Individuelt/gruppearbejde med energiskemaer v. ergoterapeut Jane Larsen Træningssal 15.00-16.00 Valgfri session: Fertilitet – før, under og efter kræft v. læge, Ph.D.-studerende Line Bentsen Undervisningslokale	13.00-14.15 Håndtering af svære tanker og følelser v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisnings-lokalet	13.00-14.15 Aktivitet og bevægelse i naturen v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen	13.00-17.00 Individuelle samtaler og afspændende massage	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.50 Afslutning og på gensyn v. forløbsleder Dorthe Søsted Træningssal Afrejse kl. 13.50 REHPA Videncenter for Rehabilitering og Palliation
15.00-16.00 Gåtur i små grupper v. REHPA's reception	14.45-16.15 Værdier i livet v. psykolog Christina Maar Andersen Træningssal		14.45-16.00 Aktivitet og bevægelse i naturen v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen	14.45-16 Håndtering af svære tanker og følelser v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisnings-lokalet		
17.30-17.45 Aftenværtinde sosu.ass. Diana El Hussein byder velkommen Dagligstuen 3.sal						
18.00 Aftensmad			18.00 Aftensmad			
		Eventuelt gåtur/spilleaften eller andet	Eventuelt gåtur/spilleaften eller andet			