

Ugeskema uge 41, 2025 – Forløb for hjertestopoverleverne og deres pårørende

FORMIDDAG

Mandag 6/10	Tirsdag 7/10	Onsdag 8/10	Torsdag 9/10	Fredag 10/10
9.45-10.15 Ankomst og indkvartering	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
10.30-10.45 Velkomst og præsentation af program v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen	8.30-8.45 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen	8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen
10.45-11.15 Præsentation af Hjertestop-projektet v. <i>projektleder Britt Borregaard</i> Træningssalen	8.45-12.00 Individuel tilbagemelding på screeningsresultater m. pårørende v. <i>Anders Wieghorst, Mette Wagner, Britt Borregaard</i> Grupperum med sofa, undervisningslokale, Rum 105	9.00-12.00 Kognitive udfordringer v. <i>psykolog Anders Wieghorst</i> Grupperum med sofa Følelsesmæssige udfordringer v. <i>klinisk sygeplejespecialist Mette Wagner</i> Undervisningslokale	9.00-10.30 Træthed og energiforvaltning v. <i>sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen	9.00-9.30 Introduktion til handleplansarbejde v. <i>sygeplejerske Dorte Søsted</i> Træningssalen <i>For alle</i>
11.15-11.30 Pause	Opstart af intervention u. pårørende v. <i>Anders Wieghorst, Mette Wagner</i> Grupperum med sofa, undervisningslokale	Kognitive interview v. <i>ph. d. studerende Nadja Buch Petersson</i> Rum 104	10.45-12.00 Hukommelse og koncentration v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen	9.30-10.15 Individuelt/sammen i par handleplansarbejde
11.30-12.00 Præsentationsrunde v. <i>forløbsleder Jane Larsen</i> Træningssalen	Åben – Tjek ind – Sundhed.dk v. <i>Nadja Buch Petersson</i> Rum 104			10.30-11.30 Sparring om handleplaner i små grupper
12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	12.00 Frokost	11.30 Frokost

Ugeskema uge 41, 2025 – Forløb for hjertestopoverlevende og deres pårørende

EFTERMIDDAG

Mandag 6/10	Tirsdag 7/10	Onsdag 8/10	Torsdag 9/10		Fredag 10/10
13.30-14.30 Naturen til leg og bevægelse hjertestopoverlevende v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Ude	13.00-14.30 Hjertestop, familie og netværk v. projektleder Britt Borregaard Træningssalen	13.00-16.00 Mental fatigue v. psykolog Anders Wieghorst Gruppe rum med sofa	13.00- 14.30 Hvad med arbejdslivet? v. socialrådgiver Jan Tofte Træningssalen	13.00-14.30 Intimitet og samliv efter hjertestop v. sexolog Rikke Thor Undervisnings- lokale	12.30-13.15 Evaluering v. projektleder Britt Borregaard 13.30-13.45 Tak for denne gang/på gensyn v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 14.00 Afrejse/Taxa
13.30-14.30 Pårørende dialog walk and talk Gr. 1 v. Naja Buch Petersson Gr. 2 v. Britt Borregaard Træningssalen/ude	15.00-16.00 Pårørendedialog, evt. som gåtur Gr. 1 og gr. 2 Ude	13.00-14.00 Pårørendedialog, evt. som gåtur Gr. 1 og gr. 2	14.45-16.15 Intimitet og samliv efter hjertestop v. sexolog Rikke Thor Undervisnings- lokale	14.45-16.15 Hvad med arbejdslivet? v. socialrådgiver Jan Tofte Træningssalen	
14.30-16.00 Tilbage melding på test /opstart intervention kognition v. Anders Wieghorst Mette Wagner Grupperum med sofa	14.45-16.45 Interview hjertestopoverlevende Gr. 1: v. Mette Wagner Gr. 2: v. Mai Schønau Gr. rum med sofa	14.30-16.00 Præsentation af et andet projekt v. adjunkt/underviser ved UCL Mette Thorsen			
14.45-16.00 Kognitive interview v. ph.d.-stud. Naja Buch Petersson Rum 104	18.00 Aftensmad	13.00-15.30 Kognitive interview v. ph.d.-studerende Naja Buch Petersson Rum 106			
17.30-17.45 Aftenværtinde Diana El Hussein byder velkommen Dagligstuen 3. sal	19.00-20.30 At være menneske v. hospitalspræst Karina Aallmann Dagligstuen 3. sal	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	
18.00 Aftensmad					

Det med grøn skrift = HUSK træningstøj