

Program uge 43, 20.-23. oktober 2025 – Fra ventetid til forberedelsestid

Mandag 20/10	Tirsdag 21/10	Onsdag 22/10		Torsdag 23/10	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 10.20 Fælles foto 10.30-11.00 Velkomst og praktisk introduktion v. <i>forløbsleder Anne Egelund</i> Træningssalen 11.00-11.45 Fælles præsentationsrunde v. <i>forløbsleder Anne Egelund</i> Træningssalen	7.30-8.15 Morgenmad	7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad	
	8.30-8.45 Morgensamling	8.30-8.45 Morgensamling		8.30-8.45 Morgensamling	
	8.45-10.45 Værdier i livet v. <i>psykolog Christina Andersen</i> Træningssalen	8.45-10.15 Intimitet og seksualitet (patient) v. <i>sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokalet	8.45-10.00 Identitet og roller (pårørende) v. <i>psykolog Christina Andersen</i> Træningslokalet	8.45-9.45 Sov godt – Viden om og redskaber til god søvn (patient) v. <i>sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen	8.45-10.00 Fokusgruppeinterview (pårørende) Undervisningslokalet
	11.00-11.45 Fysisk aktiv i naturen på egen hånd Igangsat v. <i>ergoterapeut Jane Larsen</i> Ude	10.30-11.45 Identitet og roller (patient) v. <i>psykolog Christina Andersen</i> Træningssalen	10.15-11.45 Intimitet og seksualitet (pårørende) v. <i>sexolog Rikke Thor</i> Undervisningslokalet	10.30-11.45 Fokusgruppeinterview (patient) Undervisningslokalet	10.30-11.30 Sov godt – Viden om og redskaber til god søvn (pårørende) v. <i>sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Træningssalen
11.50 Frokostpause	11.50 Frokostpause	11.50 Frokostpause		11.50 Frokostpause og check ud af værelserne	
13.00-14.15 Videooplæg: Sygdomsforståelse v. <i>læge Christine Madsen</i> Træningssalen	13.00-14.15 Mad og måltider v. <i>diætist Sofie Højskred</i> Træningssalen	13.00-14.15 Fysisk aktivitet V. <i>fysioterapeut Iben Stærk</i> Ude	13.00-14.15 Bækkenbundstræning V. <i>fysioterapeut Merethe Salvig</i> Træningssalen	13.00-14.30 Individuelle opsamlende samtaler v. <i>personale fra REHPA</i> 14.45-15.15 Afslutning og tak for denne gang v. <i>forløbsleder Anne Egelund</i> Træningssalen 15.30 Afrejse	
14.45-15.45 Fysisk aktiv i naturen v. <i>fysioterapeut Cathrine Mikkelsen</i> Ude	14.30-15.45 Energiforvaltning v. <i>ergoterapeut Jane Larsen</i> Undervisningslokalet	14.30-15.45 Bækkenbundstræning V. <i>fysioterapeut Merethe Salvig</i> Træningssalen	14.45-15.45 Fysisk aktivitet V. <i>fysioterapeut Iben Stærk</i> Ude		
17.30-18.00 Aftenværtinde SSA Diana byder velkommen 3. sal					
18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad	18.00 Aftensmad			
		19.00-20.00 Oplæg PROPÅ v. <i>Bo Ølholm</i> Dagligstuen 3.sal			

Det med blå skrift: Husk tøj til fysisk aktivitet