

Program opfølgning hjertestop fra uge 41, den 2.-3. december 2025

Tirsdag 2/12		Onsdag 3/12
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program v. forløbsleder Jane Larsen Træningssalen 11.00-12.00 ”Min handleplan – siden sidst” i grupper v. forløbsleder Jane Larsen		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal
		8.45-9.00 Morgensamling i Træningssalen
		9.15-11.00 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Fælles Træningssalen Husk behageligt tøj du kan bevæge dig i.
		11.30-12.00 Min videre vej og farvel for denne gang v. forløbsleder Jane Larsen Fælles Træningssalen
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal
For hjertestopoverleverne: 13.00-14.30 ”At overleve et hjertestop – psykiske reaktioner” v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet	For pårørende: 13.30-14.30 Fælles gåtur på egen hånd Ude	13.00 Check ud fra værelser Aflevering af nøglekort og evalueringsskema 13.30 Taxa
15.00-16.00 Fælles gåtur på egen hånd Ude	14.45-16.15 ”At være pårørende” v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokalet	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal		