

Tirsdag 18/11		Onsdag 19/11	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
		8.45-9.00 Morgensamling Træningssal	
10.30-10.45 Velkommen og præsentation af program v. forløbsleder Jane Larsen Træningssal		9.00-10.30 Individuelle opfølgende samtaler à 40 min.	9.00-10.15 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssal
10.45-12.00 Identitet og roller v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokale	10.45-12.00 VALGFRIT, vælges inden ophold Søvnbesvær v. sygeplejerske Dorthe Søsted Træningssal	10.45-12.00 Medi-Yoga v. yogalærer Camilla Claville Træningssal	10.30-12.00 Individuelle opfølgende Samtaler à 40 min.
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.15 Aktivitet og bevægelse i naturen v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Mødested ved receptionen	13.00-14.15 Identitet og roller v. psykolog Christina Maar Andersen Undervisningslokale	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang v. forløbsleder Jane Larsen Træningssal 13.50 Taxa	
14.15-14.45 Pause			
14.45-16.00 Siden sidst – min handleplan Walk & Talk			
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal			