

Program opfølgning uge 45 'Kræftrelaterede smerter og hverdagsliv', 12.-13. januar 2026

Mandag 12/1	Tirsdag 13/1	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal 10.30 Går fra 3. sal 10.45-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssalen 11.00-12.00 'Walk and talk - siden sidst' Ude	7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
	8.45-9.00 Morgensamling udfylde spørgeskemaer Træningssalen	
	9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema	9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen
	10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen	10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.45 'Værdier i livet' <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokalet 14.45-15.00 Pause 15.00-15.45 Gå/cykeltur på egen hånd/i mindre grupper	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.45 Tak for denne gang <i>v. forløbsleder Cathrine Mikkelsen</i> Træningssalen 13.50 Afrejse/taxa	
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal		