

Identitet og roller

Refleksionsøvelse: Roller og egenskaber – før og nu

Denne øvelse handler om at reflektere over, hvordan dine roller og egenskaber har ændret sig i forbindelse med sygdommen. Der er ingen rigtige svar – skriv det ned, der giver mening for dig.

Før sygdommen: Roller	Før sygdommen: Egenskaber	Nu: Roller	Nu: Egenskaber

Refleksionsspørgsmål

- Hvilke ændringer har været svære – og hvilke har været overraskende?
- Hvilke roller og egenskaber ønsker jeg at holde fast i?
- Er der noget nyt, jeg har opdaget om mig selv